opusdei.org

默想:常年期第二十 九周星期三

一些有助于我们在常年期第二 十九周做祈祷的反思。

品尝天主之城

把我们的愿望转向天主

热爱修和圣事

品尝天主之城

圣保禄在写给罗马人的书信中警告基 督徒有关罪恶的真实性,并且鼓励他 们要全身投入为天主服务: 「所以不要让罪恶在你们必死的身体上为王,致令你们顺从它的情欲,也不要把你们的肢体交与罪恶,作不义的武器;但该将你们自己献于天主,有如从死者中复活的人,将你们的肢体献于天主,当作正义的武器。(罗6:12-13)」

圣保禄像许多圣人一样,非常清楚罪 恶的承诺有几多,能带来的却多么少; 它夺走的有几多,能提供的却多么少; 它令人期待, 却只留给人痛苦的经 验。罪恶似乎能送给我们的主宰只是 一种幻觉, 却使我们不信任天主的主 宰, 直到祂的临在渐渐消失在我们的 背后。圣奥思定说: 「二种不同的爱 情,产生了二个城:爱自己,致于轻 视天主, 乃产生地城;爱天主, 致干轻 看自己, 乃产生天城。地城自夸, 天 城在天主内受赞扬。 | [1] 有时候, 罪讨的诱惑向我们展示罪讨表而上 的、立即可得的、很有吸引力的好 外。可是诱惑总是遮掩着罪讨会从我

们身上夺走什么,我们会错过的美好事物,我们会放弃的城市,我们会破坏的人际关系。

在一生中、在社群生活和职业生涯 中,我们都在做抉择,而我们就会成 为我们所抉择的人:我们与自己奋斗 的目标认同,我们又对自己所追求的 利益 (无论是真实的还是表象的) 产 生一种倾好。如果我们选择犯罪,我 们就会一点一点地面向人类之城。如 果我们选择善行,即使当它是充满挑 战时,我们的心也会自然而然地热爱 善行,热爱天主之城。我们会发展 「一种新的、灵性的方式来看待尘世 现实,以及一种以纯洁的心去爱天主 和爱我们的兄弟姐妹的自由, 过着对 基督王国的来临充满希望的生活。 [2]

把我们的愿望转向天主

耶稣在讲道时提醒人群,做正确的抉择,培养一颗倾向于天主诫命的心, 是可能的,也是必要的。为了说明祂 想向群众传达的要点,祂讲述一个关于一个管家的比喻,他的主人让他管理自己的财产。他的行为自私又残忍,因为他知道主人不在,要日后才回来。可是主人回来后,发现仆人这个样子,就严厉地惩罚了他。也许仆人相信自己有能力在生活上花费主人的金钱。可能他说服了自己,他就是管理人,他能够计算主人何时会回来,又能够掩饰自己的恶行,表现得像一个受人尊敬的人。然而这个比喻显示,他的安全感是错的。

把我们的心转向善不是一朝一夕就能实现的。天主就像比喻中的主人一样,赐给我们一段时间,好能让我们愿意借着祂的恩宠和自由,把自己的努力和希望转向祂,因为这会让我们得到真正的快乐。这对我们的日常生活会产生具体的影响,而当我们真实地活出这些具体影响时,它会帮助我们发现与天主同住所带来的幸福。

「例如,如果一个年轻人希望成为一 个医生,他或她将不得不开始一项将 会占用好几年时间的学习和工作,因 此也必须设定一些限制,例如说 『不』,首先是对其他课程说,也对 可能会出现的分差和分心的事物,尤 其是当学习最紧张的阶段来临时说 的。然而使自己的生命有一个方向并 日实现其日标的愿望 —— 例如成为— 个医牛——会使他或她能够克服这些闲 难。 欲望会使你坚强, 会使你有勇 气, 使你不断前讲。 | [3] 这就是为 什么圣施礼华经常用战斗的形象来谈 论圣德, 这条我们会遇到考验但也会 遇到和平的道路。「爱必健全,具有 自我奉献, 克己牺牲的能力。在这克 己白制与艰难痛苦中,我们却有着任 何事物。任何人无法剥夺的喜悦幸 福。| [4]

热爱修和圣事

天主赐给了我们够帮助自己的心转向 祂的方法之一就是修和圣事。当我们 领受这件圣事时,鼓励并支持我们的 是耶稣: 「我们的救助是仰赖上主的 名,上天和下地都是由祂所造成。

(咏124:8) | 神父因着耶稣的名来 赦免我们的罪过。对于一些时隔许久 之后返来办修和圣事的人来说,那一 刻是非常令人感动的。然而那些经常 告解的人可能会以为自己的告解则有 点例行公事式。为此, 圣施礼华提醒 我们: 「我们的主定立了修和圣事, 不但是为了宽恕罪过,而且也是为了 供给我们力量,并为我们提供灵修上 的指导和帮助。」[5] 换句话说,即 使我们的告解对我们来说似乎是例行 公事, 天主却是正在赐给我们恩宠, 以面对今天的奋斗,并将我们从罪恶 中释放出来: 「我要你们成为反叛 者, 因为我意愿你们成为天主的子 女,一如基督要我们那样! 作奴隶臣 服于骄傲、浮荡、白私, 或作天主的 子女?这就是我们要面对的闲境!| [6]

在每一次告解中,我们都遇上那个比喻中的慈父;他正在等候着我们,并热切地希望我们回家。「我们常常以为

修和圣事就是带着沮丧的表情前往天 主跟前。然而,与其说是我们去找上 主,不如说是祂前来我们的身边,用 祂的恩宠充满我们,用祂的喜乐充满 我们。我们的告解给天父带来祂再次 复起我们的喜乐。与其说是关于我们 的罪,不如说是关于祂的宽恕。我们 的罪讨是实在的,然而天主的宽恕始 终都是我们告解的核心。 [7] 这就 是为什么圣施礼华鼓励他的子女们喜 爱这件圣事: 「我总是因领受这个恩 宠而高兴, 因为我知道我们的主宽恕 了我,并且让我充满勇气。我确信, 透过虔诚地参与修和圣事,我们学会 多一点悔恨,从而也多一点爱。」[8] 我们可以请求圣母玛利亚, 每当我们 领受修和圣事时,帮助我们去体验接 待她的圣子到来自己家中的喜悦。

[1]圣奥思定, 《天主之城》, 台湾商 务印书馆, (1971), 14卷, 28章

[2]教宗方济各,2014年8月15日的讲 道 [3]教宗方济各,2022年10月12日公 开接见时的讲话

[4]圣施礼华,《基督刚经过》,75

[5] 圣施礼华, 1972年10月8日讲道 的笔记, 载于Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría (III), E. Burkhart – J. López, p.498

[6]圣施礼华, 《天主之友》, 38

[7]教宗方济各,2022年3月25日的讲 道

[8]圣施礼华, 《与主的对话》, 259

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Shi-Jiu-Zhou-Xing-Qi-San/ (2025年12月19日)