

opusdei.org

默想：常年期第三十四周星期一

一些有助于我们在常年期第三十四周做祈祷的反思。

仰望耶稣，我们的生命的光

天主要求我们付出一切，以使我们快乐

奉献自己给天主就是把自己奉献给别人

仰望耶稣，我们的生命的光

常年期的最后一周提醒我们，生命与之后的永恒相比是短暂的，又鼓励我们抓住每一个与天主同在的机会。圣奥思定曾经说，他害怕耶稣可能会在他的生命中擦肩而过而不为他所察觉。这种不确定在今生是正常的：我们不知道我们是否能够在每一个时刻都会欢迎天主的临在，在我们的道路上接受祂的光明。

「耶稣是世界的救主，基督徒对耶稣的信仰是宣告天主的光全照射在耶稣身上，照射在祂『照亮的生命』中，让祂揭示历史的起源和终结。世人的各种经验，世人走向天主的每一个旅程，无不获得这光的笼罩、照耀、净化。」 [1] 信德的光给基督徒的灵魂带来平安和信心。基督是出自光明的光明，是真天主，而祂又赋予我们所做的一切圆满的意义。这就是为什么我们想不懈地和不厌倦地寻求祂的面容，确信祂临在于我们的行动、我们的所爱、和我们的渴望之中。

在这个礼仪年最后一周的开始，我们想专注于已经复活了的耶稣。祂说：「你们看看我的手，我的脚。（路24：39）」「看看不仅是见一见，它有更深层的意思；它还涉及意愿，意志。因此，它是爱的动词之一。父母看着他们的孩子；恋人彼此注视着；一个好医生仔细地看病人……看看是对抗冷漠的第一步，对抗那在别人的困难和痛苦前视而不见的诱惑。看看。我见一见耶稣还是看看耶稣呢？」 [2]

天主要求我们付出一切，以使我们快乐

在基督预言性地宣告耶路撒冷和世界的终结之前，有一个隐藏不露、低调的事件在圣殿内进行着的各种活动中出现了。一个几乎一无所有的妇人，在至高者面前奉献了她所拥有的一切。没有人注意到，除了耶稣之外。祂告诉在祂周围的人说：「这个穷寡妇比众人投入的都多。（路21：

3) 」这个寡妇的举动已经成为了一幅由基督亲自绘划的，描绘人与天主之间的关系画像：「上主不是看人奉献给祂的有多少，而是看人奉献时的情怀。奉献不在于从丰盛之中献出一点，而是在于付出一切，像那个寡妇那样。」 [3]

作为基督徒圣召的特征的、与天主的友谊，寻求一个涉及整个人存在的回应。我们对与祂的相遇不能漠不关心。「然而上主深深了解：『对于恋爱中的人，馈赠是一种迫切的需要。祂亲自指示我们该献何礼。祂不要金银财宝，也不要瓜果穗实或牲口家畜。祂不要海洋，也不要大气。因为这一切都是属于祂的。祂所要的，是我们甘愿献给祂的真情挚爱。『我的孩子，把你的心交给我。』看到没有？天主不满足于平分秋色，祂要全部。然而，祂要的不是我们所有的财物，而是我们本身。只有向祂献出自我，才能向祂奉献其他礼品。」 [4]

耶稣邀请我们不引人注目地奉献我们所有的钱币。我们在内心深处做出的这些决定，对信德之光的开放态度，会引导我们获得无与伦比的喜悦。这个穷寡妇奉献了一切，然而她离开圣殿时却因着天主对她的凝视而变得丰盛了。她这么喜悦，以致她甚至不需要知道她将成为历代许多人的榜样。

奉献自己给天主就是把自己奉献给别人

我们在今天弥撒的福音中默观的寡妇「本可以把一个硬币献给圣殿，把另一个留给自己。可是她不愿意只把一半献给天主；她献出了一切。在她的贫穷中，她明白在拥有天主时，她就拥有一切；她感受到被天主完全地爱着，因此她也完全地爱着祂.....今天，耶稣也告诉我们，标准不是在于份量的多与少，而是在于圆满与否。份量有所不同于圆满.....这不是钱包的问题，而是心态的问题。」 [5]

我们想奉献给天主的圆满，是并不斤斤计较，也使我们真正地快乐的圆满。它总是使我们也会奉献给别人。那些真正对天主慷慨的人也会对别人慷慨。

「面对我们近人的需要，我们蒙召要放弃自己所必需的、而不仅仅是多余的东西；我们蒙召要献出必要的、不仅仅是剩余的时间；我们蒙召要立即地、无条件地付出我们的一些才能，而不是在为自己或自己的团体使用它之后才付出。我们恳求上主，让我们向这个穷寡妇学习，耶稣以她为生活的福音的老师，甚至令门徒们惊讶不已。通过圣母玛利亚、这个为了我们而把自己的一生奉献给了天主的贫穷妇人的转祷，让我们为自己求得一颗贫穷的、但满盈地欢乐和慷慨地付出的心。」 [6]

[1] 教宗方济各，《信德之光》通谕，35

[2] 教宗方济各，2021年4月18日圣母喜乐经前的讲话

[3] 金口圣若望，《希伯来书讲道集》，1,4

[4] 圣施礼华，《基督刚经过》，35

[5] 教宗方济各，2015年11月8日三钟经前的讲话

[6] 同上

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-
Qi-Di-San-Shi-Si-Zhou-Xing-Qi-Yi/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-San-Shi-Si-Zhou-Xing-Qi-Yi/)
(2026年3月21日)