

opusdei.org

默想：常年期第二十二 星期五

一些可以引导我们在常年期第二十二周祈祷的反省。

去爱那在我们内最神圣的

与教会同甘共苦

一个无条件的爱

.....

去爱那在我们内最神圣的

以色列人的首领们经常质问耶稣，以期考验祂的诚信和正直。有一次，耶

稣在回答了一个关于复活的复杂问题后，法利塞人问祂一个直截又具开放性的问题：「师傅，法律中哪条诫命是最大的？」基督毫不犹豫地回答：「『你应全心，全灵，全意，爱上主你的天主。』这是最大也是第一条诫命。第二条与此相似：'你应当爱近人，如你自己。』全部法律和先知，都系于这两条诫命。」（玛22：36-40）

耶稣的答复应该会让那些正在聆听祂的人想起申命记中那句耳熟能详的经文：「你当全心、全灵、全力，爱上主你的天主。我今天吩咐你的这些话，你应牢记在心，并将这些话灌输给你的子女。不论你住在家里，或在路上行走，或卧或立，常应讲论这些话。」（申6：5-7）但主耶稣又加上第二条：我们必须爱人如己。这并不是一个全新的要求，因为肋未记劝诫人：「不可复仇，对你本国人，不可心怀怨恨；但应爱人如己：我是上主。」（肋19：18）也许这条劝诫的

引人注目之处在于它所要求的爱的尺度：我们要爱别人，如同爱自己一样。

爱人如己，就是邀请我们去爱在他人身上的、那在我们自己身上是最神圣、最亲密的，去爱那赋予我们最深层价值的：即首先而又最重要的，就是天主爱我们这个事实。圣若望和其他宗徒一样，也感受到这一点：「既然天主这样爱了我们，我们也应该彼此相爱……如果我们彼此相爱，天主就存留在我们内，祂的爱在我们内才是圆满的。」（若一4：11-12）我们与他人分享那最令我们自豪的事：即我们是天主所钟爱的儿女。这就是我们爱自己的兄弟姐妹的原因和尺度。

与教会同甘共苦

几千年来，以色列人一直都在思考究竟谁是他们应该爱的近人。这个问题在耶稣的时代仍然被人争论。圣史路加告诉我们，一个正在聆听基督的人问祂这个近人是谁，而主耶稣则用了

慈善的撒玛黎雅人的比喻去回答他

(参阅路10: 25-37)。对已经受洗的人来说，教会所有的子女都是与我们非常接近，而我们在他们身上就找到近人。既然我们蒙召去在他人身上爱那在我们自己身上最爱的，那么我们岂不更应爱那些与我们拥有共同信仰的人吗？厄则克耳先知书所记载的那个神视就是教会的一个形象。「想像一下，整个山谷都堆满了骨头。天主叫他呼求圣神降临在这些骨头上。这时，骨头动了起来，开始互相链接、结合在一起。首先是神经，然后是肉，就这样，它们形成了一个完整的、充满生命的身体（参阅厄37: 1-14）。看，这就是教会！她是一件杰作，是圣神的杰作，圣神把复活后的耶稣的新生命注入我们每一个人的身体内，并且让我们肩并肩地互相服务和互相支持，从而使我们所有人成为一个整体，在共融和爱德中建立的整体。」[1]

我们理所当然地把教会所关心的，无论是它的喜乐或苦难，都视为属于我们自己的。我们希望能够超越任何细微的差异和误解。这不仅关乎一个充满善意和意图的、伟大的人性组织的兴衰，也关乎基督的奥体的终归。

「以你的祈祷来帮助我。我希望在圣教会内，我们众人都感受到自己是同一身体的肢体，正如宗徒要求我们一样。我希望我们能生动、深刻地意识到，又关注到我们唯一、至圣、至公，从宗徒传下来的罗马慈母教会的喜乐、烦恼、进步。我希望我们合而为一，每个人与别人忧患同当，皆与基督认同共融。」 [2]

因为我们热爱每一个人，所以我们意欲许多男女都能接近教会，好使他们能够得到天主的助佑，并且找到那给予人真正幸福的生命源泉：「我每天祈求我们的上主扩展我的心灵，愿祂赋予那放在我灵魂中的爱超性的本质；这份爱是为众人的，不分种族、国籍、文化状况或财富。我真挚地尊

重众人，不论是否公教徒，那些相信的人，以及那些不相信的人。我为那些没有信仰的人感到难过。但是，基督只建立了一个教会：祂只有一位净配。」 [3]

一个无条件的爱

「他们在旷野和沙漠中漂流，找不到往安居之城的道路。他们口渴而又腹饥，生命已经奄奄一息；他们于急难中一哀求上主，上主即拯救他们脱离困苦，引领他们走入正道，走入可安居的城廓。」（咏107：4-7）也许我们每一个人都会经历类似的境遇，或多或少感觉到自己正在走向灭亡，自己的灵魂饱受饥渴的煎熬，生命似乎濒临被人遗忘。我们也与圣咏集的作者一同向上主呼喊，愿我们也永不要忘记祂对我们的慈爱。因为尽管天主对我们的爱是完美的，但我们对这份爱的感知有时却是不完美和有限的。

「天主迈向我们的第一步，是那无条件的、先于我们的爱的一步。天主是

第一个去爱的。天主并不是因为在我們里面有什么能产生爱而去爱。天主爱我们，是因为祂自己就是爱，而爱的本质就是会蔓延开来，会自献出来。天主甚至不会以我们的皈依作为祂施予我们祂的恩惠的先决条件。真的，皈依是天主的爱爱的结果。」 [4] 我们必须时时刻刻记得天主在我們自己的生命以及在我们的每一天的介入。谢主弥撒里的一篇集祷经是：「天主啊，一切恩赐之父，我们的一切都源于祢：求祢教导我们辨识祢无比仁慈的恩赐，并全心全力去爱祢。」 [5] 谢恩会使我们发现，即使在沙漠中饥渴难耐之时，天主仍然会持续地看顾我们。培养感恩之心，会帮助我们在感到希望正在流失时重拾希望。我们可以祈求圣母帮助我们迎接她的圣子那无条件的爱，祂在我們今世的旅程中不断地支撑和守护着我們。

[1] 教宗方济各，2014年10月22日公开接见时的讲话

[2] 圣施礼华, 《炼炉》, 630

[3] 圣施礼华, 《热爱教会: 忠于教会》, 4

[4] 教宗方济各, 2017年6月14日公开接见时的讲话

[5] 罗马弥撒经书, 谢主弥撒的集祷经

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-
Qi-Di-Er-Shi-Zhou-Xing-Qi-Wu/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Shi-Zhou-Xing-Qi-Wu/) (2026
年3月12日)