opusdei.org

默想：常年期第二十七周星期三

一些有助于我们在常年期第二十七周做祈祷的反思。

天主要我们成为圣人

当我们唸天主经时，我们是祂的子女

宽恕他人和自己获得宽恕

天主要我们成为圣人

耶稣正在祈祷中。 祂收敛心神，就像祂以前多次祈祷时一样。 门徒们看到

师傅耶稣在祂的言行和喜乐中展现出与天主的亲密关系，渴望自己也可以获得这种关系。 他们鼓起勇气，说出我们也可以和他们一起提出的请求：「主，请教给我们祈祷。 （路11：1）」耶稣教给宗徒们的祷文概括了祂的一生和祂最切身的愿望：就是遵行天主的旨意，和将自己交托在天主手中。 「我们在天的父！ 愿祢的名被尊为圣，愿祢的国来临，愿祢的旨意承行于地，如在天上一样！ （玛6：9-10）」天主要我们成为圣人：祂要我们开心快乐。 正如圣保禄日后提醒我们的：「天主的旨意就是要你们成圣。 （得前4：3）」

对于天父的圣意，耶稣终其一生都不是无奈地顺从它，而是欣然地拥抱它，甚至为我们献出自己的生命。 圣施礼华在谈到我们接受天主圣意的不同方式，尤其是当它变得更具挑战性时说：「不要拖着十字架..... 要实实在在地将它背在你的肩上，因为假如你是这样做，你的十字架将不再是个

普通的十字架：而是个圣十字架。 不要无可奈何地背着你的十字架，因为无可奈何不是慷慨豪迈的态度。 热爱十字架，当你真正爱它时，你的十字架将是..... 一个没有十字架的十字架。」[1]

圣依勒内提醒我们：「天主的光荣确实就是人，生活着的人，而人的生命在于看见天主。」[2] 最安全的生活地方就是靠近天主：祂为了救赎我们而献出了自己的圣子。 没有人能及祂一样致力于救赎我们。 天主意愿我们开心快乐。 耶稣教给宗徒的祷文，基本上就是对天主的这个意愿作出一个正面的回应。 唸出这篇祷文，全心投入于基督这些说话的含意，会让我们充满平安、保障和力量。

当我们唸天主经时，我们是祂的子女

天主已经尽了一切可能来接近祂所钟爱的受造物和让我们认识祂。 祂对我们说：「人啊，你要想一想，我爱了你在先。 甚至在你出生之前，在世界

出现之前，我就已经爱了你。 我存在的每一时刻都爱了你。」 [3] 耶稣教祂宗徒的祷文，把我们引进了我们本性中一个最基础的真理：我们是天主钟爱的子女，是祂从永恒中就拣选出来去分享祂的喜乐的受造物。 对于仍沉浸在时间的维度和人类的脆弱处境中的我们来说，是很难完全领会天主之爱的深度的。

耶稣教我们以惊人的自信心与天主对话。 犹太的当权者日后会因为亮称天主为父而定亮的罪：「亮说了亵渎的话。 何必还需要见证呢？ （玛26：65）」天主从未如此亲近我们。 当我们以天主子女之情，把自己的祈祷与耶稣的祈祷结合在一起时，我们就会充满希望，而且能够跟随着耶稣的脚步去实现天父的圣意。 我们对未知的、意外的，和无法控制的事情的恐惧就会逐渐烟消云散。 知道自己是孩子，会感召我们去做使徒工作：因为我们充满了天主父的光辉。 「黑暗有时候似乎是很舒适的。 我可以躲起

来，一生在沉睡中渡过。 然而我们蒙召不是为了去接受黑暗，而是为了接受光明。」[4]

天主经给我们提供了一条更好地理解神圣父子关系的途径。 「天主赐给我们的救恩是祂慈悲的妙工。 面对这份如此伟大的恩赐，任何人为的善功，不论多高贵，都不能使我们变成堪当的领受者。 天主之所以吸引我们并使我们同祂成为一体，纯粹地出于祂的慈恩。 天主遣发圣神到我们心中，使我们成为祂的子女，转化我们，以天主的爱为依归，以生命作回应。」[5]

宽恕他人和自己获得宽恕

像天主那样宽恕人是我们无法企及的。 天主无时无刻都在宽恕人，意味着天堂常常是以某种方式处于欢庆的状态中。 耶稣邀请我们在与他人相处时放弃一事对一事的交换逻辑，因为爱是不能在罪责或盘算中生存的。 爱是不能赚取得来的。 我们在罗马弥撒经书里的一篇祷文中也看到同样的思

想：它谈到天主与我们之间的 「光荣交换」：「我们所献上的，原是祢的恩赐; 祢赐给我们的，却是祢自己。」 [6] 纯粹从人性的视角来看，这是不合理的，但这就是天主行事的方式。

在修和圣事中，我们以一种特殊的方式体会到天主的宽恕。 祂的宽恕使人重新获得自由，而且它与纯属自然的想法背道而驰：使我们成义的，不是我们的行为，而是我们回头归向天主的心愿。 「经常发生的是，我们只需开始自愿地爱他人，自己就能例如从许多内心的重担中，从不感到被爱或被尊重中解脱出来。」[7]

此外，知道天主已经宽恕了我们，也会让我们淡化他人或许对我们曾经做过的冒犯。 圣施礼华建议我们：「如有必要时，你得勉强自己，从一开始就得宽恕得罪你的人。 无论他人对你的伤害有多大，或得罪你有多重，天主却宽恕了你更多。」 [8] 我们可以

请求圣母玛利亚帮助我们体会她圣子的、使我们重新获得自由的宽恕，好使我们能够与周围的人分享它。

[1]圣施礼华，《玫瑰经》，痛苦四端

[2] 聖依勒内，《反異端》，第四冊，20章，5-7

[3] 圣亚丰索力奎里，《耶稣基督之爱的实践》

[4] 教宗本篤十六世，2008年3月22日的講道

[5] 教宗方济各，《福音的喜乐》宗座劝谕，112

[6] 常年期第二十主日獻禮經

[7] 教宗方濟各，2022年7月26日的講道

[8] 圣施礼华，《道路》，452

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Shi-Qi-Zhou-Xing-Qi-San-2/ (2025年12月11日)