

# 默想：常年期第三十一周星期一

一些能帮助我们在常年期第三十一周做祈祷的反思。

谦逊与仁爱的逻辑思维

重视大事和小事

接受上主的恩赐

---

谦逊与仁爱的逻辑思维

耶稣应邀到一位有名的法利赛人家吃饭。 在鼓励客人不要总是坐在餐桌上

最好的位置后（参阅路14：8-11），祂转向主人说：「几时你设午宴或晚宴，不要请你的朋友、兄弟、亲戚及富有的邻人，怕他们也要回请而回报你。」（路14：12）早前，祂向在场者讲述了谦逊，现在祂想表明谦逊是伴随着仁爱的。

耶稣在宴会上传授这些教诲似乎有些奇怪，但祂抓住了这个机会来传达祂以后要做的事情：极其谦逊地将自己奉献在十字架上，不期望任何回报。祂希望听众进入这种新的逻辑，一个能带来真正的幸福，而不是导致我们只考虑自己的逻辑思维。正如圣施礼华曾经说过的：「你对天主愈慷慨宏量，你就愈幸福快乐。」[1]

「不要害怕！」圣若望保禄二世对瑞士的一群年轻人说。「上主不会让自己的慷慨被人超越！在担任司铎近六十年后，我很很高兴能在这里向大家见证：能够毫无保留地为天国的事业奉献自己，是一件非常美好的事情！」

[.....] 愿你们手握基督的十字架。 让生命的话语挂在你们的嘴边，让复活之主的救恩铭记在心！ “[2]

## 重视大事和小事

「你几时设筵，要请贫穷的、残废的、瘸腿的、瞎眼的人。如此，你有福了，因为他们没有可报答你的；但在义人复活的时候，你必能得到赏报。」（路14: 13-14）我们知道，天主以一种奥秘的方式用复活来回报我们；我们将重新获得所付出的一切，而且是全面、完整地获得。我们看似献出了自己的生命，但实际上，我们是从天父手中重新获得生命：「上主本身就是我们一切辛劳的回报和终点。」[3] 圣多玛斯·亚奎纳说道。

在这段福音经文中，耶稣甚至鼓励我们不要期望别人的合理谢意；与其说是拒绝别人的谢意，不如说是确保谢意不是我们行动背后的唯一动机。耶稣邀请我们探索祂的爱与奉献方式，而不去计算所提供的服务和期望的回

报。以这种方式去爱的人更能享受爱，因为他们也是自由地接受爱，没有强加或约束。

当圣施礼华反思天主对人类的无偿之爱时，他明白我们所做的一切都具有巨大的价值，因为无论小事还是大事都比不上我们所得到的伟大。「也许有人会认为，平凡的生活中能奉献给上主的东西很少：只有小事或愚蠢的事。但是，小孩想要取悦父母，就会把拥有的任何东西都给父母：一个没有头的铅兵，一个没有线的线轴，几块鹅卵石，几颗纽扣。这是他们袋子里全部有价值的东西，是他们的宝藏。而一个父亲不会考虑这些礼物是多么幼稚：他用最温柔的拥抱感谢他的孩子。让我们对上主采用相同的方式，因为这些幼稚的事情，这些愚蠢的小事，会变成伟大的事情，因为爱是伟大的。」 [4]

## 接受上主的恩赐

有时，由于我们的思维方式很难理解无偿的逻辑，我们可能会发现很难接受上主无条件的爱。我们可能会认为，我们的优点和努力是获得回报的唯一合法途径。沉浸在商业化的、纯粹人性的逻辑中，我们的心可能会萎缩、封闭，无法接受如此无偿的爱。」我们可以祈祷：「愿我们成圣的生活能扩展我们的心，让上主无偿的恩赐触及我们的心灵。」[5]

福音告诉我们，耶稣将邀请那些在世上无法报答祂的人来参加祂的宴会。这才合乎情理：我们怎能报答上主赐予我们的圣体、告解、其他圣事等所有恩赐呢？我们不是为了获得圣事的功绩而做好内心的准备，而是为了扩展我们的灵魂，让天主的恩赐充满我们的生活，帮助我们像祂一样去爱。

圣施礼华说：「耶稣的心并不冷漠：祂的心很深切，懂得如何欣赏，如何去爱。」[6] 耶稣重视我们献给祂的所有爱的行为，无论大小。我们可以

祈求圣母让我们的心越来越像她的心，向上主的恩赐和祂所有的计划敞开心扉。

[1] 圣施礼华，《犁痕》，18

[2] 教宗圣若望保禄二世，2004年6月5日的讲话

[3] 圣多玛斯·亚奎纳，《On the Creed》，2, l.c.

[4] 圣施礼华，《书信一》，19

[5] 教宗方济各，2019年6月11日的讲道

[6] 引自 J. Echevarría，《Memoria del Beato Josemaría Escrivá》，Rialp, 2nd ed., Madrid 2000, pg. 106

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-  
Qi-Di-San-Shi-Yi-Zhou-Xing-Qi-Yi/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-San-Shi-Yi-Zhou-Xing-Qi-Yi/)  
(2026年1月13日)