

默想：常年期第二十三周星期六

一些可以帮助我们在常年期第二十三周做祈祷的反思。

找到我们行为的根源

我们与人的谈话揭示出我们的内心

在基督、我们的磐石上建造

.....

找到我们行为的根源

耶稣的讲道经常引用日常生活中简单的、每个人都能理解的意像。师傅耶

稣的说话铿锵有力，易于铭刻在听众的心中；当他们回到家时，他们或许会记得它并且与朋友分享它。今天的弥撒礼仪给我们提供两个这样的意象：一个是结好果子或坏果子的树，一个是建在磐石或沙土上的房子。

「没有好树结坏果子的，也没有坏树结好果子的。每一棵树，凭它的果子就可认出来。人从荆棘上收不到无花果，从茨藤上也剪不到葡萄。（路 6：43-44）」果子从树里内、从树根、从滋养树干和树枝的汁液中生长出来。透过这个比喻，耶稣邀请我们去检视内心深处，以求找出在我们行为背后的真正动机。在那里，在这最内在之处，我们学习去理解自己每个反应的因由。

圣奥斯定说：「我们的近人看到我们做什么，但不知道我们为什麼这样做。只有天主可以见证它……我无法读懂你的心，但洞识人心的天主，知道在人心内有的是什麼。」[1] 我们的内心有多么高贵，就是决定我们的

生活有多么美善的关键。肤浅或外在的一瞥只能看到我们做了的或没有做的，不能常常看破我们的真正动机。我们需要更深入地探讨行善或作恶的根源，确信天主完全了解我们，并且会在这项工作中陪伴着我们。

我们与人的谈话揭示出我们的内心

在圣经中，人心就是我们做决定和默默地形成行动方案的地方。人心是情感之所在，是形成感受之处，因而是人的内与外的交汇处。人心有感受的能力，而正因为它所感受的都是与外在有关的事物，所以它开始进行认知与理解这些事物：人心就是一个人的最深之处。这就是为什么耶稣说：

「善人从自己心中的善库发出善来，恶人从恶库中发出恶来。（路6：45）」

在基督的说话的启发下，我们可以像圣施礼华过去那样祈求祂「赐予我们一颗善良的心，一颗同情他人疾苦的心」[2]，一颗能够热爱和选择生活中

美好的事物，并且与他人分享它的心。让我们与圣咏作者一起祈祷：

「天主，求祢给我再造一颗纯洁的心，求祢使我心重获坚固的精神。

（咏51：12）」这颗血肉的而非铁石的（参阅则36：26）新心，是天主的一个恩赐。然而我们必须提高警觉，当发现我们所关注的是那些偏离了美善的事情时，我们必须纠正它，谦虚地纠正我们不那么正直的意图。

省察自己的一个方法是回想我们最常聊的话题，因为正如耶稣告诉我们的：心 充满什么，口里就说什么。

（路6：45）」我主的断语提供了如此多的智慧和自知之明！当我们的话语经常充满善意时，就表明我们的内心充满善良，这种善良会向外放送，给人带来光明和希望。相反，当嘴唇很容易会说出抱怨和责备的说话时，这可能表示我们缺乏内心的喜乐和自由，或者怨恨已经渗入了我们的心。我们与人的谈话让我们了解自己内心

的状态：它就是自我检视的一件实用工具。

在基督、我们的磐石上建造

「凡到我跟前，听了我的道理，而实行的，我要给你们指出，他相似什么人：他相似一个建筑房屋的人，掘地深挖，把基础立在磐石上，洪水暴发时，大水冲击那座房屋，而不能动摇它，因为它建筑的好。（路6：47-48）」这个意象可能是来自耶稣的个人经验：一幢建筑物的未来取决于它的地基。一栋房子只有建立在坚实的地上才能抵御恶劣的天气。如果因为建造时的懒惰或仓促，它的根基不牢，任何丝毫的艰难都会毁掉它。

「把房子建造在磐石上是什么意思呢？建造在磐石上首先意味在基督身上建造，并与基督一起建造.....它意味与这个比我们更加了解我们的人一起建造，祂对我们说：'因为你在我眼中是宝贵的，是贵重的，我爱慕你。

（依43：4）』它意味与这个始终如

一地忠信的人一起建造，因为纵使我们不忠信，祂也不能否认自己（参阅弟后2：13）。它意味与一个不断垂视受了伤的人心并说：‘我不定你的罪；去罢！从今以后，不要再犯罪了’（参阅若8：11）的人一起建造。它意味与一个从十字架上张开双臂，并一次而又永远地说：‘人呀，我为你献出我的生命，因为我爱你。』的人一起建造” [3]

耶稣向我们展示了一个由三个部分组成的旅程：到祂那里去，聆听祂的话，并按照祂的话生活。在这条路上，我们可以寻求我们的母亲玛利亚的帮助。像她一样，我们愿意把自己的房子建造在磐石上，好使降生成人的天主圣言可以居住在其中；像她一样，我们愿意将天主圣言保留在我们的心中和我们的生活中，从我们内心最深之处直到我们外在的行为。

[1]圣奥斯定，《讲道集》，179

[2]圣施礼华，《基督刚经过》，167

[3]教宗本笃十六世，2006年5月27日
与年轻人会面时的讲话

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-
Qi-Di-Er-Shi-San-Zhou-Xing-Qi-Liu/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Shi-San-Zhou-Xing-Qi-Liu/)
(2026年2月8日)