

opusdei.org

# 默想：常年期第三十三周星期四

一些有助于我们在常年期第三十三周做祈祷的反思。

耶稣为耶路撒冷而哭泣

罪过的骗局

找出天主的恩赐

---

**耶稣为耶路撒冷而哭泣**

在耶路撒冷东面的橄榄山斜坡上山腰位置，矗立着一座名为「Dominus

Flevit」的圣堂。传统认为在这里，「耶稣临近的时候，望见京城，便哀哭她」，因为许多人不承认祂是默西亚。耶稣预言耶路撒冷将被毁灭，说：「日子将临于你，你的仇敌要在你四周筑起壁垒，包围你，四面窘困你，又要荡平你，及在你内的子民。

（路19：41-44）」像任何一个虔诚的犹太人一样，耶稣热爱耶路撒冷。自从祂出生后第四十天，祂的双亲献祂于圣殿开始，这座城市就成为了祂的使命的一个重要部分。祂去那里祈祷、讲道、行奇迹，因此祂不可能对它即将面临的命运无动于衷。

然而，最让耶稣担忧的是那些不愿接受祂为默西亚的人。祂的反应就像任何一个看到自己关心的人受苦一样：祂为他们哭泣。就像祂当天看到耶路撒冷时一样，耶稣至今仍然在受苦中——祂为我们因犯罪而给自己带来的伤害而感到痛苦。教宗圣若望保禄二世引用一首礼仪所用的圣歌评说：

「人假如『争得如此伟大的救主』……

那么人在造物主眼中是如何的珍贵。」 [1]天主不但为我们流泪，而且也为我们流尽祂的每一滴血。「耶稣不能看到这些人而不产生怜悯之情。」 [2]祂为耶路撒冷流下的眼泪向我们展示出天主的心肠是怎样的，以及当我们背离祂时，祂的反应会是怎样的。我们可以恳求祂使我们对罪恶的悲贱更加敏锐，好使我们能够通过敞开自己以领受祂的恩宠而给周围的人带来安慰。

## **罪过的骗局**

耶稣为耶路撒冷哭泣，因为居民没有认出天主，而这只会造成人的苦难。这个悲剧贯穿着整个人类的历史：天主忠信的慈爱前来寻找我们，以求缔结一个爱情的盟约，而人心却因罪恶而不忠信。「按整部圣经来看，真天主以无敌意又温顺的慈爱前来迎接我们，而这种敌视、或含糊、或肤浅的态度代表着每个人，以及在属灵意义

上代表着『世界』，把真天主的奥秘拒诸门外。」 [3]

一些古代基督徒作家相信，「我们就是耶稣为之哭泣的耶路撒冷。」 [4] 当我们让自己被罪过所蒙骗时，在某种意义上，我们就是把折磨基督的同样的凶恶加诸于自己身上。罪恶的真正悲惨之处并不在于违反了一条规则，而是「一个我们拒绝接受祂的爱的表达，其后果是把自己封闭起来，自欺欺人地以为自己已经找到了更大的自由和自主。」 [5] 最终，罪恶通过剥夺天主赐予我们的喜乐与平安而暴露出其虚假性。

相反，与基督同在的生活会让我们向他人开放自己，以及找到真正的自由。它不是一种无奈地屈从于某种外在规则的生活。相反，它是一种以爱为指引的生活：就是在天主所启示的一切事物，和在我们所有的日常活动中，努力去发现真理和美善的爱。

「我们的生命，充满了自由的冒险，

作为天主的子女（而不是奴隶），我们自由地跟随天主为我们计划的路轨，我们享受天主赐我们这自由行事的礼物。」 [6]

## **找出天主的恩赐**

公元70年左右，圣城耶路撒冷被罗马军队围困。经过长期的围困之后，圣殿完全地被摧毁了，它的城墙被彻底地夷平了。耶稣的预言应验了：「在你内决不留一块石头在另一块石头上。（路19：44）」耶稣在逻辑上没有为这个后来才发生的灾难而感到高兴：祂为了耶路撒冷而哭泣。祂来不是要定人的罪，而是要向亲近的人和远离的人传告和平（参阅弗2：17）。因此，当祂凝视着耶路撒冷时，祂告诉居住在那里的人说：「恨不能在这一天，你也知道有关你平安的事；但此事如今在你眼前是隐藏的。（路19：42）」这句话似乎与祂之前坐在井旁，对那个撒玛黎雅

妇人所说的话相呼应：「若是你知道天主的恩赐。（若4：10）」

基督徒的生活始于发现天主最大的恩赐：就是我们是祂的子女。日复一日，祂与我们同在，每时每刻都在等待着我们。若要「以全心、全意、全力」（谷12：33）爱上主，我们不一定要做非凡的事。当我们意识到在每一刻、在每一个人身上都有恩宠——天主的恩赐——在等待着我们时，我们就能获得天主的这份恩赐。在那里，在平凡生活的每一场战斗中，我们就可以找到我们渴望的和平。

圣母玛利亚是和平之后。「快向圣母不断地呼求吧。用这个称号向她呼求：Regina pacis, ora pro nobis, 和平之后，为我等祈。在你心情不安时，你可曾至少试一试看没有？这呼求立竿见影的神效，会使你大吃一惊。」 [7] 圣母从不浪费天主赐予她的任何一个恩赐，这也是她能够在自己的胎中怀了祂的原因。我们可以向

她求助，好使我们也能向她的圣子每时每刻提供的平安敞开心扉。

[1] 教宗圣若望保禄二世：《人类救主》通谕，10（引自《罗马弥撒经书》，《复活节守夜礼逾越颂》）

[2] 教宗方济各：2020年3月29日讲道

[3] 教宗本笃十六世：2009年1月6日三钟经前的讲话

[4] 奥利振：《讲道集38，论圣路加福音》；PG 13，1896-1898

[5] 教宗方济各：2016年4月30日公开接见时的讲话

[6] 圣施礼华：《天主之友》，35

[7] 圣施礼华，《犁痕》，874

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-  
Qi-Di-San-Shi-San-Zhou-Xing-Qi-Si/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-San-Shi-San-Zhou-Xing-Qi-Si/)  
(2026年3月12日)