opusdei.org

默想:常年期第三十 四周星期六

一些有助于我们在常年期第三 十四周做祈祷的反思。

保持警醒的态度

美德使我们自由

美德将我们与他人团结在一起

保持警醒的态度

今天, 当我们站在将临期, 这个总是 让我们充满希望的时刻的门槛时, 我 们听到了最后一条保持警醒的信息。 本周六弥撒的福音告诫我们: 「你们 应当谨慎, 免得你们的心为宴饮沉 醉,及人生的挂虑所累时,那意想不 到的日子临于你们。 (路21: 34) | 这些都是我们直接从耶稣口中 听到的、简短而坦率的忠告。 警醒的 态度可以从两方面去理解。 一方面, 我们可以像警卫一样保持警醒,负责 确保一切按部就班地进行,并且当安 静被破坏时发出警报。 另一方面, 我 们可以像那些警觉并高兴地等待他们 期待已久的事件出现的人一样。 第二 种情况与我们接近一个重要的事件有 关。 期待甚至可能会导致我们失眠: 即将发生的事情对我们来说是如此重 要, 以至我们不想失去对它的注意, 我们又想避免任何可能导致我们失去 那直下在期待着的事情。

耶稣提供了三个明显的例子。 通常困扰我们的都是与过度和无序地压倒我们的事物有关。 当我们放弃努力培养好习惯时,当我们试图逃避日常生活

的挑战时,或者当我们沉迷干那些使 我们担心的事情时,我们的智力就会 变得扑朔迷离。 因此, 如果我们想培 养—种警醒地期待主再来的态度 —— 无论是祂在末日的第二次降临, 还是 纪念祂在圣诞节的第一次降临 — 我 们都会尽力避免这些潜在的绊脚石。 我们怎样才能做到这一点呢? 耶稣在 福音中给了我们答案: 「所以,你们 应当时时醒寤祈祷,为使你们能逃脱 即将发生的这一切事,并能立于人子 之前。 (路21:36) | 我们也可以 像圣施礼华那样说: 「我们需要审慎 地保护我们的爱, 要谨慎, 不要 怕。| [1]

美德使我们自由

我们热切地渴望保持清醒,以便迎接上主。 祂的将临为我们带来了新的力量;由于知道了正在终点等待着我们的那一位而得到力量,会带给我们希望。 「我们个人的喜乐,并非取决于成功与否,而是我们所获得和付出的

爱。」[2] 而我们的欢乐在于我们在 等待天主之时所培养的人际关系,是 天主邀请了我们与他人分享的关系。

如果我们不想被那些无法通往天主的 事物缠身, 那么透过各种美德而努力 去讨警醒的生活是至关重要的。 诱讨 这些美德,我们学会领受天主的爱并 将其给予我们周围的人。 美德是一条 通往自由的道路,因为它们将我们从 各种形式的奴役中解放出来。 生命中 还有什么比自由地让基督来到我们身 上更加重要的呢? 在这个旅程中,我 们学习寻找什么能引导我们走向耶 稣, 而美德会帮助我们享受某种真善 的「共性」。 它们使我们越来越倾向 干选择那些能让我们更加接近天主的 好事,并且帮助我们维持这个选择。

人性的各种美德使我们「能立于人子之前(路21:36)」,并且帮助我们去以特别的恩宠克服日常的重担。它们是主要求我们「照顾」的一部分。有时候,它们可能看起来像是一种负

担,然而当它们通过爱德而活跃起来时,会引导我们更加清晰地反映耶稣的形象。[3] 圣奥思定说: 「其他的负担都会压垮你,但是基督的负担会减轻你的重担。 其他的负担都是压在你身上的重担,但是基督的重担却是使你高飞的翅膀。 拔掉翅膀,你就会被压在地上。 重获翅膀,你就会飞向高空。」[4]

美德将我们与他人团结在一起

美德是一条通往爱和品味美好事物的 道路。「圣奥思定说: Pondus meum amor meus, 『我的重量即 是我的爱』,不仅仅是指我们有时很 难去爱的明显事实,而是因为我们心 中的爱引导我们向前迈进,去到那 里。」[5]

美德永远不会孤立我们;相反,它们必然将我们与他人联系起来。圣施礼华说:「我们要紧记:个人自由带来责任和抉择,而美德也与个人有关。不过,在爱德的战役中没有人能够孤

身上阵,也没有人是游离的诗句。无论怎样,我们或许会造成别人的障碍,又或许能协助他人,就像同一条链子的扣环,彼此连结。让我们一起求主,让这链条在祂的心里抛锚,直到我们能面对面地默观主的那天。」[6] 当我们努力变得更好时,我们就会帮助别人。快乐地、一次又一次地重新开始,会帮助我们默观天主,甚至在我们周围的人身上也默观天主。

人性的各种美德会帮助我们发挥最好的自己,可是更加重要的是,它们也会让我们做好准备,以接受来自天主的信、望和爱三个超性的德行。 它们会让我们好好准备去向天主的爱敞开自己。 在礼仪年结束时,我们在心中培养这个亲密的愿望:渴望我们的整个存在都是为了天主,从我们最普通的动作到我们最重要的抉择中。 圣母玛利亚会以像她抚育耶稣时一样的温柔,在这段旅程中帮助我们,而我们也会在即将到来的将临期中经常地默观她。

- [1] 圣施礼华,《天主之友》, 180
- [2] 范康仁蒙席, 2019年11月1日的 牧函, 17
- [3] 参阅教宗圣若望保禄二世, 《真理的光辉》通谕, 64
- [4] 圣奥思定,《讲道集》,126
- [5] 范康仁蒙席, 2018年1月9日的牧函, 7
- [6] 圣施礼华, 《天主之友》, 76

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-San-Shi-Si-Zhou-Xing-Qi-Liu/ (2025年12月19日)