

opusdei.org

默想：常年期第三十一周星期六

一些有助于我们在常年期第三十一周做祈祷的反思。

不眷恋世物的自由

轻看世物让我们记得一切都是属于天主

感恩我们所拥有的

不眷恋世物的自由

耶稣在今天弥撒的福音中告诉我们：

「没有一个家仆能事奉两个主人的。

（路16：13）」这些说话清晰而准确，没有任何含糊之处。任何渴望成为基督的门徒的人，都会努力确保世俗的财富不会让他们偏离生活的真正的中心。耶稣继续说：「你们不能事奉天主而又事奉钱财。（路16：

13）」我们要祈求圣神帮助我们理解耶稣给我们发出的邀请。以天主为王和受金钱所支配是非常不同的：我们接受了前者，而它让我们开放接纳他人，而后者——透过贪婪、对世物的过度渴望、视财富为唯一的依赖及其他骗局——诱骗我们拒他人于门外。

我们的心依恋世物，其直接但转瞬即逝的结果就是自我满足。一旦获得了自己想要的东西，我们就会体验到一刻肤浅但却明确的荣耀感。它往往是令人情绪高涨的。然而，渐渐地，这个避难所会把我们禁锢起来。这些世物无法渗透及滋养我们的心灵。它可能会暂时使心灵麻木，但早晚会让我

们醒觉和感到孤独。它或许本质上并不是邪恶的，可是如果我们把它变成一些小偶像，它就会掌控我们的生活。跟随耶稣包括要实践轻看世物这个美德，适切和谐地使用那些在我们周围的事物。我们了解到「作为基督的门徒需要我们定志不在地上积蓄财宝，这些财富给人一种安全感的错觉，而这种安全感实际上是脆弱和短暂的。它需要我们愿意从一切阻碍我们获得真正幸福和快乐的事物中解脱出来，以便认识到什么是持久的，什么是不能被任何人或事物摧毁的。

（参阅玛6：19-20）」[1]

一个不会眷恋世物，不将自己的快乐托付于世物的人灵，会被天主的财富、爱情与平安所充实。他什么都不需要，因为他已经拥有一切。当他使用世物、时间或才能时，他会视它们为恩赐，感激地承认他拥有他所必需的，因为在天主内，一切都是属于我们的。他不索取、不囤积；一个轻看世物的人灵会更加享受世物。

轻看世物让我们记得一切都是属于天主

我们可以请求耶稣教导我们如何把自己托付于祂的眷顾之中。在祂的另一段教训中，祂邀请听众去想想百合花和飞鸟，它们从不缺衣少食，因为它们以自己的方式依靠天主而活（参阅玛6：25-33）。「但是对耶稣来说，一点儿的爱，已足够使祂慷慨地将祂的圣宠倾注于友人的心灵。」

[2] 祂受到一点儿的热情就会动容，将祂的财产沛降于我们。圣女大德兰的忠告是：「想想你们给出的少之又少，而将会获得的却如此之多。」

[3]

耶稣赋予每个人能力去享受轻看世物这个美德，这美德提醒我们一切都是天主的。我们每一个人都会在各种不同的、无论是富足或匮乏的环境中活出它。我们各自不同的具体情况就是信靠上主的最佳情况。当我们被不明朗、疑虑或恐惧所困扰时，我们可以

祈求祂让我们相信，快乐并不取决于拥有的多或少。我们可以把以下这个信念藏于心底：「为了追求幸福，你需要的是：一颗恋爱的心，而不是舒适轻松的生活。」[4]

「天主的计划与人的计划并不吻合；祂的计划无限地较为美好，但人的智慧往往无法理解它……我们当然不应该被动地等待祂送来的事物，而应该与祂合作，以完成祂在我们身上开始了的工作。我们首先必须热切地寻求天国的事。正如耶稣所说，这些事必须放在首位：'你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。（玛 6：33）』不要过度关注其他事物，因为天父知道我们的需要。」[5]

感恩我们所拥有的

达到基督化的不眷恋世物的途径之一——它同时也是我们真正渴望的一种「眷恋」——就是感恩之心。当我们不把自己想获得的所爱视为理所当然时，我们就学会珍惜这个爱，无论它

以何种形式出现。同样，当我们摒弃物质财富，甚至某些受造物所提供的、粗劣的安全感时，我们就会发现别人向我们展示其纯朴之爱的千百种方式。

1964年2月28日，圣施礼华走进他的房间，惊讶地看见他的床上盖着一张床罩，而他的床通常是光秃秃的。两天后，他打电话给他的一个女儿表示感谢：「谢谢你，我的女儿，愿天主降福你。前几天，当我走进我的房间时，我得到了一个多大的惊喜。我不敢相信自己的眼睛，我又对自己说：

『若瑟玛利亚，你真的变得富有了！』三十六年来，这是我第一次有一张床罩。你知道，多年来我一直坚持要成为最后的一个。」[6]

「每一个人的生命，尤其是每一个基督徒的生命，都应该以感恩的态度为其特征.....这是一种'圣体（感恩）圣事化'的态度，可以在困难时期给你带来平安和安全感，使你摆脱所有自私

和个人主义的情感，使你顺从至高者的旨意，即使是在困难的道德要求上.....感恩意味着相信、仁爱、施予.....并且带着喜悦和慷慨去这样做！” [7] 圣母玛利亚满怀感恩地领受了天主沛降于她的所有恩赐。我们祈求她赏给我们勇气，不要眷恋尘世的事物，而要信赖我们在天之父。

[1] 教宗方济各，2021年11月14日的讯息

[2] 圣施礼华，《十字苦路》，第五处

[3] 圣女大德兰，《全德之路》，星火文化（2020），33.1

[4] 圣施礼华，《犁痕》，795

[5] 教宗圣若望保禄二世，1999年3月24公开接见时的讲话

[6] 圣施礼华，引自A. Vázquez de Prada, The Founder of Opus

Dei, Volume III, Scepter, New York 2005, pg. 218

[7] 教宗圣若望保禄二世, 1980年11月9日的讲道

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-
Qi-Di-San-Shi-Yi-Zhou-Xing-Qi-Liu/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-San-Shi-Yi-Zhou-Xing-Qi-Liu/)
(2026年2月8日)