

默想：常年期第六周 主日（甲年）

一些有助于我们在常年期第六周做祈祷的反思。

法律的新颖性

自由的工具

罪恶的根源

法律的新颖性

耶稣在宣告了真福八端之后，便以谈论法律来继续祂的山中圣训。从起

初，主耶稣就没有表示祂来是为了要废除梅瑟的法律或众先知所说的话，而是来成全他们的说话（参阅玛5：17）。而这成全，这更深层次的意义，意味着我们要理解梅瑟法律并不是一件外加于人的、与人格格不入的东西，也并不是需要我们为了竭力遵守它而损害自己的本性。相反，天主的诫命是为我们的心灵量身定做的，旨在转化我们，使我们好好准备去接受真正的幸福。

圣咏集的作者宣告：「遵守上主诫命全心寻求祂的，像这样的人才算是真有福的。」（咏119：2）德训篇也强调，天主「洞悉人的一切行为」（德15：20）：祂不仅看人外在的行为，也看在其背后的意向。耶稣不愿我们仅仅出于为了要守法而行事，因为这种态度会导致「形式主义」：就是在外表上努力履行那些已被定下的规条，却对这样做给我们自己的生命所带来的益处懵然不知。主耶稣要我们

的动机是爱：那像祂自己一样的、往往超越梅瑟法律的爱。

「耶稣的新颖之处，主要是在于祂自己以天主的爱、以居住在祂内的圣神的德能来，『成全』各条诫命。而我们借着对基督的信德，可以开放怀抱，去接受圣神的行动，是圣神使我们能够分享天主的爱。这样，每一条诫命都真正地成为了爱的一个必需，而所有诫命汇聚成为单一的诫命：你应全心爱天主和爱人如己。」[1]

自由的工具

历代以来，有些人把梅瑟法律视为天主任意强加于人身上的。这种心态导致他们认为，守法的唯一理由就是它是天主所颁布了的，甚至有人会说：「天主定立了一条诫命，但祂其实可以颁布一条与之相反的诫命。」这个观点使我们无法领悟天主的诫命的好处以及在其背后的、深邃的理性。诫命并不是「即兴」而被定立的，而是

为了回应人内心深处对幸福的渴望而定立的。

诫命不应被视为任意而定立的枷锁，而是「一件自由的工具，帮助我获得更大的自由，不再受制于情欲和罪恶之下。当一个人屈服于诱惑和情欲之下时，就不再是自己的生命的主人和执行人，而是失去了自愿地和带有责任感地去管理它的能力。」[2] 天主透过祂的法律，向我们指出一条能够满足我们内心深处对幸福的渴求的道路，一条让我们的自由能够日益增长、因而更加能够自主的道路。因此，罪过的严重处并不在于不遵守一条规则，而是在于我们对自己所造成的伤害。我们失去了对自己的生命的自主能力，任由情欲来支配自己。

正如圣施礼华所说的：「当自由被用于服务、拯救人，真理被用于寻找天主，祂释放人于奴役的无限大爱时，它便找到自己真正的意义。」[3] 主耶稣的诫命并不会限制我们的自由，

而是恰恰相反。「它是lex perfecta libertatis『自由的完美法律』（参阅雅1：25）。福音也是如此，因为所有这一切可总结为爱的诫命——不仅是一种需要爱的外在规律，而且也是赐给爱力量的内在恩宠。」[4]

罪恶的根源

除了指出梅瑟法律的全部意义在于它能使我们的心为了爱情而获得解放之外，耶稣在祂的谈论中也鼓励我们去反思罪恶的根源在哪里。梅瑟的法律禁止杀人和通奸，然而基督则更进一步：「凡向自己弟兄发怒的，就要受裁判。」（玛5：22）「凡注视妇女，有意贪恋她的，他已在心里奸淫了她。」（玛5：28）因此，梅瑟法律的全面，基督所带来的新福音，不仅涉及外在的行为，也涉及人的内在行为：情感、欲望、情绪……

耶稣的教导直指罪恶的根源。杀人源于一个要伤害他人的欲望。通奸则源于背弃自己的配偶，意欲占有另一个

人。这些罪恶首先在人的内心深处萌生出来。当它在心中扎根之后，便透过具体的行为表现出来。因此，主耶稣鼓励我们要反躬自问，反思那些促使我们行动的动机。正如祂在另一场合所说的：「但那从口里出来的，都是由心里发出来的，这些才使人污秽，因为由心里发出来的是恶念、凶杀、奸淫、邪淫……」（玛15：18-19）

圣施礼华强调，我们必须省察自己的良心，好能认清自己的罪过的根源。因此，我们可以扪心自问：我怎样在基督的光照下检视自己的生活呢？

「好好地看一看你的行为表现。你会看到自己的许多过失，不但伤害自己，也许伤害周遭的人。……你需要每天好好地省察良心。这样，你会决意要改进，因为你真的为自己的缺点、疏忽，和罪过而歉疚。」[5]天主会以祂的恩宠，帮助我们去把祂的圣子所启示了的、圆满的法律迎入我们的灵魂中。我们可以套用主业团的

创办人圣施礼华以下的这番话，对圣母玛利亚说：「如果在我内心有任何令你不愉快的事，告诉我是什麼，好使我能根除它。」 [6]

[1]教宗本笃十六世，2011年2月13日三钟经前的讲话

[2]教宗方济各，2020年2月16日三钟经前的讲话

[3]圣施礼华，《天主之友》，27

[4]范康仁蒙席，2018年1月9日的牧函

[5]圣施礼华，《炼炉》，481

[6]同上，108

Qi-Di-Liu-Zhou-Zhu-Ri-Jia-Nian/ (2026
年2月13日)