

# 默想：常年期第三十周星期六

一些有助于我们在常年期第三十周做祈祷的反思。

「主的一生，使我对祂充满爱意。」

基督提升我们的渴望

谦虚让我们认识自己的伟大

「主的一生，使我对祂充满爱意。」

「真天主亦真人的基督与祂的赎世主的使命不可分割。」 [1] 当耶稣在世

上生活时，祂所做的一切都表达出祂的救赎使命。祂所从事的每一项活动都与祂切愿将我们从罪恶中解放出来有关。祂不断地实现祂在公开传道之初藉言词所宣示的神圣目的，那些言词摘自依撒意亚先知书的一段：「祂给我傅了油，派遣我向贫穷人传报喜讯，向俘虏宣告释放，向盲者宣告复明，使受压迫者获得自由，宣布上主恩慈之年。 (路4: 18-19) 」

耶稣救赎世人的愿望在祂所行的神迹和祂的讲道中尤为明显。它也体现在祂日常的行动中，例如当祂与门徒吃饭或走路时的交谈。这就是为什么圣施礼华说：「主的一生，使我对祂充满爱意。」 [2] 看到融入祂当代的社会背景中的耶稣，可以帮助我们圣化我们的这个时代：即使是我们日常生活中最平凡的细节，也是我们基督徒身分的其中一部分。

圣路加告诉我们：「安息日，耶稣进了一个法利塞人首领的家中吃饭。

(路14: 1)」我们可以设想，基督接受了邀请，是为了能够在一个更安静的、远离通常围绕着祂的忙碌和人群的环境中与这个人分享祂的救赎信息。无论是在宴会上、在执行一项小任务、还是在观看孩子们跳舞，耶稣都从没有离弃祂的使命。这些事件都是祂实践祂的使命的机遇。圣施礼华从阅读福音中，为使徒的任务作了定义：「你身为基督徒公民的任务，是要协助做到基督的爱与自由，能够统率现代生活的全部领域：文化与经济，工作与休息，家庭生活与社会关系。」[3]

## **基督提升我们的渴望**

在那场宴会上，耶稣留意到一些宾客「争选首席」（路14: 7）的行为。祂决定讲一个比喻：「几时你被人请去赴婚筵，不要坐在首席上，怕有比你更尊贵的客也被他请来，那请你而又请他的人要来向你说：请让座给这

个人！那时，你就要含羞地去坐末席了。（路14：8-9）」

耶稣在开始祂的教训时提到祂周围的人所寻求的声誉。祂并没有贬低他们想出类拔萃这个自然的愿望：祂知道如何在这些人性的愿望中辨别出天主慈父的作为。耶稣读懂每一个人灵，祂在其内找到人性的崇高愿望，并且提升它和使它超性化。圣施礼华也试图向那些拿着天主放了在他们心中的愿望前来接近他的人维持他给了他们的忠告：「让你的灵魂被种种愿望熔化销烁吧！爱的愿望，忘我牺牲的愿望，修德成圣的愿望，向往天堂的愿望。不要像某些伪导师所建议的那样停下来，去查问实现这些愿望的时刻究竟到来没有。每天要激发更强烈，更火热的愿望。因为圣神说：祂喜爱诚心愿望的人。」[4]

耶稣提供了一个提升人对社会地位的渴望的方法：「你几时被请，应去坐末席，等那请你的人走来给你说：朋

友，请上坐罢！那时，在你同席的众人面前，你纔有光彩。（路14：10）」基督鼓励我们不要满足于人的认可，尽管它可能是合理和体面的，而是要寻求天主的认可。那才是真正有价值的东西。而尽管我们的行为可能常常被人忽视，我们可以确信天主看得见它。这就是引导我们走向祂的道路，同时又走向生命的本质，走向生命最真实的意义，走向为什么生命是值得活的最可信赖的理由。只有谦卑才能让我们体验真理、真正的快乐、和知道什么才是重要的。」<sup>[5]</sup>重要的不是在世人眼中变得伟大，而是变得渺小和简朴：这才是让我们找到基督的方法。

## 谦虚让我们认识自己的伟大

谦卑是耶稣在这次宴会上教导的核心：「因为凡高举自己的，必被贬抑；凡贬抑自己的，必被高举。（路14：11）」进入天国的首要要求之一就是充分了解我们的状况，并且在我们作

为耶稣要建立的新家庭中的一员的真实身份中成长。为此，我们需要理解谦卑这个美德的深层意义，「这美德使我们同时了解自己的卑微及长处。」[6]

谦卑帮助我们认识到我们领受了的一切都是来自天主的。相反，骄傲让我们信赖自己。从这个意义上说，圣施礼华谈到两种骄傲：一种是不好的，它忽略我们的弱点；另一种是健康的，它让我们认识到真理和天主在我们的生命中的作为。「如果我们的

『天主化』蒙蔽了我们的双眼，让我们看不清我们的双脚是黏土做的，那么它就是不好的，因为区分天主化的好与坏的试金石就是谦卑。因此，如果我们没有忘记它是一份恩赐，是来自天主的一个恩宠，那么我们的天主化就是好的。可是如果一个人将所获得的神灵的大业归功于自己，归功于自己的行为、功绩、自己的卓越，那就是坏的。」[7]

健康的骄傲使我们不会抗拒自己的渺小，而是将其视为让天主进入的一扇门。这就是我们的伟大之处：天主本着祂的怜悯，选择了要使我们对祂来说是有价值的。谦卑帮助我们拥抱衣食不足的人的贫穷，在天主面前成为乞丐，让祂进来，让祂改变那些看似能供给我们安全感的事物。「当我们心里认为自己很富有，就会变得那么自满，以至于没有空间聆听天主的圣言、爱我们兄弟姊妹，或享受生命中最重要的事物。这样，我们错过了更美好的事物。因此耶稣说神贫的人是有福的，因为他们有一颗贫乏的心，上主可以进入其中，带给他们历久常新的体验。」<sup>[8]</sup> 圣母玛利亚只关心天主如何看待她。她信靠祂，因而获得了真正的财富：「今后万世万代都要称我有福。（路1：48）」

[1] 圣施礼华，《基督刚经过》，122

[2] 圣施礼华，《天主之友》，56

[3] 圣施礼华，《犁痕》，302

[4] 同上, 628

[5] 教宗方济各, 2021年12月22日公开接见时的讲话

[6] 圣施礼华, 《天主之友》, 94

[7] 圣施礼华, 《书信2》, 6

[8] 教宗方济各, 《你们要欢喜踊跃》宗座劝谕, 68

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-  
Qi-Di-San-Shi-Zhou-Xing-Qi-Liu/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-San-Shi-Zhou-Xing-Qi-Liu/) (2026  
年2月8日)