opusdei.org

默想：常年期第七周星期二

一些有助于我们在常年期第七周做祈祷的反思。

真正的默西亚

宗徒们的野心

让生活在一起变得愉快

真正的默西亚

在耶稣时代的以色列人一般的想象中，人民期待已久的默西亚将会是一

个领袖，受召去带领人民从外邦人的奴役中解放出来，和建立一个新的政治秩序。 我们很容易想像当耶稣向宗徒们宣告祂将要受的苦难时，他们感到的困惑：「人子将要被交在人手中，为人所杀（谷9：31）。」默西亚不会是一个征服者，起码人的理解是这样。 尽管耶稣也加上一句光辉的、有关祂复活的预言 ──「被杀以后，过了三天，祂必要复活。 （谷9：31）」── 宗徒们仍然没有准备去接受这一事件和理解其深刻的意义。 圣史马尔谷评说：「门徒却不明白这些话，又害怕询问祂。 （谷9：32）」

很多时候，我们对现实有一个先入为主的观念。 而这个观念，即使我们知道它是不完美或是武断的，却总是不容易去改变它。 这种态度的核心可能是担心真相会有违我们的期望或计划，和着眼于那些在我们生活中需要改善的东西。 省察就是一个很好的时候，去「冷静地再次审视我们在今天

内发生过的事情，学习去留意在我们的判断和决定中我们以什么为重，我们在寻找的是什么和为什么要寻找它，以及什么能满足我的心。」[1]

圣施礼华特别是在他晚年时这样祈祷：「我灵魂的耶稣，我的基督，愿我能以祢的双眼来看事物。」[2] 我们可以祈求上主赐给我们不断的勇气去皈依，在我们做省察时净化我们的心灵，好使我们可以在自己平凡的生活中找到真正的默西亚。

宗徒们的野心

宗徒对默西亚的世俗化观念，在他们的心中根深蒂固，以至他们不理会耶稣的说话，开始讨论他们真正关心的一个问题：他们每一个人在未来的国度中将会占有什么位置，以及耶稣将会授予哪一个人更大的权柄。 他们在往返加里肋亚各地的路上，边走边谈论此事。 去到葛法翁时，耶稣就问他们在路上讨论的是什么。 他们沉默不语，也许是因为他们在讨论这件事时

没有邀请师傅耶稣参与，又因为使用了与祂教训他们的逻辑截然不同的方式来讨论它而感到羞愧。

之后，耶稣决定耐心地把自己的思维方式分享和教给他们：祂「叫过那十二人来，给他们说：『谁若想做第一个，他就得做众人中最末的一个，并要做众人的仆役。』遂领过一个小孩子来，放在门徒中间，抱起他来，给他们说：'谁若因我的名字，收留一个这样的小孩子，就是收留我; 谁若收留我，并不是收留我，而是收留那派遣我来的。』（谷9：35-37）」

耶稣把一个小孩放在这群人中间，以帮助我们明白，如果我们想进入天国，就必须少点盘算，心怀放轻多点。 我们必须是幼小和单纯的; 我们必须将自己的野心和担忧交托在天主的手中。 真正的权威不是主宰别人，而是服务众人。 基督教导我们不要甘于平庸或妄自菲薄。 祂提醒我们必须将自己的思念、愿望和努力引导到最

重要的事情上：即是爱主爱人，并且以服务来体现它。 我们可以与圣施礼华一起重复说：「耶稣，愿我在一切事上，都是最末尾的一个。 而在爱祢时，却走在最前面。」[3]

让生活在一起变得愉快

基督将自己渲染为众人之仆：「因为人子，不是来受服事，而是来服事人，并交出自己的性命，为大众作赎价。 （谷10：45）」我们也可以在工作、家庭生活和与朋友交往中使自己的生命成为基督服事人的延续。

爱德是推动真诚服务的动力，它可以在我们每日努力让自己周围的人生活得更加愉快而具体化。 主业团的监督写道：「增进融洽、喜乐、耐心、乐观、细腻和所有一切德行，好能惬意地与他人一起生活，这对于让人们能感到被欢迎和高兴而言，是很重要的。」[4] 耶稣基督自己透过聆听那些接近祂的人、耐心地解释祂的教训、为宗徒洗脚、和同情跟随祂的人

的需要..... 而表达祂服务众人的愿望。

圣施礼华在一个默想中说：「我常说我要成为ut iumentum，像在天主面前的一头小驴子。 这不是徒劳的。 这必须是你的和我的态度，尽管它可能有困难。 让我们祈求圣母玛利亚赐给我们谦卑，她称自己为ancilla Domini，主的婢女。 你每天有多虔诚地说serviam！ （我要服务！ ）呢？ 它只是一句说话，还是一个来自你灵魂深处的呼喊呢？」[5] 在工作与其他活动中，我们可以实践这些美德，使我们照亮他人的日子，使他们都能有份于那感动我们的、天主的爱。

[1]教宗方济各，2022年10月5日公开接见时的讲话

[2]圣施礼华，1975年3月19日一个默想的笔记

[3]圣施礼华，《道路》，430

[4]范康仁蒙席，2019年11月1日的牧函

[5]圣施礼华，1975年3月19日一个默想的笔记

---

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Qi-Zhou-Xing-Qi-Er/ (2025年12月17日)