opusdei.org

默想:常年期第二周 星期二

一些可以丰富我们在常年期第 二周做祈祷的反思。

自由而自信地以天主子女的身份生活

耶稣是敬拜和道德律的圆满

宽宏大量这个美德

自由而自信地以天主子女的身份生活

宗徒们与耶稣一起度过的日子中有许多都令他们筋疲力尽。人群都聚集在

这位来自纳匝肋的老师周围。除了看到他所行的治病奇迹和听到祂那充满生命力的说话之外,宗徒们还走了很长很长的路。他们很快就习惯了疲倦和饥饿。今天弥撒福音中所描述的这个场景是可以理解的:门徒们穿过一块麦田,便摘下一些麦穗来吃。我们也期待在一天辛苦的工作和奋斗结束后能好好地休息一下。而耶稣也为祂的宗徒的行为作辩护。

对饥肠辘辘的宗徒发怒的不是麦田的 主人, 而是法利塞人。他们对有人在 安息日做这事而感到震惊,并开始 问: 「他们为什麽做安息日不许做的 事? (谷2:24) 」在福音中,我们 常常看到法利塞人判断他人,和批评 他们周遭的人的行为。他们没有意识 到,这些门徒正在和取了肉躯、化身 为人的天主穿过麦田。在我们的日常 活动中,我们也能感受到耶稣基督的 亲密和慈爱的临在。祂非但没有夺走 我们的自由,反而帮助我们在世界中 更白由 更白信地生活。

「因为我们的父子关系是根基,它塑造了我们的一生。它使我们怀着天主儿女的信赖去祈祷、带着天主儿女的 风范去度过一生、以天主儿女的自由去论究和抉择、怀着天主儿女的淡定自若、去面对痛苦与折磨,如天主孩子般地去欣赏美好的事物。」[1] 我们对身为天主子女,也因此是耶稣基督的兄弟姊妹的认知,使我们能够在祂的爱的宁静中工作和休息。

耶稣是敬拜和道德律的圆满

即使想到法利塞人自视高人一等的态度,耶稣的回答还是令人惊讶的,特别是对祂当代的犹太人来说。「安息日是为人立的,并不是人为了安息日;所以,人子也是安息日的主。(谷2:27-28)。」这句话的第二部分强调了耶稣的天主性。安息日特别地是一个属于主的日子,因此当耶稣将自己置于安息日的规则和戒律之上时,便表明了祂本身就有着敬拜和道德生活的新意义。这个真理对我们的

内修生活至关重要。因此,我们需要 恳求耶稣的助佑,以确保我们对诫命 的献身和服从绝不只是一场空洞的表 演,而经常是我们在跟随祂时所经历 的充实生命的外在标记。

「所有相信耶稣基督的人都蒙召去生活在圣神内,圣神从法律中解放,同时又按照爱的诫命来使法律得以完满。」[2] 热爱耶稣基督,并不断地祈求圣神帮助我们辨认天主对我们的圣意,会使我们变得非常自由。它能够使我们避免担心自己能否做这件事或那件事的心态 — 例如摘吃麦穗——因为我们知道天主不会有那种像法利塞人一样的批判眼光。祂像一位慈父,用充满慈爱和期待的眼神来看我们。

因为我们知道天主爱我们,所以我们时时刻刻都想以充满爱的小行动来回报他对我们的爱。这将使我们的每一天变成让耶稣脸上露出一个微笑的各个机会。有时我们会感到疲倦,无法

完成我们计划了的一切事情。我们甚至可能会跌倒或掉头离开天主的爱。可是如果我们没有忘记,生命中真正重要的是天主赐给我们那无条件的爱,我们总会发现我们可以自由地再次在爱的道路上跟随祂。「愿主帮助我们沿着遵行诫命的道路前行,但同时仰望着基督的爱,与基督相遇,知道与耶稣的相遇比所有诫命都更重要。」[3]

宽宏大量这个美德

「安息日是为人立的,并不是人为了安息日;所以,人子也是安息日的主(谷2:27)。」这句话的第一部分也有一个重要的教训。主耶稣不希望我们为了回应祂的召叫而使自己的灵魂受到束缚,或给自己带来不必要的忧虑。祂为我们提出的一切建议,包括我们生活中的日常细节,都是为了带给我们幸福。祂希望我们拥有一个君王的子女所应有的广阔视野和宽广胸怀。我们可以祈求耶稣赐给我们一

个圣施礼华非常珍重的美德,也是一个能体验与天主亲近的伟大生命所不可或缺的美德:宽宏大量。

「宽宏大量的心可以容纳许多人,宽 宏大量的人会突破自己、为人服务, 大方的心和锱铢必较、刻薄、凡事为 自己打算、为求己益而欺诈无关。-个宽宏大方的人自然会致力做有价值 的事,不只是活着而是要奉献自己, 他明白宽宏大方的最高表达是能把白 己奉献给天主。 | [4] 当我们宽宏大 量时,我们就不会浪费时间和精力在 应该基献多少或值得走多远的问题 上:我们会完全奉献自己的一切,我 们唯一关心的就是达到我们的目标, 即是基督。

「我的灵魂颂扬上主,我的心神欢跃于天主,我的救主(路1:44-45)。」圣母玛利亚的生活是快乐而宽宏大量的,因为她学会了在天主的救恩中找到自己的幸福。圣母,上天之门和晓明之星,不厌其烦地为

我们祈祷,使我们感到越来越肖似天 主的儿女。

[1]范康仁蒙席, 2020年10月28日的 牧函, 3

[2]教宗方济各,2021年8月11日公开接见时的讲话

[3]同上

[4]圣施礼华,《天主之友》,80

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Zhou-Xing-Qi-Er/ (2025年12月 15日)