opusdei.org

默想：常年期第二十七周星期六

一些可以帮助我们在常年期第二十七周做祈祷的反思。

耶稣总是出于爱而纠正人

爱别人的缺点

友谊的果实之一

耶稣总是出于爱而纠正人

福音多次给我们敍述耶稣纠正某人的情况。 其中之一是「有一个妇人高声

向祂说：『怀过祢的胎，及祢所吮吸过的乳房，是有福的！』 耶稣却说：『可是那听天主的话而遵行的人，更是有福的！』 （路11：27-28）」

圣施礼华说过：「手足规劝是天主目光的一部分，是祂慈爱眷顾的一部分。」 [1] 耶稣规劝那个妇人，因为祂想引导她去了解完整的真理。 范康仁蒙席指出：「手足规劝源自于关爱;它表现出我们希望他人，能时时刻刻更加喜悦。」 [2] 因此，我们对他人的关心不应只限于判断他们是否遵循了某些诫律，而应该按照耶稣的方式来看待他们。 祂看人的目光不拘泥于无关紧要的细节;祂的目光充满希望和远见。 基督的规劝来自祂个人对他人的爱，祂对他人幸福的渴望，而不是来自需要维持外在的整齐。

「一种慈爱和规劝、认识和谅解、辨识和宽恕的目光永远都是有需要的（参阅路22：61），正如天主对我们每一个人已经做了，并且继续会做的

一样。」 [3] 手足规劝不是站在高地以强加于下，好像我们有什么要教训人一样。 它是指向人伸出双手，为了理解他们，以及在他们渴求圣德的道路上陪伴他们。 透过手足规劝，我们周围的人知道，他们在自己的奋斗中并不孤单，可以指望我们的支持。

爱别人的缺点

圣施礼华说：「当你做一个手足规劝时，你必须爱你的弟兄的缺点。」 [4] 一颗充满爱的心可以让人忽略自己眼中的、某人的缺点。 当然，我们会尽力帮助他们去克服这些缺点，然而这并不常是可能的，事情也不会在一夜之间改变。 学习去爱这些缺点，会引导我们去认识天主的慈爱的逻辑：耶稣拥抱我们的优点和弱点，无条件地热爱我们。

「手足规劝的最高规则就是爱，是渴望我们的兄弟姊妹得益。 是在默默的祈祷中包容别人的问题、别人的缺点，从而找到正确的方法来帮助他们

纠正自己。」 [5] 这意味着尊重每个人的自由，让我们的爱更加肖似天主的爱。 在一个弟兄或姊妹走向圣德的道路上提供帮助，就像我们在期待着天主的行动时那场温暖和耐心的守夜一样。 它并不是一个冷酷无情的监察。 那些希望帮助他人的人不会只专注于外表可见的事情;他们会根据对方对成圣的渴望来看待所发生的事情，脱掉他们的鞋子，因为他们所站的地方是圣地（参阅出3：5）。

在规劝我们的近人之前，回味一下基督的说话也可能会有所帮助：「假善人哪！ 先从你眼中取出大梁，然后你纔看得清楚，取出你兄弟眼中的木屑。 （玛7：5）」我们不是要停止尽力帮助他人，但鼓励他们成圣的最佳方法可能就是我们自己的圣德。 辨识出另一个人身上的bonus odor Christi，「基督的馨香」，会吸引他们走向与天主为友的生活，和创造一个有利于以各人都是同一天父的子女的信心来规劝的环境。

友谊的果实之一

真诚而有效地做手足规劝，通常需要我们接近他人和真正地关爱他人。 规劝一个我们不太了解的人通常会是一个错误的做法，而且往往是不公道的。 换句话说，在需要规劝的东西之外，与这个人建立一种真正的相互友谊，透过它，关爱已经以多种方式表现过（服务、共处、共同的关切.....）是好的。 自然地，这个友谊的另一个表达，就是在其成圣的道路上提供帮助。 这样，我们就可以温柔地走进他们的内心，不侵犯他们的隐私，时时努力了解他们的处境。

这个做法也会帮助我们理解别人被规劝时的反应。 人的习性使人彼此截然不同，而圣施礼华认为这就是主业团和教会内众人「同一分母的不同分子」的一部分。 对某些人来说，即使是最温和的话语也可能听起来像个批评。 此外，如果用词含糊不清，听者又可能会觉得讲者缺乏关爱。 无论如

何，亲切的友谊会让我们在手足规劝中见到一种忠诚的姿态。

圣施礼华说过，「我们绝不容忍（一个弟兄）在其背后受人批评。 对于不称意的事，我们就亲切地，直话直说，以便他能够纠正。」 [6] 我们可以请求圣母玛利亚帮助我们以她慈母般的眼睛来看待我们的兄弟姐妹，以便我们能够以仁爱、温柔和忠诚去交谈。

[1] 蔡浩伟主教，Memoria del Beato Josemaría Escrivá，p. 127

[2] 范康仁蒙席，2019年11月1日的牧函，16

[3] 教宗本笃十六世，2012年四旬期的讯息，1

[4] 圣施礼华，1972年10月18日家庭聚会的笔记

[5] 教宗方济各，2021年11月3日公开接见时的讲话

[6] 圣施礼华，1970年5月21日家庭聚会的笔记

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Shi-Qi-Zhou-Xing-Qi-Liu/ (2025年12月19日)