opusdei.org

默想:常年期第二十 九周星期五

一些有助于我们在常年期第二 十九周做祈祷的反思。

寻找那些指向耶稣的征兆

自由与辨别

在生命中定下正确的方向

寻找那些指向耶稣的征兆

今天,我们有许多工具可以用来预测 天气。 在耶稣当代的人却没有这些技 术,但他们可以根据某些迹象来直觉 地预知可能会发生的情况。这种智能 见诸于按特定情况的出现而预测天气 的俗语和歌词中。耶稣在向人群说话 时提到这种民间知识,以邀请他们相 信祂:「几时你们看见云彩由西方升 起,立刻就说:要下大雨了;果然是 这样。几时南风吹来,就说:天要热 了;果然是这样。假善人哪!你们知 道观察地上及天上的气象,怎么不能 观察这个时机呢? (路12: 54-56) |

基督为之叹息,因为祂所显示的征兆 — 祂的奇迹、生活和教导 — 应该足以让他们认出祂,并承认祂是默西亚。 祂与许多人非常亲近,可是他们却未能认识祂。 即使在今天,天主也在日常生活的美好和挑战中,在欢乐和痛苦的时刻中,临在于我们的生活。 我们都可以在这些事情中发现祂的关爱和亲近。 不论过去或现在,保持人心的敏锐,对天主的旨意保持开放,在个人祷告中成熟,就是找出天

主如何行动以帮助我们的方法。 正如圣施礼华所言: 「当我们如此寻求主,将整天转变成与祂亲密信赖的交谈,这点我曾说过、写过无数次,但我不厌其烦,因为上主以身作则地教导我们,这正是我们必行之事: 从清晨到傍晚,从傍晚到清晨,我们必须随时祈祷。 当万事顺遂: 『感谢祢,我的天主!』 假如陷于困顿: 『主,不要离弃我!』」[1]

自由与辨别

耶稣问祂的听众:「你们为什麽不能由自己来辨别正义的事呢?」我们对生命中最重要的事情的判断不仅仅是一种智力活动:它需要我们的意志的承担。圣神赐予我们光明,使我们能够理解在我们内和在周围世界中正在发生的事情。祂帮助我们更清楚地辨别那些推动我们行动的直下动机。

辨别我们生命的真谛并不总是容易的。 然而,只有通过这个过程,我们才能获得深层次的内在自由。 「你们

如果固守我的话,就确是我的门徒,也会认识真理,而真理必会使你们获得自由。(若8:31-32)」外在的情况,以及或多或少是高尚的动机,都不会是我们行动的主要推动力:我们所做的一切,其动力会是爱,确信这个决定对我们自己和我们的世界是最好的。

辨别「需要我认识自己,知道此时此 地对我有益的是什么。 最重要的是, 它需要我与天主的父子关系。 天主是 父亲, 祂不会让我们孤独, 祂总是愿 意给我们忠告,鼓励我们,欢迎我 们。可是祂从不强加祂的意愿诸我 们。 为什么呢? 因为祂想我们爱祂 而不是恐惧祂。 而且,天主要的是儿 女,不是奴隶:自由的儿女。而爱只 能在自由中得以活出。」 [2] 天主不 希望我们仅仅局限于外在的善行: 祂 希望我们用心去做善事。 正如主业团 监督范康仁蒙席指出的: 「真正的精 神白中即是这种以爱行动的能力和习

惯性的态度,特别是在每一种情况下,都要遵循天主所要求的。」[3]

在生命中定下正确的方向

「当你同你的对头去见官长时,尚在 路上,你得设法与他了结,怕他拉你 到法官前, 法官把你交给刑役, 而刑 役把你押在狱中。 我告诉你: 非等你 还清最后的一分钱,断不能从那里出 来。 (路12: 58-59) 」 主耶稣用这 个比喻教导我们,一个人即使生活在 错误中, 却仍然有时间去改正。 越早 改正越好, 因为我们都在朝着世上生 命结束时的审判前讲。 正如一个教父 评论说: 「因此, 如果不想在第二次 死亡时被判处永罚,人现在就应该赶 快参与第一次的复活。 那些在现世因 对天主的敬畏而改变, 从恶行转向善 行的人,会从死亡转向生命,将来会 从卑微的状态转为光荣的状态。 | [4]

我们都有需要纠正的事情。 有些是我们非常清楚的。 我们寻求主耶稣的帮助,好能平静地接受它,并以耐心和

孝爱的信任来奋斗,不气馁地。 其他需要纠正的事情可能会不易察觉。 省察的精神帮助我们「获得那种会引导我们在一切事物中看见天主的、心里的洁净。」 [5] 通过这种方式,我们可以在日常生活中分辨善恶,「在来自天主的,和来自我们自己的偏情或来自魔鬼的事物之间。」 [6]

每日省察是「在那本我们内心的书中 阅读今天发生讨的事情。| [7] 一般 来说,每天临结束前花几分钟就足够 了, 尽管有时需要花多点时间, 比如 在办告解前、在避静中、或在发生了 一些特别重要的事情时。「无论如 何,开始时呼求圣神是个好主意,恳 求祂的光照,结束后发痛悔,并作一 个具体的定志。 这样,我们可修正行 动的方向, 以痛悔之心除去我们生命 冊子的污点。 | [8] 我们可以请求圣 母,在我们每天为了使她的圣子成为 我们生命的中心而做的奋斗中帮助我 们。

- [1] 圣施礼华, 《天主之友》, 247
- [2] 教宗方济各,2022年8月31日公 开接见时的讲话
- [3] 范康仁蒙席, 2018年1月9日的牧函, 5
- [4] St. Fulgentius of Ruspe, De remissione peccatorum, 12, 4
- [5] 真福欧华路, 1976年12月8日的 牧函, 8
- [6] 同上
- [7] 教宗方济各,2022年11月30日公 开接见时的讲话
- [8] 蔡浩伟, 2016年1月1日的牧函

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/

zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Shi-Jiu-Zhou-Xing-Qi-Wu/ (2025年12月19日)