opusdei.org

默想:常年期第二十 九周星期六

一些有助于我们在常年期第二 十九周做祈祷的反思。

灵魂就像美酒

对我们的弱点保持耐心

耐心地拥抱苦难

灵魂就像美酒

有一次,耶稣讲述一个关于葡萄园的 主人的比喻。他多次「来在树上找果 子」(路13:6),但没有找到。过 了三年, 他断定不再值得耕耘这棵树 了,就叫园丁砍掉它。为什么要让一 株产不出果实的植物占据着地方呢? 可是园丁回答他说: 「主人, 再容它 这一年罢! 待我在它周围掘土, 加上 粪;将来若结果子便算了;不然的话,你 就把它砍了。」(路13:8-9)有时 候,就像这个葡萄园一样,有些人似 乎不会结出果实。我们试着帮助他们 成长,鼓励他们克服缺点,放弃坏习 惯,培养美德,养成好习惯......可是尽 管我们努力,他们却反应迟顿。我们 的第一个反应可能就像这个比喻中的 园主一样:我们会认为继续努力是徒 劳无功的。

这时我们就可以想起,忍耐是圣保禄所说的爱德的首要特征之一(参阅迦5:22)。 当我们看不到自己曾经希望会出现的成果时,我们就有机会显示出我们的爱的真实性。我们的耐性反照出天主对我们的爱,以及其他人一特别是我们的父母和老师 — 过

去对我们的爱。明认天主和他人耐心 地看顾我们,会鼓励我们「更明白他 人,而灵魂像醇酒,年份愈久,味道 也就愈醇。 | [1]成长是不会在一夜之 间发生的。 它需要经年累月的时间, 需要园丁耐心的爱。「圣宠, 在通常 情况下,像自然本性一样,是逐步发 挥作用的。我们不能走在圣宠前头。 然而,在全靠我们的事情上,我们必 须准备道路, 必须在天主赐给我们圣 宠时, 主动与圣宠合作。 圣宠通 常需要时间,而日并不喜欢猛烈行 事。要激发你修德的急迫感,但是, 又不要丧失耐心。| [2]

对我们的弱点保持耐心

忍耐这个美德也适用于我们怎样看待自己。有时候,我们可能会因为自己的努力似乎没有成果而变得不耐烦。 我们努力在某个美德上成长,或根除某个恶习,可是自己却似乎觉得是徒劳无功。回想一下天主就像这个比喻中的园丁一样看顾我们会对自己有所 帮助。「面对我们的不忠信,天主表现出自己『缓于发怒』(参阅出34:6;参阅户14:18): 祂没有发泄对人类的邪恶和罪恶的厌恶,反而是表现出自己的宽大,时刻准备以无限的耐心重新开始。」[3]

当我们谦虚地承认自己的弱点并真诚 地努力去克服它时,就会像使植物生长的肥料一样。它可能会令人厌恶,我们又可能会觉得自己的生命只能结 出稀少的成果。可是如果我们继续耐心地耕耘,相信天主的恩宠正在支持着我们的努力,那么新芽最终都会抽出的。这并不是说我们所有的弱点都会消失殆尽,但与葡萄园里的肥料共在一起的,就是结实绳绬的果树。

圣施礼华说:「要赢这属灵的战争, 最佳策略是等待时机,以忍耐、坚持 作补救,要发更多的望德,每个人的 灵修生活时有起伏,没有例外,愿主 使你觉察不到;但全能、仁慈的主会赐 给我们克服的方法,只要我们利用这 些方法,必要时,每一刻都需要有重新开始的决心。」[4]

耐心地拥抱苦难

现代生活的节奉并不有利干培养忍耐 这个美德、曾经需要大量时间的事情 — 例如沟通、旅程和工作 -- 现在几 平可以瞬间完成。我们可能会试图将 相同的逻辑应用干那些令我们沮丧的 事情上: 我们寻找快速的解决方案来 结束这些痛苦。 [我们需要[忍耐]作 为生活的『必需维生素』, 但不耐 烦、以冤报冤却是我们的本能。保持 冷静、控制自己的本能、克制自己, 和化解家庭、工作或基督徒社群中的 争吵和冲突等,都是很困难的。 | [5] 不耐烦有时会导致我们做自己不是真 正想做的事情,例如慢待某人或屈服 干一个恶习,以为这就是解决问题的 最快速的方法。然而当我们之后问顾 一下时, 便会意识到是当时的情况峻 使我们这样做.

忍耐是一个成熟、自由的人格的特 质:它让我们克服挫折,并且满怀希 望地展望未来。但最重要的是,它是 圣神的一个效果 (参阅迦5: 22) , 只要我们祈求获得它,圣神就会赐它 给我们。忍耐也是耶稣在被钉前漕受 各种苦难的回应。「祂以温顺和柔和 的态度接受被捕、殴打和不公正的定 罪、祂没有在比拉多面前抱怨、祂忍 受了士兵的侮辱、吐唾沫和鞭打。祂 背负着十字架的重担。祂宽恕那些钉 祂在十字圣木上的人, 祂身悬十字架 上时也没有回应挑衅,反而给人送上 怜怿。 | [6] 耶稣以一种「更伟大的 爱的成果 [7]的耐心去拥抱苦难。 圣母玛利亚也没有逃离她圣子的十字 架。我们可以请求她帮助我们耐心地 忍受日常的奋斗, 认识到这个美德 「胖干勇士」 (筬16:32)。

[1]圣施礼华,《天主之友》,78

[2]圣施礼华, 《犂痕》, 668

[3]教宗方济各,2024年3月27日公开 接见时的讲话

[4]圣施礼华, 《天主之友》, 219

[5]教宗方济各,2024年3月27日公开 接见时的讲话

[6]同上

[7]同上

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Shi-Jiu-Zhou-Xing-Qi-Liu/ (2025年12月19日)