

默想：常年期第二十六周星期六

一些有助于我们在常年期第二十六周做祈祷的反思。

七十二个门徒的喜乐

我们是秉有这份喜乐的人

圣神的效果

.....

七十二个门徒的喜乐

耶稣所派遣的七十二个门徒满怀热情地完成使命归来了。 圣史路加告诉我

们，「那七十二人欢喜地归来，说：

『主！因着祢的名号，连恶魔都屈服于我们。』」（路10：17）门徒对他们所经历的感到惊讶，并且对耶稣深表感激。他们被拣选去执行一项宣扬新的天国的大胆任务，这个天国不仅是透过言语，而且也透过那些始终都是以基督为目标和改变人生的行动来彰显出。

喜乐是路加福音中一个反复出现的主题，从头到尾都出现：由天使在圣殿里向匝加利亚宣告洗者若翰的诞生时所应许的喜乐开始（路1：14）；喜乐也出现在身在白冷马槽附近的牧羊人听到天使的大喜讯时（路2：10），和洗者若翰在依撒伯尔的胎中高兴得甚至踊跃跳动起来时（路1：44）。我们也读到当一个罪人悔改时，天上会有极大的喜乐（路15：7，10），以及门徒在看见已经复活了的耶稣时，心中亦充满了欢乐（路24：41，52）。圣史路加似乎在提醒我们，与

天主的真正相遇总是会伴随着内心的喜乐。

然而我们经常倾向于忧伤或沮丧的情怀。当这种情况出现时，我们可以怀着更新了的信心，静静地祈祷，以及与教会一起去走近喜乐的泉源。这种喜乐不是建基于境况、健康、成功或物质财富；相反，真正幸福的生活的基础是在我们的心中，是天主在我们心灵中的临在。正如圣施礼华提醒我们的，真正的喜乐「并非我们所谓属于生理上的喜乐，有如一只健康的动物一般。应是一份超性的喜乐，它来自舍弃一切，并将自己完全地托付在我们天父慈爱的怀抱中。」[1] 喜乐和困难是可以并全不悖的；喜乐是每一个人每分每秒都垂手可及的。

我们是秉有这份喜乐的人

福音告诉我们，对耶稣来说，信祂的人有着真的快乐是非常重要的：「我对你们讲论了这些事，为使我的喜乐存在你们内，使你们的喜乐圆满无

缺。」（若15：11）当祂看到门徒们因驱逐恶魔而感到喜悦和惊讶时，祂向他们保证，祂来是为了战胜撒旦的国度，而撒旦如同闪电一般自天跌下就是祂的胜利的象征。耶稣提醒我们，真正的喜乐来自于知道那些使我们与天主隔绝的势力已经被打败了。它源自于默西亚已经一次而永远地宽恕了我们的罪过这一喜讯。「天主的慈悲带给人喜乐，一种特别的喜乐，一种知道自己已经白白无偿地获得了宽恕的喜乐。」[2]

「因此，信徒不会惧怕任何事情，因为他们知道自己是在天主的手中，他们知道拥有最终话语权的不是邪恶和野蛮，而是世界的和仁爱的唯一之主基督，降生成人的圣言，祂爱我们，甚至为我们而牺牲了自己，为救赎我们而死在十字圣架上。」[3] 我们体验到天主的宽恕，又重复地找回自己是被钟爱的子女的身份，会使我们成为福音的使者，渴望将它传播到远方，如同七十二门徒一样。和他们一

样，天主呼召我们要喜乐地生活，因为祂「依靠我们的生命来消除那些出于种种原因而怀疑耶稣是否能战胜死亡和邪恶的人的恐惧。」[4]

圣神的效果

在宣告自己击败了恶魔的势力后，耶稣「因圣神而欢欣」（路10：21），并且开始因天主透过门徒行了奇迹而赞美祂。使我们战胜邪恶，使我们成为天主子女，和引导我们认识天主父的爱的是圣神。「圣保禄强调『圣神的效果是……喜乐』（加5：22）。显然，保禄宗徒所说的是真正的喜乐，那种充满人心的喜乐，而不是肤浅或转瞬即逝的、就如世界常常提供的那种喜乐一样。即使是一个单凭心理学或单靠人生经历的观察者也看出，腐朽的欢乐和欲望，会导致那虚假的、令人失望的欢愉所遗留下来的空虚。」[5]

天主创造了美好的、充满喜乐的世界。这喜乐成为引领我们走向祂的标

志，尤其是在我们与他人的关系中的标志。身为天主子女，学习拥抱这些真正的喜乐，会帮助我们认识和抵抗那些试图欺骗我们的虚假喜乐。圣施礼华写道：「对基督信徒来说，喜乐是一座宝库。惟有得罪天主时，我们才会失掉它，因为罪是自私的结果，而自私则是悲伤的根源。但尽管如此，在人灵的残灰堆里，还有着一些喜乐的余燼。因为我们深知天主与祂的母亲绝不会忘记我们。」[6] 我们的母亲，圣母玛利亚，吾乐之源，会提醒我们，今生的真正幸福只能在天主那里找到，而当我们与祂在一起时，也可以在我们周围的一切事物中找到。

[1]圣施礼华，《道路》，659

[2]教宗方济各，2022年4月24日的讲道

[3]教宗本笃十六世，2008年6月22日三钟经前的讲话

[4]范康仁蒙席，2019年4月18日的讲道

[5]教宗圣若望保禄二世，1991年6月19日公开接见时的讲话

[6]圣施礼华，《基督刚经过》，178

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-
Qi-Di-Er-Shi-Liu-Zhou-Xing-Qi-Liu/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Shi-Liu-Zhou-Xing-Qi-Liu/)
(2026年1月11日)