

# 默想：常年期第三十四周星期四

一些有助于我们在常年期第三十四周做祈祷的反思。

我们生命的短暂

在旅程的终结时天主会与我们同在

让他人快乐的迫切性

---

**我们生命的短暂**

想到我们生命的短暂、我们在世上的时间必会终结这个事实，可能会令人

产生恐惧。在今天的弥撒礼仪中，教会向我们展示耶稣的末世论：「几时你们看见耶路撒冷被军队围困，那时你们便知道：她的荒凉近了……在日月星辰上，将有异兆出现；在地上，万国要因海洋波涛的怒号而惊惶失措。

（路21：20-25）。若干年后，当一些记得上主这番话的基督徒看到军队包围这座城市时，确实渡河逃往外约旦。 [1]

然而在此之前，宗徒们也遇过耶稣所描述的类似的情况，就是身陷于波涛汹涌、巨浪滔天的大海之中。他们的记忆犹新：他们正在一条船上，而一切似乎都在预示着他们将会在暴风雨中被淹死。可是耶稣却站起来，平息了风浪，安慰了他们的心灵：「你们为什么害怕呢？你们没有信德吗？信德在我们意识到自己需要救赎时就开始了。我们是不能自给自足的；我们是不能自立的：我们需要主，就像古代航海的人需要天星一样。让我们邀请耶稣进入我们生命的小船。让我

们把自己的恐惧交给祂，好使祂能够制胜它。像门徒一样，我们将会体验到有祂在船上船就不会下沉。因为天主的力量就是：将发生在我们身上的一切事情，甚至本是坏的事情，转为好事。祂为我们的风暴带来平静，因为有天主与我们同在，生命就永不消亡。」[2]

圣施礼华满怀信心地思考过教会现在邀请我们思考的终极实事：「为别人而言，死亡是他们的绊脚石，使他们恐惧。为我们而言，死亡——永生——是鼓励和动力。为他们死亡是终结；为我们却是开始。」[3]

## 在旅程的终结时天主会与我们同在

在许多古代的石棺上，基督都以善牧的形象出现。在罗马的艺术品中，牧人一般是平静纯朴生活的梦想，在复杂的大都市内的人们对此感到某种向往。现在牧人的图像有了新的意境，给予更深的意义：‘上主是我的牧人，我什么也不缺……即使我要走过阴森的

幽谷，我也不怕凶险，因为有祢与我同在……』（咏23（22）：1,4）。真正的牧人是那认识经过死亡幽谷道路的人；是那即使在最终孤独中也与我同行的人，在那时刻没有人能陪伴我，领我走过：祂自己曾走过这道路，祂曾下降死亡之国，祂征服了死亡，现今祂再陪伴我们，并给我们保证，和祂一起我们能找到走过去的路。发现有『一位』即使在死时祂陪伴我，由于祂的『牧杖和牧棒，使我欣慰舒畅』（参阅咏23（22）：4），这就是信友生活中，兴起的新『希望』。」 [4]

那一刻 — 以天主愿意的时间和方式 — 将会到来，上主会召唤我们到祂台前。教会在这个关键的时刻，当一个临终的人需要帮助时，把这句特别的说话放在神父的口唇上：「愿你今天能寓居在神圣耶路撒冷的平安中，偕同童贞玛利亚、天主之母、圣若瑟、所有天使、圣人……愿你回归到造物主那里，是祂从尘土中将你塑造出

来。」 [5] 想到我们将会赤裸裸地离开这个世界，会帮助我们更加自由地生活，和以天主的步伐行动。什么才是真正重要的呢？我的内心应该珍重什么，以便当那一刻到来时，我可以毫无焦虑地跨过尘世生命的门槛，进入永恒呢？只有爱是永恒不变的。透过在每一天所做的每一件事中献出自己，我们才能成为永恒。

## **让他人快乐的迫切性**

知道我们的时间有限，会增强我们受洗生活中的使命感。它敦促我们充分利用每一天，好像这就是我们最后的一天。还有什么愿望比为我们周围的人带来永恒的幸福更加伟大的呢？我们将逐步地、一个一个人地做，考虑到每个人的具体情况，试图辨别天主在他们心中想要采取的步骤……但要迫切地，知道每一刻都是独一无二的，而且时间正在流逝。「如果天主已称呼你为朋友，那么你就应当响应这个召唤，加快步伐，应邀前去；就应以

必要的急迫性，以天主的步伐，应邀前去。否则，你就有危险只落得一个旁观者名份。」[6]

「友谊扩大我们的喜乐，并且在忧愁中带来安慰。基督徒的友情总希望能够为跟他/她亲近的人，带来最极致伟大的喜乐——与耶稣基督的关系。让我们祈求，如圣施礼华所做的：『求祢使我的心，肖似祢的圣心！』这便是道路。我们只有透过与基督感同身受——『你们该怀有基督耶稣的心情（斐2：5）』——才能藉着我们的友谊，为我们的家庭、工作，和所在各处，带来全然的喜乐。」[7]

以下这个描述可以总结我们身为基督徒在世上的生命：我们与耶稣的感受认同，不惧怕死亡，因为死亡引导我们进入天堂，并且渴望带领我们所爱的人走向这一快乐。我们切愿在家人和朋友的陪伴下到达天主台前，与耶稣和圣母玛利亚分享永恒的生命。

[1] 参阅尤西比乌斯, 《教会史》,

3.5

[2] 教宗方济各, 2020年4月27日

《特别的祈祷时刻》

[3] 圣施礼华, 《道路》, 738

[4] 教宗本笃十六世, 《在希望中得救》通谕, 6

[5] 「病人傅油礼及牧民照顾」,

《天主教教理》, 1020

[6] 圣施礼华, 《犁痕》, 629

[7] 范康仁蒙席, 2019年11月1日的  
牧函, 23

Qi-Di-San-Shi-Si-Zhou-Xing-Qi-Si/  
(2026年2月8日)