

opusdei.org

# 默想：常年期第六周 星期一

一些有助于我们在常年期第六周做祈祷的反思。

从聆听耶稣所得到的安慰

天主近在咫尺

谦逊与信赖

---

**从聆听耶稣所得到的安慰**

有些法利塞人喜欢与耶稣争论。有一次，他们甚至想试探祂，要祂从上天

给他们一个征兆。尽管他们已经亲眼见证了祂的一些奇迹，他们仍然不感到满足。也许他们期待的是天国降临所出现的一个更加壮观的景象（参阅路17：20-21），或者他们正在寻找机会去扭曲和误解一个新的征兆。

这种态度与宗徒们的态度形成一个对比。与耶稣在一起和聆听祂的话语，就足以让他们察觉到天国已经来临了。当许多门徒在听了耶稣的「生命之粮」的论述之后便不再跟随祂时，圣伯多禄就代表宗徒们说：「主！惟祢有永生的话，我们去投奔谁呢？我们相信，而且已知道祢是天主的圣者。」（若6：68-69）他们不需要伟大的奇迹才相信祂：他们听了祂所说的话之后就已经感到满足了。

主耶稣的说话一直都是基督徒获得的安慰的伟大泉源，尤其是在弥撒中诵读它时。神父在宣读福音之后会口亲经书一下，以表示热爱和确认，因为那里所写的是来自天主的启示。基督

透过神父的说话而临在于信友之中。

「礼仪是聆听天主圣言的特选场合，圣言把上主的救赎工作临在于这一刻；礼仪也是信友团体庆祝天主之爱而举心祈祷的场合。天主与人在救赎的拥抱中相遇，而这救赎正是在礼仪庆典中实现。」[1] 我们可以祈求耶稣，帮助我们在弥撒中，以宗徒们一样的热情和简朴，去聆听祂的说话。

## **天主近在咫尺**

有时候，我们可能会像法利塞人一样，在遇到困难时渴望天主送来一个更加壮观的征兆；我们感到需要得到安慰，好能安宁地面对这个困难。然而我们在圣经和在各件圣事中就已经有了那滋养和点燃我们的信德的各个征兆。它们就是耶稣亲自前来与我们相遇，送给我们祂的爱和亲密的特选途径。「圣事表达和实现那在我们之间的、有效而深邃的相通，因为在圣事中，我们与救主基督相遇，并且经由祂，与我们在同一信仰内的弟兄姊妹

相遇。圣事并非仅是一些表象，也并非一些仪式；圣事是基督的大能。」

[2]

拥抱天主在圣事中送给我们的亲切之情，会帮助我们在任何情况下都能听到祂的声音。「透过日常生活中的事件，透过随之而来的欢乐和痛苦，透过在你身边的人，透过你良心对真理、幸福、善良和美丽的渴望而发出的呼声」[3]，天主向我们说话。

耶稣常常都在我们身边，向我们说话和倾听我们。我们对于自己与祂一起分享生命的坚强信念，使我们摆脱恐惧和充满希望。圣施礼华写道：「即使全世界和其势力都反对你又有什么关系？你只管继续往前进！重唸圣咏的话：Si consistant adversum me castra, non timebit cor meum, 『上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？』虽然我的仇人向我进攻，我的心毫不战慚。」[4] 我们可以问问自己：我是否把自己的

忧虑交托在耶稣的手中，尤其是在弥撒圣祭中这样做呢？

## **谦逊与信赖**

宗徒们的简朴使他们能够从耶稣的言行中看出祂救世使命的征兆。相反，某些法利塞人的骄傲却阻止了他们认出耶稣。尽管耶稣说过不会给那一代人送来任何征兆，但后来祂却提供了另外的一个征兆：就是祂的复活。可是即使他们看见这个征兆，他们也不放弃自己的无信。他们透过兵士知道发生了什么事（参阅玛28：

11-14），可是他们宁愿坚持自己的想法，也不愿承认自己的错误。之前的这个预言实现了：「如果他们不听从梅瑟及先知，纵使有人从死者中复活了，他们也必不信服。」（路16：31）

圣伯多禄写道：「天主拒绝骄傲人，却赏赐恩宠于谦逊人。」（伯前5：5）谦逊让我们认识到，从人性的角度来说，我们可能并不常常都是堪当

的：我们必须相信天主会给予我们力量。圣施礼华喜欢用大风刮起的尘埃来做比喻，飞扬的尘埃在阳光下闪耀着金光：「同样，天主的恩宠把我们高举，并且在我们身上反映出奇妙的美善、智慧、效能和美丽，即是说反映出天主。如果你和我都承认自己只是微不足道的尘埃和卑贱，上主就会供应其余所需的一切。这是一个我的灵魂所满载的想法。」[5] 我们赢得耶稣的心，主要的不是靠自己的善行，而是靠让祂满载在我们的生命之内，并且确认祂赐给我们的恩惠。我们可以向祂的母亲，圣母玛利亚恳求谦卑，好使自己不会阻碍天主在我们的灵魂中行动，好让祂也能在我们的生命中行大事。

[1]教宗本笃十六世，2005年10月5日公开接见时的讲话

[2]教宗方济各，2013年11月6日公开接见时的讲话

[3]教宗圣若望保禄二世，2004年6月5日的讲话

[4]圣施礼华，《道路》，482

[5]圣施礼华，《书信2》，4

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-  
Qi-Di-Liu-Zhou-Xing-Qi-Yi/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Liu-Zhou-Xing-Qi-Yi/) (2026年4月  
1日)