

# 默想：常年期第六周 星期二

一些有助于我们在常年期第六周做祈祷的反思。

要防范指责他人的酵母

带着怜憫去观看和聆听

神圣父子之情的凝视

.....

**要防范指责他人的酵母**

门徒们与耶稣基督一起登上了船，把法利塞人对他们的误解抛诸脑后。耶

稣在登上船时，可能带着一丝悲伤，感到要触动人心往往是一件非常困难的事。也许当祂在船头安顿下来，用绳网和布料包裹着自己以求遮挡雨水和湿气时，祂回望岸边。在主耶稣降来要拯救的人中，有许多人并不愿意向祂敞开心扉。

「人是一种关系的存在。与天主的关系是他首要的、最基本的关系。如果这个关系被打乱了，那么其他一切都不可能真正井然有序。这就是耶稣的信息及其传教生活的第一要务：祂想首先向人指出其痼疾的本质外在。」

[1] 我们的任务是极为属灵的：我们要与恩宠合作，去治愈人灵的最深之处（从我们自己的灵魂开始），好能把治愈自己灵魂的、同样的圣药送给那些在我们周围的人。为此，基督提醒门徒要注意黑落德和法利塞人的态度。在船渐渐远离岸边时，祂告诉门徒：「你们应当谨慎，提防法利塞人的酵母和黑落德的酵母。」（谷8：15）

那些法利塞人只注重表面，注重遵守梅瑟法律，而且惯于指责别人。但首先，我们必须除掉自己眼中的大梁，责备自己.....如果我们当中有人不懂得责备自己，然后在必要时才向一个恰当的人指出另一个人的缺失，我们就不是基督徒。我们就无法进入耶稣基督带给了我们的修和、平安、温柔、仁慈、宽恕、宽容和怜悯等美好的事工.....让我们避免评论别人，而是要专注于自己：这就是迈向宽容之路的第一步。」 [2]

## **带着怜意去观看和聆听**

耶稣深情地望着那些祂拣选出来跟随祂的人。在警告了他们有关法利塞人的酵母之后，祂问他们：「为什么你们议论没有饼了？你们还不明白，还不了解吗？你们的心仍然迟钝吗？你们有眼看不见，有耳听不见吗？」

（谷8：17-18）也许他们耸耸肩，告诉祂：不，他们不明白祂的意思。耶

稣问他们：「你们不记得？」（谷 8：18）

耶稣在人心与真正的能看和能听之间建立了一个链接。当我们的心的坚硬时，我们就会透过人性的眼睛观看一切，又只会听到自己想听的东西：我们失去了恩宠的超性视野。纵使我們可能与基督同在祂的船上，在祂的世界里，可是我们仍然会以为自己缺乏所需的，或者以为自己应该在别处，因而陷入沮丧中。当这种情况发生时，我们可以想想耶稣的观看和聆听的方式，以及祂的心如何经常都是准备与祂的圣父和与周围的人对话。

「怀着超性的视野，怀着宁静与平安，这是从永恒的角度观看事情、人物与事件的方法。」[3] 当我们出现批评周遭环境的诱惑时，我们可以紧记：「我们蒙召去在世上仰望天堂，把自己的心思意念转向天主那不可言喻的奥秘。我们蒙召去仰望这个神圣的实事，是我们从受造之初就被指引

向它的。因为在那里，我们找到生命的终极意义。」[4] 渐渐地，我们会学习像基督一样，以仁慈的态度去观看和倾听。

## **神圣父子之情的凝视**

我们一生都会经历自身的局限性，即使在我们最接近天主时也是一样。圣施礼华写道：「让我们保持平静。如果我们虔诚和诚恳，就不会有持久的悲伤，而那些我们有时会虚构的、因为客观地是不存在的悲伤，也会完全消失。我们会像天主之母的子女一样——而我们实在是她的子女——在她的怀抱中，喜乐地和平安地生活。在我们每一个人的内心世界中，偶尔也会出现一些小冲突，它会被骄傲所放大，增加它的重要性，又夺走我们的平安。你们不要理会这些琐事。要说：『我是一个热爱耶稣基督的罪人。』」[5]

耶稣经常警惕祂的门徒不要陷入这个纯人性的观点，忽略祂救世使命的真

正维度。「如果我们站立在天主面前，视野就会改变。我们不禁会惊叹，尽管我们罪孽深重，缺点重重，但对祂来说，我们始终都是，并且永远都会是祂所钟爱的子女。」[6] 神圣父子之情「使我们的内心奋斗满溢着希望，使我们变得像孩子一样纯朴信赖。更难能可贵的是，正因为我们是天主的子女，我们得以用爱心和惊叹去默观出自造物主——天主圣父——手中的一切。」[7]

门徒们担心船上没有足够的食粮，然而耶稣正与他们同在，而祂可以把甚至是小量的也倍增。我们可以请求我们的母亲，圣母玛利亚，去优化我们的眼光，好能用信赖成年人的孩子的耳目去更加超性地观看。

[1]教宗本笃十六世，《纳匝肋人耶稣：婴儿期叙述》，原道出版社（2022），第34页

[2]教宗方济各，2015年9月11日的讲道

[3]圣施礼华, 《炼炉》, 996

[4]教宗本笃十六世, 2006年5月28日的讲道

[5]圣施礼华, 《书信2》, 15

[6]教宗方济各, 2021年12月6日的讲话

[7]圣施礼华, 《基督刚经过》, 65

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-  
Qi-Di-Liu-Zhou-Xing-Qi-Er/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Liu-Zhou-Xing-Qi-Er/) (2026年1月  
22日)