

opusdei.org

默想：常年期第九周 星期四

一些可以帮助我们
在常年期第九周
做祈祷的反思。

经师的问题

工作是对上主的奉献和对灵魂的服务

我们从不独行

.....

经师的问题

撒杜塞人问耶稣死人复活的事时，有一个经师在场。他看到耶稣回答得很

好，就上来问耶稣，「一切诫命中，那一条是第一条呢？」耶稣回答说：「第一条是：『以色列！你要听！上主我们的天主是唯一的天主。你应当全心、全灵、全意、全力爱上主，你的天主。』第二条是：『你应当爱近人如你自己。』再没有别的诫命比这两条更大的了。」（谷 12：29-31）

起初，耶稣的回应似乎并没有透露出任何新的东西。祂引用了所有犹太听众都知道并且每天重复几次的

《Shema》祷文。我们应该完全地爱天主，用我们全部的感情、意志力和智慧去爱。然而，罪恶使我们难以用这种方式去爱上主，我们发现在每种情况下辨别什么是正确的都很累。圣施礼华在反思我们的选择自由时指出：「当自由被用于服务、拯救人，真理被用于寻找天主，祂释放人于奴役的无限大爱时，它便找到自己真正的意义。随着日子过去，我更渴望向四方八面的人宣告，这属于基督宗教

取之不尽的宝藏：'得享天主子女的光荣自由！'其实，当我们讲良知，会辨别恶，会教我们选择善，我们就是指天主子女的光荣自由呀！」 [1]

对听众来说，耶稣的回答令人印象深刻，因为祂把爱上主和爱近人结合在一起。祂甚至说：「全部法律和先知，都系于这两条诫命。」（玛 22: 40）基督为我们树立了榜样，祂关心病人和有需要的人，为跟随祂的人提供物质和精神食粮，并对求助者的请求做出回应。在与门徒相处的最后一晚，祂为他们洗脚——这通常是由奴隶提供的服务——向他们展示如何为他人奉献自己。耶稣清楚地告诉我们「仁爱的顺序：上主、他人、我自己。」 [2] 在祈祷中，我们可以思考耶稣的态度是不是我们对当天的期望、计划和优先事项的态度。

工作是对上主的奉献和对灵魂的服务

在耶稣公开传道之前，我们对祂的生活所知甚少。马尔谷福音告诉我们，

祂是个木匠（参 阇谷 6: 3），这让我们猜想，祂会为纳匝肋的居民进行不同的工程。祂会努力工作以提供尽可能最好的服务。祂的这种工作方式可能是从若瑟那里学来的，也是所有基督徒的基本工作方式：我们应该本着服务精神、行善和关心他人的愿望去工作。主业团的创办人说：「若瑟的工作，不以自我为中心，虽然他积极的一生，使他养成强劲的性格。他工作时，念念不忘是在执行天主旨意，念念不忘他的人民，念念不忘耶稣圣母以及纳匝肋每一个乡亲邻居。」

[3]

小时候，祂看到若瑟如何将自己的工作转化为对上主的爱和对人类的服务。义父若瑟的生活之所以如此，是因为他每天都要从事体力劳动来养家。经师对耶稣回答的反应，突出了祂所有工作的意义，从祂隐蔽的努力到祂的讲道：「不错，师傅说的实在对：他是唯一的，除他以外，再没有别的。应以全心、全意、全力爱他，

并爱近人如自己，远超过一切全燔祭和牺牲。」（谷 12: 32-33）

经师认识到，对近人的爱是我们能献给上主最好的东西，也是我们能不断地奉献的祭品。关心我们与他人的关系比做任何牺牲都更有价值，因为在过程中，我们将自己与耶稣和天父之间的仁爱结合在一起，这是祂为所有灵魂服务的泉源。当我们的工作表达出上主对我们的近人和服务对象的关怀时，

它们就变成了有价值及中悦上主的祭品。正如圣施礼华所说：「我们的爱，自然应该做到鞠躬尽瘁，死而后已；应该做到朝乾夕惕，谨小慎微，体谅关怀，无微不至，克己为人，不求人知。这就是'基督的馨香'。这就是当年生活在初期教会兄弟姐妹周围的人，作出这样评语的缘由：『瞧，他们彼此多么相亲相爱！』」 [4]

我们从不独行

耶稣通常在人群中显现自己。当祂独处祈祷时，祂常常为自己的子民代祷，为天国的来临祈祷（参阆路 11：1-4）。对上主的爱不会让我们与他人隔离：它使我们转向身边的人。圣若望写道：「那不爱自己所看见的弟兄的，就不能爱自己所看不见的天主。我们从他蒙受了这命令：那爱天主的，也该爱自己的弟兄。」

（若一 4：20-21）由于性格、经验、兴趣或行为方式的差异，我们可能会发现爱一些人很容易，而爱其他人却很困难。每个人都是独一无二的。但耶稣教导我们如何加强人与人之间的团结。「只要有一个弟兄或姊妹与我们的心的心隔绝，我们就离成为耶稣所要求的门徒还很远。但天主的慈悲不允许我们气馁，而是呼召我们每天重新开始，始终如一地实践福音。」 [5]

我们可以先从最亲近的人：亲戚、朋友和同事开始尝试。想要变得更像基督会引导我们放下自私或安逸，照顾

他人的需要。这也会帮助我们发现上主和爱我们的人为我们所做的一切：

「只有我对近人的帮助以及爱的表达可以使我对上主更敏感。只有对近人的服务使我能够看到天主为我所做的、能够看到祂对我如此之爱。」

[6] 让我们祈求圣母玛利亚，助我们拥有一颗像她一样的心，去爱耶稣和所有弟兄姊妹。

[1] 圣施礼华，《天主之友》，27

[2] 圣施礼华，《Alone with God》，155

[3] 圣施礼华，《基督刚经过》，51

[4] 圣施礼华，《基督刚经过》，36

[5] 教宗方济各，2020年10月25日三钟经前的讲话

[6] 教宗本笃十六世，《天主是爱》通谕，18

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-
Qi-Di-Jiu-Zhou-Xing-Qi-Si/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Jiu-Zhou-Xing-Qi-Si/) (2026年3月1
日)