opusdei.org

默想：常年期第三十二周星期四

一些有助于我们在常年期第三十二周做祈祷的反思。

天主的国就在我们中间

与葡萄树保持合一，以结出累累硕果

天主在我们的人际关系中为王

天主的国就在我们中间

在今天弥撒的福音中，一些法利塞人问耶稣天国何时会来临。 他们以为默

西亚的来临会伴随着神迹，而反对祂的人会受到惩罚。 基督的回答或许会让他们感到困惑：「天主国的来临，并非是显然可见的; 人也不能说：看呀，在这里; 或：在那里。 因为天主的国就在你们中间。 （路17：20-21）」

在白冷的宁静中降生，并且以作为巴勒斯坦的一名普通居民的身份生活了三十年的耶稣，在地上亦以同样审慎的态度建立自己的王国。 圣施礼华说：「成为基督徒的因素并不在于一个人的外在条件，而在于其内心的态度。」 [1] 向上主敞开心扉，就能在我们心中建立一个新的秩序与平安。

思考天主的王国，首先意味着反思我们在自己的平凡生活中寻找天主的方式：在我们的家庭、工作、和每天的小事中。 我们的救赎不是通过人的外在策略而获得的，而是通过我们内心的深处。 圣施礼华继续说：「基督在世上开始传教时，并没有提出甚麽政

治主张来。 祂说：'悔改罢！ 因为天国已临近了。』 祂委任门徒们宣讲这个好消息，并教他们祈祷天国的来临。 天主的国及其正义即是圣德的生活，是我们必须首先追求赢得的，是唯一真正必要的东西。」[2]

与葡萄树保持合一，以结出累累硕果

「我是葡萄树，你们是枝条; 那住在我内，我也住在他内的，他就结许多的果实。 （若15：5）」教会在今天弥撒的福音前欢呼选读这些话语，有助于我们继续默想于灵魂内建立天国，并且由此把它拓展到我们周围的世界中。 经常地，在任何情况下，在每一天、每一刻，无论是容易或艰难时，与基督这棵葡萄树保持合一，都是一个令人兴奋、富有成果的理想。

天主如何在我的工作中建立祂的王国呢？ 我们可以问自己这个问题，审视一下占据我们大部分时间的活动，这些活动改变世界，同时，正如圣施礼华所教导的，也是我们成圣的「材

料」。 我们可能会注意到在工作上有许多需要改进的地方：专注力、幽默感、为他人着想.....我们也有可能做得很多、很好，但几乎全是自顾自的，而不是出于对天主的爱和为了服事他人而工作。

衡量天主在我们内为王的程度的一个具体方法，就是检视我们的灵修生活计划，我们花多少时间用于参与弥撒圣祭、心祷或口祷、阅读圣经和一本灵修书籍.....如果我们日常生活中最重要的是切愿参与救赎世界的行动，那么我们祈祷的时段将会是第一位的，因为祈祷能帮助我们成为面团中的酵母，世界中的盐。 当然，不可预见的情况可能会出现，而我们有时候会别无选择，不得不改变计划。 尽管如此，我们的各种虔敬活动也不应由于轻微的不便出现而被搁置。 只有当我们习惯地与真正的葡萄树合一时，天国才能临到我们和我们周围的人中。

天主在我们的人际关系中为王

天主的王国是在我们与他人，尤其是与家人的关系中悄悄建立起来的。 在家里，我们可以不断地实践生活在一起的各种美德：幽默感、放下自我、亲切、同理心、聆听、耐心、温顺、体贴.....如果我们在家庭生活中认真地寻求圣德，祈求圣神帮助我们居住在祂的爱里，我们就会知道该如何将这种基督徒的爱德带到职业和社群关系中，也带到那些有特殊需求的人，例如那些孤独、被遗弃、边缘化或被迫离开家园的人身上。

事实上，天主选择以一种出人意料地人性的方式将祂的恩赐赏给我们：就是透过人与人之间的关系。 从某种意义上说，这就是我们生活在一起的原因，也是我们愿意互相服务的原因。 圣施礼华鼓励我们让基督在我们的灵魂内为王，好使我们可以像祂一样，与祂一起，成为众人的仆人：「我多么爱『服务』这个词语！ 为我的君王服务，并通过祂为一切因祂圣血而得到救赎的人们服务。 但愿基督徒都能

懂得怎样服务，因为唯有通过服务我们才能认识和热爱基督，并使他人认识和热爱基督。」[3]

让我们祈求在天上的母亲，使我们顺服于圣神，好使祂能够在我们的心中建立天国，使我们成为众人的仆人。

[1] 圣施礼华，《与圣施礼华谈话》，110

[2] 圣施礼华，《基督刚经过》，180

[3] 同上，182

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-San-Shi-Er-Zhou-Xing-Qi-Si/ (2025年12月16日)