

opusdei.org

# 默想：常年期第二十三周星期三

一些可以帮助我们常年期第二十三周做祈祷的反思。

信赖天主所赐予的幸福

福音给人应许喜乐

基督徒生活中的喜与悲

---

**信赖天主所赐予的幸福**

「在真福八端中，耶稣基督送给我们打开天国之门.....以及通往尘世幸福的

大门的钥匙。」 [1] 我们的心抗拒在贫穷、饥饿、悲伤或迫害中找到幸福的想法。但耶稣强调：「几时……人恼恨你们……你们纔是有福的……那一天，你们欢喜踊跃罢！（路6：23）」

这句看似悖论的说话「邀请我们反思拥有信德的深刻意义，信德在于我们完全信赖上主。它关乎摧毁世俗的偶像，以便向真实与生活的天主敞开心扉。只有祂才能给予我们那深切渴望、却又难以获得的丰盛生命。兄弟姐妹们，确实，在我们这个时代，也有许多人自称是分施幸福的人……在这方面，人很容易不知不觉地陷于干犯第一诫，即偶像崇拜，用一个偶像来取代天主。偶像和偶像崇拜看似是另一个时代的东西，但实际上它在每个时代都有！」 [2]

主业团的监督写道：「天主要为我们打开一幅美丽的全景图，尽管我们的眼睛可能看不见它。我们需要信赖

祂，需要更加接近祂。当我们接近基督时，我们需要放下对错过其他美好事物的恐惧。祂给我们带来惊喜的能力比我们期望的还要大。」 [3] 基督化的生活并不是指要在世上积累痛苦，好能日后能够在天堂享福。耶稣要我们在这里也快乐，可是祂不想我们的快乐建基于短暂易逝的事物上。祂要把这快乐扎根于真理上，而只有真理才能解我们的渴。

## **福音给人应许喜乐**

当我们反思总领天使加俾额尔向玛利亚报喜时，我们意识到「新约圣经的第一个字就是邀请人去欢乐：『喜乐吧』、『欢欣吧』。新约确实是带给我们欢乐的'福音'、是一个'好消息'。天主不是离开我们很远，祂不是未知的、神秘的，或许是危险的。天主与我们很接近。」 [4] 这股在世上川流不息的新喜乐，渗透在整部福音里，并在真福八端中破土冒出来。

当我们回想令自己最开心的事时，会意识到并非所有的开心事都是来自财富或逸乐。「快乐不是短暂的陶醉：它是与此截然不同的！真正的快乐不是来自物质或拥有物质，不！它诞生于与他人的相遇，与他人的关系，它诞生于自己感觉到被人接受、被理解和被爱，和自己去接受、理解和爱他人。」 [5] 有时候，我们视耶稣应许给了我们的喜乐为将来才会实现的事，然而祂的说话其实在我们今天的生活中已经出现了。一个信赖天主的人，经常会视挫折为一个提醒自己真正的幸福是来自天主的机遇。

身为天主按照祂的肖像所创造的子女，我们期望的不仅是有限的、易逝的幸福：我们想分享天父的喜乐。耶稣告诉我们，祂愿意祂的喜乐存在我们内，使我们的喜乐圆满无缺（参阅若15：11）。天主比我们自己更关心我们的幸福。

## **基督徒生活中的喜与悲**

我们的信仰告诉我们，罪过是唯一能导致真正悲伤的邪恶。它是喜乐的主要障碍物。所有其他的不幸都只是乍看之下的邪恶，因为我们还没有从天主的角度来看它。圣施礼华说：「我主要我们快乐。当我看着我的孩子们时，我看到他们都很快乐，带着一种超性的喜乐，它是如此之深，以至可以与我们在世上生活的所有忧伤和挫折兼容。」 [6] 圣金口若望告诉我们：「在这个世界上，即使喜乐也可能会以悲伤作结；但对于一个以基督作为生命之本的人来说，即使忧伤也会带来喜乐。」 [7]

有时候，我们可能会陷于相信我们活该感到悲伤，因为我们没有回应天主的恩宠。这种思维方式建基于我们以为只有当自己完美地进行所有项目时，幸福才会到来。在我们与耶稣基督认同的旅程中，上主召叫我们去喜乐，这种喜乐「不是基于我们的美德；不是空虚的自满，而是建立在我们人性的软弱和脆弱之上。认识到自己的

软弱，体验内在的分歧，可以并且应该能够让喜乐出现。」 [8] 正如主业团创办人圣施礼华所强调的：「请坚信天主不想我们做可怜虫，但祂深知我们的卑劣，会使我们在软弱中成圣。」 [9]

天主那无限的、无偿的爱就是我们喜乐的泉源。我们的母亲玛利亚全心全意、无条件地迎接了上主。这就是为什么她可以充满谦卑地说，万世万代都要称她有福（参阅路1：48）。我们可以请求圣母玛利亚帮助我们去体验同样的喜乐。

[1] 范康仁蒙席，In the Light of the Gospel, p.41

[2] 教宗方济各，2019年2月17日三钟经前的讲话

[3] 范康仁蒙席，2019年1月25日 Letting oneself be surprised by a good Father

[4] 教宗本笃十六世，2005年12月18日的讲道

[5] 教宗方济各，2013年7月6日与修院修生和初学生会面时的讲话

[6] 圣施礼华，1974年5月26日的讲道

[7] 圣金口若望，关于若望福音的讲道，79

[8] 范康仁蒙席，In the Light of the Gospel, p.109

[9] 圣施礼华，《天主之友》，215

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-  
Qi-Di-Er-Shi-San-Zhou-Xing-Qi-San/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Shi-San-Zhou-Xing-Qi-San/)  
(2026年3月19日)