

opusdei.org

# 默想：常年期第三十二周星期一

一些有助于我们在常年期第三十二周做祈祷的反思。

生活的一致性

对弱小者的爱

无限的宽恕

.....

**生活的一致性**

许多经典的思想家都承认，活在这个世上的人，犯错是无可避免的。 对于

这个事实，圣保禄在他的书信中披露了他自身的经历，告诉身在罗马的基督徒：「因此，我所愿意的善，我不去行；而我所不愿意的恶，我却去作。（罗7：19）」他附和了以色列人自古有之的智慧：「因为义人虽七次跌倒，仍然要起来；但是恶人一失足，必陷祸患中。（箴24：16）」我们有犯过罪，同时又有耶稣宽恕我们的保证。当伯多禄询问师傅耶稣他应该宽恕多少次时，耶稣回答他说：「我不对你说：直到七次，而是到七十个七次。（玛18：22）」然而这种怜恻的态度似乎与耶稣在另一个场合所说的话自相矛盾：「引人跌倒的事是免不了的；但是，引人跌倒的人是有祸的。（路17：1）」

福音所说的，一个造成恶表的人，就是指因自己的罪而引导他人偏离善而倾向恶的人。耶稣在谈到一些法利塞人时多次指出这一点：「凡他们对你们所说的，你们要行要守；但不要照他们的行为去做，因为他们只说不

做。（玛23：3）」他们蒙召去体现梅瑟的法律，可是他们的生活方式却与他们所宣讲的不符。这种互相矛盾，“说一套，做一套，是魔鬼削弱天主子民，使人远离上主的最便捷的武器之一”，因此我们应该“反躬自问：『我的生活是否言行一致？是否忠于福音？是否忠于上主？』」[1]

耶稣公开地谴责恶表这个重罪，然而祂也赞美言行一致的生活：「看，这确是一个以色列人，在他内毫无诡诈。（若1：47）」那些让自己被天主所钟爱的人的谦卑见证是一道光，能够为我们的世界带来新的光芒；这道光使别人更容易地发现祂的面容。

## **对弱小者的爱**

「把一块磨石套在他的颈上，投入海中，比让他引这些小子中的一个跌倒，为他更好。（路17：2）」耶稣这句严厉的声明，强调那些年少或心智薄弱的人特别容易受到的伤害。福

音经常向我们显示耶稣对弱小者的爱。

今天，天主继续通过他们的父母和照顾他们的人为孩子们提供同样的爱。从很年幼时起，孩子们「在开始获得滋养和呵护的同时，也得到那确立爱的属灵性的恩赐。爱的举动可以通过给孩子起名、分享语言、一个目光背后的意念、和一个微笑带来的亮光而体现出来。这样，孩子们就能学会人际关系的美好，这美好出自我们的心灵，寻求我们的自由，接纳他人与自己的差异，把他人视为对话者而予以认可和尊重……这就是爱，这爱带着天主的爱的火花！」[2]

天主对弱小者的爱，我们只能以意识到自己也是孩子的纯朴来拥抱它。圣施礼华说：「但所有缠绕不清、复杂的东西，或在个人问题上兜兜转转，都会形成一道屏障，阻挡人听到主的声音：」[3] 它在我们周围筑起了一堵自满的墙。相反，纯朴让我们体验

到爱。我们可以祈求天主赐予我们属灵的婴儿期，让我们把自己看作是耶稣所爱的小孩，我们也可以为那些弱小的、没有人保护他们的弱势社群祈祷。

## 无限的宽恕

「你们要谨慎！如果你的兄弟犯了罪，你就得规劝他；他如果后悔了，你就得宽恕他。（路17：3）」耶稣向我们显示祂那怜悯、慈爱的心，同时又希望我们以同样的方式生活：这就是我们快乐的根源。但经验证明，宽恕他人并不总是那么容易。也许这就是为什么宗徒们在耶稣谈到需要宽恕他人和避免恶表之后，求祂增加他们的信德（参阅路17：5）。有时候，为了接纳我们之间常常都需要彼此宽恕，我们必需对天主有信德和信赖。

当我们宽恕某人时，我们不会忽视他们可能犯了的错。在某程度上，我们是正在参与「天主那能治疗人和转化

人的、使人和解和复元的爱。」 [4]  
我们是在效法耶稣的态度，以及在自己和这个人的救赎工作中与祂合作。我们知道耶稣总是宽恕人，这会帮助我们在生活中不会怨恨他人，不会为自己给予他人的宽恕而设限。金口圣若望写道：「天主最讨厌的莫过于那些记住他人错犯的、心肠硬的、心存愤怒的人。」 [5]

当我们得到天主的宽恕时，我们就会感受到祂的慈爱的美善和亮丽。我们获得了的新理解会拓宽我们理智的范围，使我们摆脱骄傲，并帮助我们通过天主的眼睛去观看世界。我们可以祈求圣母玛利亚，信德的模范，为我们取得这种看待自己和看待我们的弟兄姊妹的方式。

[1] 教宗方济各，2017年11月13日的讲道

[2] 教宗方济各，2015年10月14日公开接见时的讲话

[3] 圣施礼华, 《天主之友》, 90

[4] 教宗本笃十六世, 2012年4月30日的讯息

[5] 金口圣若望, 《论犹达斯负卖耶稣》, 2

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-  
Qi-Di-San-Shi-Er-Zhou-Xing-Qi-Yi/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-San-Shi-Er-Zhou-Xing-Qi-Yi/)  
(2026年2月8日)