

默想：常年期第二十九周星期四

一些有助于我们在常年期第二十九周做祈祷的反思。

改变我们生命的火焰

天主圣神的爱

成为希望的光

改变我们生命的火焰

在前往耶路撒冷途中，耶稣向祂的门徒揭露一些祂内心最深之处的渴望：

「我来是为把火投在地上，我是多么切望它已经燃烧起来！我有一种应受的洗礼，我是如何焦急，直到它得以完成！」（路12：49-50）这个语境中的火就是天主的爱之火，它希望触及所有心灵，以净化它们并使其炽热地燃烧起来。耶稣所说的洗礼就是指十字架，在其上，祂将会彰显祂对我们那像燃烧中的烈火的爱。

对圣施礼华，主耶稣的这些说话，甚至在他年轻时，在天主向他启示主业团之前，已经深深地烙印在他的灵魂中：「在我仍然不知道主耶稣想从我身上得到什么，但却知道祂想得到一些东西之前，我经常从心底高唱：

*『ignem veni mittere in terram,
et quid volo nisi ut accendatur?』*
我来是为把火投在地上，我是多么切望它已经燃烧起来！（路12：49）』而我也唱出回答：'Ecce ego quia vocasti me!' 祂叫了我，我在这里。（撒上3：5）』那时我的弟弟还很小……但他却学会了这些话，纵使

不知道它的意思，而他时不时也会唱它出来……我可以加上这一句：相当差劲地。我得告诉他：‘走开，走开！’但听到他从他的口中说出这些话，我很高兴，因为对我来说，它是一种激励。愿它对你们也是如此。愿你们的火永远不会熄灭。愿你们知道，你们蒙召要成为处身于社会各个领域中的、天主的火、天主的光、天国的温暖、天主的爱的携带者。」 [1]

耶稣来到世上是为了传扬救恩的福音。祂用上述的话告诉我们：「福音像火焰一样，因为它是一个讯息，当这个讯息爆发性地进入历史时，它会燃烧生活中的各种古老的平衡，挑战我们要走出个人主义，挑战我们要克服自私，挑战我们要从罪恶和死亡的奴役中转移到复活了的那位、即复活了的耶稣的新生命。」 [2] 耶稣的话不会让任何人无动于衷；它在每一个人的心中燃起一个不止息的渴望去踏上一段旅程，聆听天主的呼召和他人的需求。这就是为什么福音就像火焰：

「它用天主的慈爱温暖我们，同时又想烧掉我们的自私，照亮生命的黑暗一面……烧毁那些奴役我们的虚假偶像。」 [3]

天主圣神的爱

火焰和洗礼的标记也指向五旬节。在基督的心内燃烧的火就是天主圣神的火。天主圣神就是带给我们神恩的那一位。火焰是爱德的形象，是「借着所赐与我们的圣神，已倾注在我们心中了（罗5：5）」的天主的爱。通过顺服于天主的这个行动，我们可以朝着成圣的目标努力，深深地融入我们生命中的确实、具体的环境中。它是一种「接受、提升并使每个人的人格臻至完美却不会被破坏」的圣德。[4]

「我们习惯于以为爱必须来自我们的表现、我们的忠诚和我们的虔敬。然而圣神提醒我们，如果没有爱作为我们的基础，其他一切都是徒劳的。而爱并不是出于我们的能力，而是祂的恩赐。祂教导我们去爱，而我们必须

祈求获得这个恩赐。」 [5] 如果我们让施慰者圣神引导，祂会净化我们的心灵，好使我们能够体验到自由的喜悦，因为「主的神在那里，那里就有自由。（格后3：17）」「圣神使我们能够自由地、热情地、和忠诚地履行天主的计划，不仅仅是遵守诫律。」 [6]

在这方面，圣保禄给罗马人写道：「因为凡受天主圣神引导的，都是天主的子女。其实你们所领受的圣神，并非使你们作奴隶，以致仍旧恐惧；而是使你们作义子。因此，我们呼号：『阿爸，父呀！』圣神亲自和我们的心神一同作证：我们是天主的子女。（罗8：14-16）」天主要我们与祂的关系不是主仆的关系，而是父子的关系。我们在整天中的所有行动都可以是爱的表达，即使那些需要更多牺牲的行动也是如此。正如主业团监督范康仁蒙席所指出的：「如果我们为了爱且怀着爱心，可以快乐——而非心不甘情不愿的——去做我们觉得困难、不

喜欢的事情，那麽，我们就是自由的。」^[7] 圣神可以帮助我们，使我们的行为成为那指引我们生活的爱的表达。

成为希望的光

天主的爱之火是我们在领受洗礼时便在灵魂内点燃起来的，圣神从那时起便开始住在我门内。但火可以熊熊燃烧，也可以在灰燼下变成余燼，甚或完全熄灭。基督徒受召要保持信仰和爱的火焰在他们的心中燃烧着。其中一种方法是与他人分享它，每天用我们的见证、谅解和友谊为周围的人带来光明和温暖。

「人生犹如在历史的大海中旅行，时有黑暗和骇浪，在旅途中我们观望指示路的星星。我们生命中的真正星星，是那些善渡一生的人。他们是希望之光。当然，耶稣基督是真正的光，在历史的阴影上升起的太阳。但为了到达耶稣那边，我们也需要那些

因祂的光而光耀的人，如此在我们的路上带领我们。」[8]

让我们回忆那些在我们一生中与我们分享了上主之光的人。他们那深切的喜乐和对我们真正的爱，在我们的灵魂内点燃了对与天主的关系更加密切的渴望。除了感激他们之外，这种记忆也可以激励我们将那道光带给周围的人。作为天主的儿女，我们是「天主的子女，那能够为众人照亮世途的唯一火焰的携带者，带来那永不会暗淡、迷蒙，或被遮掩的唯一光明。上主利用我们作为火炬，使那光明照射出来……许多人依靠我们；如果我们回应上主，那么，许多人将不再存留在黑暗里，而踏上迈向永生的道路。」[9] 我们可以请求圣母玛利亚帮助我们拥有像她的圣子一样的热诚，将祂的爱之火焰广传各地。

[1] 圣施礼华，1975年2月12日一个聚会的笔记

[2] 教宗方济各，2022年8月14日三钟经前的讲话

[3] 同上

[4] 教宗圣若望保禄二世，1991年4月10日公开接见时的讲话

[5] 教宗方济各，2022年6月5日的讲道

[6] 教宗圣若望保禄二世，1991年4月10日公开接见时的讲话

[7] 范康仁蒙席，2018年1月9日的牧函，6

[8] 教宗本笃十六世，《在希望中得救》通谕，49

[9] 圣施礼华，《炼炉》，1

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-
Qi-Di-Er-Shi-Jiu-Zhou-Xing-Qi-Si/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Shi-Jiu-Zhou-Xing-Qi-Si/) (2026
年2月8日)