

opusdei.org

# 默想：常年期第二周 星期一

一些可以丰富我们在常年期第二周做祈祷的反思。

耶稣就是道路

服从的意思是聆听天主

祈祷的生活是富有创意的

---

**耶稣就是道路**

「行为正直的人，我要使他享见天主的救恩（咏50：23）。」圣咏第50

章的这一节简述我们的人生目标以及该如何实现它。我们全心全意地渴望能够体验天主的救恩；祂爱我们，又不想我们遭受邪恶或死亡。因此，我们确信，我们每天遇到的快乐或困难时刻，都可以成为天主想赐给我们新生命的机遇。祂无时无刻都在拯救我们。

耶稣说：「我是道路、真理、生命（若14：6）。」因此，圣咏作者所建议的行为正直，意思并不是要我们整天生活在一连串的规范和律令中，或是持续地生活在未能实现天主要求的理想的惊恐中。我们内修生活的成熟和有活力，很大程度上取决于我们是否完全无缺地清楚：我们的生命是一个与另一个人——耶稣基督——并肩一起走的旅程。这样，我们就不会担心我们是否走在正途上：我们会永远地开怀聆听祂的话语，认识祂想带领我们走的是哪一条道路。我们的生命会成为一个属于天主的旅程。

「我们以孩童时就能简单地朗朗上口、不曾舍弃的经文开始，这孩子气、单纯的祈祷渐渐变成宽阔、流畅的清溪，因它跟随主的友谊之路，而主说：『我是道路』。」 [1] 与耶稣对话是我们向祂敞开自己心灵的唯一途径。我们要祂审视我们的生活，筛选它，并改变我们看事情的方法。我们意识到，因着知道耶稣与我们同在而衍生出的一个微笑或小服务，会不同于一个没有耶稣临在的生活。因此，我们所做的一切都增加了一层新的和有深度的意义：一切都是一个表达天主的慈爱的方法。

## **服从的意思是聆听天主**

圣经有一段说，撒慕尔先知给以色列国王撒乌耳带来了一个重要且令人惊讶的信息。撒乌耳王以为自己已经奉行了天主对他的要求，征服了敌国。然而他的服从并不是完全的，因为他决定了把部分战利品保留下来。他以一个超性的托词来掩饰这个对上主的

小抗命：敌人的牛羊可以作为奉献给天主的祭品。撒慕尔却揭开了撒乌耳的虚伪。「上主岂能喜欢全燔祭和牺牲，胜过听从上主的命令？听命胜于祭献，服从胜过绵羊的肥油脂（撒上 15: 22）。」我们最大的挑战之一就是如何将日常工作配合我们在祈祷时听到的天主的说话。我们要所做的一切事情，从晨早醒来的那一刻到晚上入睡前的最后一秒，都是对天主的召唤的、自由与满怀爱情的回应。服从这个德行，并不是指我们把自由交给一个有权威者。基督徒的服从，就是努力去辨认那从耶稣口中不断发出的行善的邀请。

「在祈祷中，我们也应该能够向天主倾诉我们的辛劳、在某些状况和某些日子中出现的艰苦、我们每天追随祂和作为基督徒的承诺，以及我们在自己身上和在周围看到的邪恶所带来的担子。」 [2] 凭着信德，我们可以在祈祷时恳求上主使我们的生命像大河一样，汹涌澎湃。然后，即使我们周

围的土地看起来干燥不生，花朵仍然也会发芽，就是那些我们甚至没有意识到只需一点水润就能生长的花朵。

## **祈祷的生活是富有创意的**

在祈祷中培养与基督永远和充满爱情的关系，会使我们不断渴望皈依。我们不希望我们的内修生活只流于外在；我们时常都想在灵魂深处找出天主对我们的期望。这样，我们的祈祷生活就会变成一个从不间断的召叫，要求我们去实践「爱的创造力」[3] 和摆脱刻板式的行为。也许是时候让我们自己好好准备，以聆听天主关于该如何完成某项工作、如何与一个家人交往、在一个使徒工作计划中如何向前迈出一步等等建议……天主从来不会重复说话。

在今日弥撒的福音中，耶稣亲自邀请我们勇敢地走上从未走过的道路。

「没有人将未漂过的布补在旧衣服上的；不然，补上的那块新布要扯裂了旧的，破绽就更加坏了。也没有人把新

酒装在旧皮囊里的;不然,酒涨破了皮囊,酒和皮囊都丧失了;而是新酒应装在新皮囊里(谷2:21-22)。」在每一段祈祷中,我们都有机会反躬自问,我们是否真的用新皮囊来领受耶稣教导的新酒——也就是说,用一颗蒙召要永远都是年青的心。

圣施礼华说:「我们的母亲,一切以圣宠为准则而生活。我们若默观她的生活,吾主必会赐予我们所需的神光,圣化我们日常生活.....步武她服从天主的芳踪,我们能学会周到服务,而又不失之于盲从。在圣母玛利亚身上,找不到丝毫愚蠢贞女瞎随盲从,毫无头脑的憨态。圣母细听天主的要求,思索没有领会的疑点,询问没有弄懂的问题,然后全力以赴,实行天主圣意:‘看!上主的婢女,愿照你的话成就于我罢!’有板有眼,何其明智!至圣童贞,我们做人的导师,在这里向我们指出服从天主不等于奴颜婢膝,不兜过良知;而是情发于中,探求‘天主子女的光荣自由’。」[4]

[1] 圣施礼华, 《天主之友》, 306

[2] 教宗本笃十六世, 2012年2月1日  
公开接见时的讲话

[3] 教宗方济各, 2020年4月3日的视  
频致辞

[4] 圣施礼华, 《基督刚经过》, 173

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-  
Qi-Di-Er-Zhou-Xing-Qi-Yi/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Zhou-Xing-Qi-Yi/) (2026年3月  
10日)