opusdei.org

默想：常年期第二十七周星期二

一些有助于我们在常年期第二十七周做祈祷的反思。

「在锅碗瓢盆中」寻找基督

玛尔大：当我们忙碌到不知所措时

玛利亚：一句塑造我们的生命的说话

「在锅碗瓢盆中」寻找基督

耶稣在伯达尼的一段福音（参阅路10：38-42）有时被人描述为两种信

仰生活方式之间的抉择：一个人可以像玛尔大一样，专注于世俗的事务，又或者像玛利亚一样，专注于天主的事情。 然而这两种态度都是必要的，也是相辅相成的：我们可以恒常地与耶稣在一起，而不需放弃普通的事务。 圣施礼华呼应着度修会生活的圣人们的教诲而写道：「你们必须在日常生活中寻找耶稣基督 —— 甚至是正如圣女大德兰常说的：『在锅碗瓢盆中』—— 在平凡的事物中..... 天主就在那里，在书本之中，在实验室的仪器之中，在研究或教学之中; 而祂同样也临在于厨房里，或置身于清洁工具之中，或在洗衣房里。」[1]

当玛尔大向耶稣抱怨她的妹妹不帮忙做家务时，耶稣答：「玛尔大，玛尔大！ 你为了许多事操心忙碌，其实需要的惟有一件。 玛利亚选择了更好的一分，是不能从她夺去的。 （路10：41-42）」基督并没有要玛尔大放弃她的职责。 否则，祂和宗徒们怎么能吃饱以恢复体力呢？ 师父耶稣要玛尔

大在担任其女主人的角色时，想到「更好的一分」，「需要的惟有一件」：就是通过她完善的工作，将光荣归于天主，和服务他人。 因此，正如圣施礼华所写的：「到了一刻，我们已经无法区分祈祷在哪里结束，工作在哪里开始，因为我们的工作也是祈祷、默观、真正与天主结合的奥秘生活。」[2]

玛尔大：当我们忙碌到不知所措时

毋庸置疑，我们发现自己处于像玛尔大那样的情况已经不止一次了。 在一段或长或短的时间中，我们可能会觉得自己无法完成所有自己开始去做的事情。 也许我们有一个需要照顾的家庭，事业上的职责，还有那些似乎接踵而来的、不期而遇的、需要额外时间和专注力的事件：自己或身边的人生病了，临急临忙的电话或会议，绵延不尽的工作，家庭的某一个问题，需要与一个朋友或同事进行更加冗长的谈话等等。 这些时候，我们可能会

渴望这段紧张的时期能够尽快结束，并理所当然地期待得到更多的平静和安宁。

玛尔大的反应可以给我们一个提示，告诉我们当这些时刻来临时该如何处理它：就是转向耶稣，向祂倾诉。「将你们的一切挂虑都托给祂，因为祂必关照你们。 （伯前5：7）」同时，主邀请我们关注那件「需要的」事，这样才可以帮助我们在这些可能会扰乱内心平静的各种任务中，找出它们的意义。 它们不仅仅是不期而遇的事件或烦务，而是我们成为圣人、并为周围人的福祉做出贡献的途径。这种观点的转变并不一定意味着我们的疲惫会在一夜之间消失殆尽，又或我们会像时间管理专家们所教导的那样完美地协调各项任务。 即使在我们努力实现这一崇高理想时，与耶稣一起体验的疲惫也具有宝贵的意义，因为我们的努力不是为了要尽快摆脱这些任务，而是要获得一个雄心勃勃的维度：就是与基督认同，祂的生活不

但专注于天父的事情，而且又以开放、宽宏大量的胸襟关注那些前来接近祂的人。

正如真福欧华路说的，这种态度解释了为什么圣人们即使在痛苦、耻辱、贫穷和迫害中也显得充满平安。 答案是非常清楚的：那是因为他们努力仿效基督，与天父的圣意认同。」 [3] 因此，我们会以另一角度来看那些曾经可能被视作威胁要扰乱我们内在生活的东西：就是把它们视为孕育那些支持我们生命的理想的一个机遇。

玛利亚：一句塑造我们的生命的说话

玛利亚专注地聆听耶稣的话语。 她聆听耶稣教诲的方式与一些法利塞人和经师的截然不同，这些人在聆听时会着眼于寻找借口去指责耶稣。 相反，玛利亚深情地接受祂的教诲，并努力付诸实践。 她不仅欣赏祂的说话之美好，还努力把它成为属于自己的，而且应用到自己的生活中。 圣施礼华建议我们：「当你打开福音时，想一想

书上的记载——基督的言行——是你不但应熟识的，还要活出来的。 那里所讲的每一件事，每一个要点，都是一点一滴聚集而成的，让你肯定它能活现于你生活中的每个情况里。」[4]

「聆听天主的圣言意味着阅读它并且反问自己：它在向我的心说什么呢？天主用这些话对我说什么呢？ …… 天主不是泛泛地对所有人说话; 是的，祂对所有人说话，但祂是对每一个人说话。 福音是为了我们每一个人而写成的。」 [5] 为了找出这种属于个人的意义，我们需要对天主的话语进行内在的加工。 仅仅听一遍或读一遍是无法理解一段经文的含义的：它需要在我们的心神和理智中沉淀下来。 这样，我们就能按照这段话来读出发生在我们身上的事情，感知主在每一时刻要传达给我们的讯息是什么。

这就是圣母玛利亚的态度。 她在心中默想着那些在她生命中出现，令她无法理解的事件，以及那些让她充满喜

悦的事件。 我们的母亲玛利亚可以帮助我们遵循她的圣子在伯达尼的家中要传达的信息：就是通过我们的工作将光荣归于天主，以及聆听天主的话语，让它塑造我们的生命。

[1] 圣施礼华，《书信36》，60

[2] 圣施礼华，《书信11》，25

[3] 真福欧华路，1987年5月1日的牧函

[4] 圣施礼华，《炼炉》，754

[5] 教宗方济各，2014年9月23日的讲道

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Shi-Qi-Zhou-Xing-Qi-Er/ (2025年12月19日)