opusdei.org

默想:常年期第二十 一周星期五

一些能帮助我们在常年期第二 十一周做祈祷的反思。

为弥撒做准备

让我们的灯保持明亮

在弥撒中朝拜我主

为弥撒做准备

在许多的活动中,充分的准备是非常 重要的。例如,在体育运动中,比赛 的表现很大程度取决于训练以及掌握 正确技巧所花费的时间。 某些社交聚 会的成功,比如邀请朋友来家中晚 餐,也很大程度上取决于我们的准 备。一般来说,我们为筹备某些活动 投入的时间,尤其是心机,显示了我 们对该活动的重视程度。 活动越重 要,我们投入的准备就越多,即使仅 仅是在思想和注意力上的准备。 同 时,经验告诉我们,充分的准备会带 来好的结果。 无论是比赛,或与久未 谋面的朋友共度时光,如果我们准备 充分,我们将会更加享受这一切。

没有任何活动或相遇比弥撒更为重要,因为在那里我们真正体验到基督的死亡与复活,并领受祂的圣体作为滋养。因此,没有任何比准备自己以相称的方式参与弥撒圣祭更有价值。纵使我们以最好的准备来参与这救赎工程,也远不及天主对我们的爱这一伟大奥秘。这是一场婚宴,我们受邀参与其中,就像比喻中的那些童女:「那时,天国好比十个童女,拿着自

己的灯,出去迎接新郎。」 (玛25: 1)

圣施礼华将弥撒视为他生命的中心与 根源, 他邀请我们尽可能为这一崇高 时刻做好准备: 「圣体圣事就在那天 晚上建立起来,为复活的晨曦预作准 备。 我们也应当为这新曙光作好准 备。一切有害、破旧、无用的东西, 诸如:灰心沮丧,狐疑猜忌,悲伤忧 郁, 胆小无为等等, 都要一扫而尽。 圣体圣事给予天主子女一种神圣的新 意,我们应当满怀'更新的心思'奋起响 应,革新自己的一切感情与行为。 我 们的力量已有了新的本源,已有了插 植干我主的茁壮新根苗。 我们切不可 重拾旧酵母, 因为我们现在已有了永 不败坏的神粮。| [1]

让我们的灯保持明亮

这个比喻讲述的十个童女, 「有五个是糊涂的, 五个是明智的。 糊涂的拿了灯, 却没有随身带油; 而明智的拿了灯, 并且在壶里带了油。 因为新郎

迟延,她们都打盹睡着了。半夜有人喊说:『新郎来了,你们出来迎接罢!』」(玛25: 2-6)虽然这个比喻特别指的是我们在死后将接受天主的最终拥抱,我们也可以将其应用于我们在圣体圣事中与基督的相遇。有时,我们在弥撒中可能会感到分心或昏昏欲睡。尽管我们知道自己身处一个神圣的地方,可以与天主圣三进行爱的对话,但我们的想象力可能会天马行空。也许在这样的时刻,我们会觉得自己就像那些等待新郎到来时睡着的童女一样。

参与圣弥撒并非仅仅是一种脑力活动,仅仅专注于神父的每一个动作和言语。相反,关注弥撒祷文和礼仪姿势的丰富内涵,好比一扇门,引领我们进入隐藏在其背后的神圣奥秘。 因此,这是能够「活出弥撒圣祭的意义」[2] 的关键,正如圣施礼华所说,在于我们是否随身携带着油,即使在更疲惫或分心的时刻,也能为我们的心灵提供所需的光明,以认出基

督的面容,祂在弥撒中献出自己的生命来拯救我们。 此外,主业团的创始人建议我们,将导致分心的事物——对人的关切、对工作的忧虑等等——交托在天主的手中。 [3]

「为迎接与主的相遇,准备的条件不 仅是信德,更是一种充满对近人的爱 与慈悲的基督徒生活。 如果我们任由 自己追求看似更舒适的事物, 只顾自 己的利益, 那么我们的生命就会变得 贫瘠,无法为他人带来生命,我们也 无法为信仰之灯积蓄油: 而这信仰 ——在主的来临时,甚至在此之前 ——将会熄灭。 | [4] 要想真正理解 弥撒,最好的内心准备就是充满爱德 的生活,因为这正是我们在圣祭礼仪 中所颂扬的:耶稣的无限大爱,祂甘 愿为我们每个人献出自己的生命。

在弥撒中朝拜我主

半夜时分,童女们听到了一个声音, 将她们从沉睡中唤醒: 「新郎来了, 你们出来迎接罢!」 (玛25: 6) 她 们都开始匆忙地准备自己的灯。 但由于糊涂的童女没有带足够的油,而且油不够所有人使用,她们不得不出去购买。 她们去买的时候,新郎到了;那准备好了的,就同他进去,共赴婚宴;门遂关上了。」 (玛25:10)过了一段时间,当那些慌张的童女到达时,新郎对她们坚决的拒绝: 「我实在告诉你们:我不认识你们。」 (玛25:12)

为了意识到弥撒圣祭的伟大,我们首 先需要非常了解我主。 愿主永不用对 我们说新郎对糊涂童女所说的话:

「我实在告诉你们:我不认识你们。」(玛25:12)两个相爱的人之间的了解,并不局限于生平资料的简单积累,也不仅仅是偶尔的相遇。这是一种内心的态度,它逐渐引领我们进入对方的感受和思想中。这就是为什么朝拜圣体如此重要,它帮助我们准备心灵,在每一次弥撒中认出我主。「在圣体柜前朝拜圣体,帮助并准备我们更好地参与圣体圣事。」[5]

本笃十六世曾写道: 「在圣体圣事 中,天主子来与我们相遇,并渴望与 我们合而为一。 拜圣体纯粹是感恩圣 祭的自然结果,而感恩圣祭本身是教 会最高的朝拜行为。」[6] 因此, 弥 撒以外的圣体朝拜教导我们在弥撒中 朝拜我主, 渴望诵过圣体与祂结合, 并增加对祂的渴求。「领受圣体就是 朝拜我们所领受的那一位。 | [7] 我 们可以请求玛利亚,这位极智之贞女 与圣体之母, 助我们像她准备迎接她 的圣子一样,为每一次弥撒做好准 备。 即使我们灯中的油似平快要耗 尽, 火苗也有熄灭的危险, 玛利亚会 将她永不会用完的油分给我们,并以 母亲般的慷慨给予我们。

- [1] 圣施礼华, 《基督刚经过》, 155。
- [2] 圣施礼华, 《基督刚经过》, 88。
- [3] 参阅圣施礼华,家庭聚会笔记, 1971年2月21日。

[4] 教宗方济各,2017年11月12日三 钟经前的讲话。

[5] 教宗方济各, 致德国全国圣体大会信息, 2013年5月30日。

[6] 教宗本笃十六世,《爱的圣事》 宗座劝谕,66。

[7] 同上。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Shi-Yi-Zhou-Xing-Qi-Wu/