opusdei.org

默想：常年期第二十五周星期四

一些可以帮助我们在常年期第二十五周做祈祷的反思。

要见耶稣

像基督一样

圣德与使徒工作

要见耶稣

福音告诉我们，许多诸色人种的人想见耶稣。 其中一个是黑落德王。 他

听说过耶稣所行的神迹而感到很困惑。 他的惊讶来自一些人说若翰已经从死者中复活了。 黑落德在其兄弟的妻子黑落狄雍的坚持下，亲自处死了若翰。 黑落德说：「若翰我已经斩首了; 而这人到底是谁？ （路9：7-9）」圣史路加写道，黑落德王「早就愿意看看耶稣。 （路23：8）」然而当黑落德终于见到正在受难的耶稣时，主却沉默不言。 国王想看祂行一个神迹; 他不断向耶稣询问，可是耶稣却拒绝回应他。 之后，黑落德和他的士兵在众人面前蔑视和嘲笑祂（参阅路23：6-12）。

圣史路加也记载了另一个长期以来一直渴望见到耶稣的人：西默盎，一个「正义虔诚」的老人。 圣神向他启示：「在未看见上主的受傅者以前，决见不到死亡。 （路2：25-26）」当他在圣殿里遇见耶稣时，尽管祂还是个小孩，他把祂抱在怀里，赞美天主，说：「主啊..... 放祢的仆人平安去了！ （路2：28-29）」西默盎和

黑落德都想见耶稣，可是后者却无法欣赏祂的临在，也无法明认祂的天主性。 黑落德王对满足个人的渴望和对奇迹的好奇使他没有意识到自己就在默西亚面前。 相比之下，从西默盎的例子中，「我们了解到，忠诚的等待会使感官变得敏锐」，并让我们「在上主经过时更加敏锐地欢迎祂。」[1]西默盎能够因为他的敏锐而将耶稣抱进怀里。 我们可以祈求获得同样的恩宠。

像基督一样

阅读和默想福音可以帮助我们更加亲近基督。 它帮助我们将自己的生命与祂的生命连结起来，使祂的话语和榜样在我们心中回响着。 圣施礼华写道：「我建议你每天花几分钟来阅读新约，设身处地，进入其中的各场面，一如亲临其境，成为其中的一员。 其实能使你让福音'化成人身'，现身说教。 让福音在你的生活中加以体现;也可以帮助别人加以体现。」

[2] 因此，我们会明白，圣德不仅仅是避免犯罪或满全一堆律法，而是让我们越来越肖似耶稣。

圣金口若望告诉我们：「基督已经赋予你们能力，让你们按自己的所能变得像祂一样。 听到这句说话不要慌张。 你们真正要害怕的是没有像祂一样。」 [3] 如果我们顺服于圣神，祂就会使我们成为天主的子女，肖似基督，祂就是天父的真实肖象。 我们首先要像祂一样的，就是在日常生活的细节上，「把日常生活的刻板文章，化成英雄的诗篇。」 [4]

对肖似基督的渴望，会改变我们的日常生活：我们的家庭生活、工作、友谊.....「天主要我们活得充满人性！ 头要'顶天'，但脚也要'立地'。 作基督徒的代价不是要我们放弃人性或放弃致力培养连不认识基督的人也拥有的美德。 基督的宝血为我们作赎价，而祂要我们既有人性、又有神性！ 祂要求我们每天努力仿傚祂：作完美的神

和完美的人，perfectus Deus，perfectus homo。」[5]

圣德与使徒工作

真诚地努力认识基督并肖似祂，会引导我们「明白我们的生活只能是舍己忘我，为人服务。」 [6]基督徒不是为了自己而活，而是为了周围的人而活。 即使是我们生活中看似是最亲密和个人的部分——我们的内修生活、在美德上成长的努力——也常常具有使徒的维度。 使徒工作与我们个人的成圣密不可分，反之亦然。

「基督徒必须将自己的在世使命看作成圣之道。」 [7]正如圣保禄在写给得撒洛尼人的书信中所说：「天主的旨意就是要你们成圣。 （得前4：3）」天主的召叫与我们生活中的其他梦想并不冲突。 相反，正如主业团监督范康仁蒙席提醒我们的：「愿年轻的和成年的人都认识到，圣德远非我们实现梦想的障碍，事实上，它是梦想的得以实现。 我们所有的愿望、

我们所有的计划、我们所有的爱，都可以成为天主计划的一部分。」 [8]

在个人成圣和使徒工作的道路上，童贞圣母玛利亚陪伴着我们。 「她便会使我们逐步深入地领会全人类都是我们的兄弟，因为我们都是天主的子女。 圣母本人，正是天主的爱女，慈母，净配..... 她会帮助我们认出从我们身旁经过的耶稣..... 隐藏于需要我们帮助的人身上的耶稣。」[9]

[1]教宗方济各，2022年3月30日公开接见时的讲话

[2]圣施礼华，《犁痕》，672

[3]圣金口若望，《圣玛窦福音讲道集》，78,4

[4]圣施礼华，《基督刚经过》，50

[5]圣施礼华，《天主之友》，75

[6]圣施礼华，《基督刚经过》，145

[7]教宗方济各，《你们要欢喜踊跃》宗座劝谕，19

[8]范康仁蒙席，《Light To See，Strength To Want To》，2018年9月24日

[9]圣施礼华，《基督刚经过》，145

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Shi-Wu-Zhou-Xing-Qi-Si/ (2025年12月19日)