

默想：常年期第三十四周星期二

一些有助于我们在常年期第三十四周做祈祷的反思。

将我们的信赖寄托在天主身上

圣体圣事中的基督

天主也居住在每一个基督徒的心中

将我们的信赖寄托在天主身上

耶路撒冷圣殿的壮丽令当代的其他文明民族都欣赏它。 在拿步高王完全地

摧毁了圣殿和希伯来人被充军到巴比伦之后，多亏他们的信仰，圣殿在他们的努力下得以重建。新的圣殿可以追溯到公元前536年。玛加伯书记载圣殿如何在被亵渎后重新得到修复，再次用于敬拜上主。在耶稣的时代前，大黑落德王对圣殿进行了改造和扩建。对于犹太人来说，尽管圣殿经历了历史的兴衰，它仍然是他们的骄傲，以及他们对与天主立了的盟约的忠诚的源泉。

因此，当耶稣揭示圣殿将会在若干年后再次遭到摧毁时，在场聆听祂的人感到恐惧和惊讶异常。这一事件明显地是危险的，而且，由于这个警告是来自耶稣，所以他们更加有理由感到忐忑不安。「我们可以想象这些说话对耶稣的门徒所产生的影响。然而不是要侮辱圣殿，而是要让人——今天也让我们——明白，人手所造的建筑物，即使是最庄严神圣的，也是短暂的，所以我们不应该将我们的安全感放在它们身上。在我们的生命中出现过多

少所谓的终极确定的事情，最后都被显露出是短暂的！」[1]

「『你这在至高者护佑下居住的人，你这在全能者荫庇下居住的人。』这就是一个基督信徒冒风险的安全感。我们必须肯定天主关心我们，聆听我们，因此感到非常平安。毫无疑问，和天主生活在一起是有冒险性的，因为上主不满于和人分享，要占有全部。要我们接近祂一些，意味着甘心接受一个新的转变，找寻一个新的方向，更仔细地倾听祂给我们的灵感——祂在每一个生灵中激发起的神圣欲望的灵感，并将它付诸实行。」[2]

圣体圣事中的基督

随着教会的创立，基督的身体就成为了用于敬拜天主的圣殿，特别是祂在圣体圣事中的临在。圣体圣事就是祂等待着我们的地方。圣奥思定说：

「你在祭坛上看到的、经过天主的说话而被祝圣了的面饼，就是基督的身体；圣爵，或者更好地说，圣爵中所盛

载的东西，经过天主的说话祝圣之后，就是基督的宝血。我们的主耶稣基督要以这个形式留下祂的身体和宝血给我们。这血是祂为赦免我们的罪过而倾流的。如果你堪当地领受它，你就会成为你领受了的它。」[3]

「教会从感恩圣祭汲取生命。此一真理不单表达我们日常的信仰经验、也概括了教会奥迹的心。祂以各种方式，喜乐地体验到此一许诺不断的应验，那许诺就是：‘看！我同你们天天在一起，直到今世的终结（玛28：20）’；但在感恩祭中，借着饼酒变化为主的体血，她对这种临在的喜乐，更是无比的强烈。」[4]

的确，人领受耶稣圣事性的临在，是永恒的一种预咽 — 尤其是在这个纪念亡者的月份中，当我们梦想着天堂，天主、我们的母亲玛利亚、诸圣人和我们所爱的人正在那里等候着我们时。我们在领受圣体时，以及领圣体后花在谢圣体的时间，让我们预嚐

那种喜乐。每一个耶稣隐藏在其内的圣体柜都是一个永不熄灭的光源，就像一个城市的灯光在夜晚将其街道的鸟瞰图变成一个发光的网络一样。

天主也居住在每一个基督徒的心中

耶稣居住在每一个基督徒的心中。我们知道我们是圣神的宫殿，从某种意义上说，我们并不需要去其他地方才能够与天主相会和交谈。没有什么东西能吓倒我们。如果，也许，我们因可能会冒犯祂而感到忧愁，即使这样也不会让我们生活在恐惧中：我们常常都有获得宽恕的可能性。天主的慈爱是如此伟大，以至使祂乐意忘记我们的过错并宽恕我们。

当我们因为找到天主的临在的许多地方而活在喜乐中时，即使我们的困难很大或非常痛苦，也不会有什么东西可以夺去我们的平安。「若是天主偕同我们，谁能反对我们呢？（罗8:31）」内心的宁静，逆境中的坚强，是一份恩物，源于我们体验到天主持

续的亲近。在我们周围发生的一切都是我们将一切带到上主台前的机遇。

圣施礼华说：「我们是默观的灵魂，在不断的对话当中，时时刻刻与天主接触，从一天的第一个念头到夜晚的最后一个念头。我们出于爱而生活：我们的心永远都是在我们的主耶稣基督内，通过祂的母亲圣玛利亚而去到祂处，通过祂，去到圣父和圣神处。」^[5]

[1] 教宗方济各，2016年11月13日三钟经前的讲话

[2] 圣施礼华，《基督刚经过》，58

[3] 圣奥思定，《讲道集》，227

[4] 教宗圣若望保禄二世，《活于感恩祭的教会》通谕，1

[5] 圣施礼华，《Collected Letters, 2》，59b

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-
Qi-Di-San-Shi-Si-Zhou-Xing-Qi-Er/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-San-Shi-Si-Zhou-Xing-Qi-Er/)
(2026年2月8日)