

opusdei.org

# 默想：常年期第九周 星期五

一些可以帮助我们  
在常年期第九周  
做祈祷的反思。

耶稣向我们揭示了祂的身份

承认耶稣的王国

上主的伟大和亲近

---

**耶稣向我们揭示了祂的身份**

在福音的某些场景中，耶稣似乎想隐藏自己的身份。当魔鬼说出祂的名字

时，祂会让魔鬼闭嘴（参 闾谷 3:12），祂要求祂所医治的人不要告诉任何人关于奇迹的事（参 闾谷 1:44），而一些教导的对象，至少在一开始时，是祂的门徒而不是群众（参 闾玛 16:20）。耶稣知道人们如何将各种各样的愿望和期望投射到默西亚身上：我们都渴望某种解脱，寻求一位救主是很自然的。

然而，在其他时候，耶稣试图向聚集在圣殿里的人表明祂的真正身份。祂试图纠正他们对默西亚的有限期望。有些经师遵循犹太传统，期望从达味家族得到一个有尊严、血统良好的人。这位救主必须是一个有威严的人物，因为他要复兴以色列的后裔。耶稣试图向他们展示更伟大的东西。

「默西亚」、「主」和「达味之子」这些头衔是不完整的，没有一个头衔表达祂身份的核心：祂是天主圣子。因此，祂引用了其中一篇诗篇，反问道：「达味自己既称他为主，他怎么又是达味之子呢？」（玛 12:37）

耶稣是天父的爱子；祂的身份是建立在这种关系之上的。每当我们祈祷时，我们都会与上主进行亲密的对话，第一步是意识到我们在与谁交谈。圣父、圣子和圣神都想与我们进行爱的对话。我们可能习惯了上主的亲近，把祂的临在当成理所当然的，以至于形式上把上主包在一个值得尊敬的关系里，而不是子女的关系。在这个祈祷中，我们可以祈求祂保持我们敬畏的心，帮助我们活在耶稣与天主圣父的亲密关系中。

## **承认耶稣的王国**

承认耶稣基督是天主的圣子，让我们明白祂是我们的主，我们的生命是为祂的王国服务的。祂的王国是建立在爱的基础上，我们没有理由怀疑祂的权威或动机。上主的大能让我们心中充满平安，引导我们为生命中的一切感谢祂，甚至是我们不理解的事。有一次，圣施礼华在他灵魂深处听到：「若是天主偕同我们，谁能反对我们

呢？（*Si Deus nobiscum, quis contra nos?*）」若是天主与我们同在，「无论是在世俗化甚至有敌意的环境、还是缺乏金钱或健康、还是在某处就业不稳定的情况下、还是家庭中的复杂问题、还是家庭之外来的困难，没有任何事物能够伤害我们！」  
[1] 这就是住在上主家中的自信，上主是父亲，祂疯狂地爱着祂的孩子们。

默观耶稣为君王和主也是有要求的。我们需要这样，因为将带有原罪烙印的生命转向天主圣父是一项艰巨的挑战。然而天主把祂所有的力量都赐给了我们。当我们允许祂改变我们时，基督就会在我们心中行动。祂帮助我们明白，让祂成为生命的主人对我们是有益的；祂与我们建立了亲密的关系，并在我们日常生活的具体细节中显示出祂的王国。「承认祂为王意味着接受祂为我们指明道路、我们信任祂，跟随祂。这意味着日复一日地接受祂的话语作为我们生活的效标；也意

味着在祂身上看到我们所服从的权威。」 [2]

教会的传统有时将祈祷描述为一种战斗。接受耶稣为主意味着净化我们生活的意向，以孝爱的态度一步一步地将一切转向祂。内在净化的过程既是上主的工作，也是我们的自由奋斗。我们可以随时问祂，在我们的生命中，祂哪里还不是主？哪些内在态度或倾向妨碍耶稣在我们生命中彰显天父的爱？这是我们的使命，正如圣施礼华向我们保证：「耶稣君王亲自点名召唤你。祂要求你为天主的圣战而战斗，把你灵魂最崇高的力量贡献出来，为祂服务：你的心灵、你的意志、你的理解力、你的整个存在。」 [3]

## **上主的伟大和亲近**

虽然耶稣在讲述祂的王国时语气严肃，但福音最后还是强调了人们在祂面前的喜乐：「大批群众都喜欢听他。」（谷 12: 37）即使耶稣纠正

经师时，祂的声音或表情也没有表现出任何恼怒。我们很容易感受到祂话语的美善，被它所吸引并向其真理敞开心扉。当我们接受耶稣为上主的爱子和我们的主时，我们就会找到比世物所能提供的更深的喜乐。渐渐地，我们意识到，我们的生活离不开祈祷，因为是时候简朴地享受赋予我们存在意义的那一位的临在了。

因此，我们的祈祷生活得到了双重的滋养，使其结出硕果。一方面，我们敬畏耶稣，祂是真正的天主，却随时准备与我们对话。我们很自然地看到自己的软弱，并意识到我们与祂之间的鸿沟。就像依撒伯尔在她的表妹玛利亚面前一样，我们可能会问：「吾主的母亲驾临我这里，这是我那里得来的呢？」（路 1：43）另一方面，在每一次祷告中，我们都会惊讶于另一个伟大的信仰真理：上主就在我们身边。与耶稣在一起，与祂分享我们的盼望和困难，是我们平安的泉源。我们了解圣施礼华邀请我们「从今以

后，总是努力做所有的事，即使最小的事，去取悦耶稣。」 [4]

圣母的默观生活也是由天主的伟大和她对天主的亲近而得以维持。我们看到她对天使报喜感到惊讶，因为她不明白为什么上主注意到她。然而，她很快就服从于想要成为孩子的上主，并永远享受祂的陪伴。让我们向圣母玛利亚学习。她全心全意地跟随她的儿子。她与圣子同心同德在一起，尽管她并不了解一切，但她完全服从于天父的旨意。」 [5]

[1] 蔡浩伟主教，牧函，2016年10月1日

[2] 教宗本笃十六世，2007年4月1日的讲道

[3] 圣施礼华，《犁痕》，962

[4] 圣施礼华，《炼炉》，1041

[5] 教宗方济各，2023年4月2日三钟  
经前的讲话

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-  
Qi-Di-Jiu-Zhou-Xing-Qi-Wu/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Jiu-Zhou-Xing-Qi-Wu/) (2026年3  
月1日)