opusdei.org

默想：常年期第二十五周的星期二

一些可以帮助我们在常年期第二十五周祈祷的反省。

教会，即耶稣的大家庭

玛利亚是「善于倾听的女人」

向天主旨意敞开的心

教会，即耶稣的大家庭

耶稣的名声传遍加里肋亚全境，许多人归向祂。 有些人带来了病人，而有

些人则倾诉自己的问题或寻求建议。 其他人可能会带着孩子来接受耶稣的祝福。 他讲道、聆听并回答问题。 耶稣关心人。 他不会回避他们的痛苦、疾病或困扰。 他的每一天都像一条面包，被无数饥饿的手撕成碎片，直到什么都没有留下。 在十字架上完全交托之前，他每天都会向周围的人赠送他自己作礼物。

有一天，当许多人寻找耶稣时，「耶稣的母亲和兄弟到他这里来了，因为人多，不能与他相会。」（路8：19）。 师傅周围的人太多了，挡住了后来者的路。 他的门徒告诉他：「你的母亲和你的兄弟站在外边，愿意见你。」（路8：20）耶稣给了他们一个神秘的回应，概括了祂带给世界的福音：「听了天主的话而实行的，纔是我的母亲和我的兄弟。」（路8：21）。

也许耶稣周围的人脸上都流露出惊讶的表情，但耶稣这番话并没有要与母

亲疏远的意思。 相反，他想强调他的计划，即建立一个透过超性牵绊团结起来的家庭：教会。 这个家庭将由历代的男女组成，他们拥抱他的教导，并让它在他们的生活中结出果实。 正如一位中世纪作家所解释的：「基督曾在玛利亚子宫的圣幕中居住了九个月，现在他则在教会信仰的圣幕中居住，直到时代的终结。 他将永远居住在每个信实灵魂的知识和爱中。」[1]

玛利亚是「善于倾听的女人」

「玛利亚确实是一位善于倾听的女人：我们在她与天使的相遇中看到了这一点，并且在她生命中的每一场面中都再次看到了这一点，从加纳的婚礼，到十字架，再到圣神降临..... [她]确实不是简单地说『是』，而是融合这个字，抓紧这个字，并以真正的服从来遵循它，就好像它是一个内化的字，也就是说，好像它已经成为我体内的一个字，对我而言，几乎是我生命的形式。」 [2] 例如，当她念出

《圣母赞主曲》时，我们看到她对圣经的了解有多深，以及她的知识如何比理论更深入; 我们意识到「她对这个字的同化程度达到了旧约圣经字句都被总结为一首赞美诗的程度，这首赞美诗在她的心中和她的嘴唇上形成。 我们看到她的生活确实被这个字渗透了。 她已经进入了这个字，融合了它，让它变成了她内心的生命。」[3]

聆听天主的话并不使我们远离世界; 相反，它让我们沉浸其中，揭示事物的真正实相。 「对主说『是』意味着准备好拥抱即将来临的生活，尽管它很脆弱、很简单，而且常常也有冲突和烦恼。」 [4] 玛利亚「不张不扬，消声匿迹于日常静默的祭献中。」[5] 所有圣徒的生活都表明，忠实的倾听是一项财富，后来会变成爱的行为，改变日常生活。 玛利亚，一个「倾听的女人」，并没有过着外表辉煌的生活。 她完成了那个时代任何母亲的典型任务; 她整个存在的特点是

对天主旨意的深深顺从。 她的日常生活，就像她儿子的一样，是快乐的，因为她遵循天主的计划。 她「一心喜从天主圣意，竭尽心力地完成天主要她做的一切。」 [6] 她的愿望和计划与她儿子的仁爱设计一致。 她在其中完全自由且轻松。

向天主旨意敞开的心

圣施礼华喜欢想象圣母领报时在祈祷中沉思的情景。 许多画家都描绘过这一场景，常常画出她手中的一本经书。 对我们的母亲来说，阅读这些书页不仅是回忆过去事件的一种方式，里面有天主那一刻要对她说的话。 「没有比像玛利亚那样以开放的态度，向天主敞开心扉更好的祈祷方式了：『主啊，你要什么，什么时候要，想如何要？』 也就是说，一颗开放的心遵照天主的旨意。 天主总会做出回应。」[7]

让心开放地接受天主的旨意来阅读圣经，可以让我们发现祂今天此刻想要

告诉我们什么。 祂的话总是充满生命和效力，所以我们可以一遍又一遍地阅读同一段话，却总是能发现新的东西。 因此，以开放的态度聆听天主的话语，可以帮助我们一点一点地将其付诸实践，让我们的自由、智慧和爱的能力为祂服务。 聆听和履行天主的圣言是两个密不可分的行为，因为「圣言只有在开始实践时才能真正被理解。」 [8] 我们可以请求圣母帮助我们像她的榜样般以同样开放的心默想圣经。

[1] 诵读日课，真福依撒格，讲道51。

[2] 教宗本笃十六世，讲话，2009年2月26日。

[3] 同上。

[4] 教宗方济各，讲话，2019年1月26日。

[5] 圣施礼华，《基督刚经过》，172。

[6] 同上，148。

[7] 教宗方济各，公开接见，2020年11月18日。

[8] 圣额我略一世，《厄则克耳书讲道》，I，10,31。

---

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Shi-Wu-Zhou-De-Xing-Qi-Er/ (2025年12月11日)