

默想：常年期第二十二周星期三

一些有助于我们在常年期第二十二周做祈祷的反思。

天主进入我们的家

主耶稣解除我们的羁绊

自然地拓展出去的美善

天主进入我们的家

耶稣开始传教后不久，祂的名声便已经传遍了整个地区。也许这就是为什

么一个附着邪恶鬼的人在葛法翁会堂里挑战祂的原因（参阅路4：31-37）。伯多禄那时一定惊叹于师傅耶稣的大能。祂的教训感动了他的心并吸引了他。基督以每一个人都能够明白的方式说话。祂又以行动来证实自己所说的，使祂的说话有更大的权威。祂用坚定的语气说：「不要作声！从这人身上出去！」（路4：35）耶稣就把魔鬼从那人身上赶了出去。

然后，耶稣「从会堂里出来，进了西满的家」（路4：38）。刚刚才见证了一个奇迹的伯多禄，便请求基督医治他的岳母，因为她「正发高热」（路4：38）。耶稣乐于这么做，并不介意那天是安息日。就像祂刚刚驱逐邪灵一样，祂仅凭祂的说话便足以驱走发热症。伯多禄的岳母就立刻起身来服侍他们（参阅路4：39）。

当我们在圣体圣事中领受主耶稣时，祂就进入了我们的家，就像祂进入了

伯多禄的家一样。那时，就像伯多禄一样，我们也可以把心中的各种担子托付给祂：我们的忧虑、梦想、怀疑、悲伤……其实，天主总是在我们向祂请求之前就准备好帮助我们。可是祂要我们前来向祂敞开自己的心扉，把自己的需要交到祂手中。「无论基于什么原因，如果你觉得不能持续下去，把自己交付给天主，告诉祂：主，我信任祢，我把自己舍弃给祢，但是，在我软弱时助祐我！你充满信心重申：看，耶稣，我这块肮脏的破布。我觉得自己的生活是多么凄惨。我不配做祢的儿子。告诉祂这一切——一次又一次地告诉祂。你不久便会听到祂说：Ne timeas！不要害怕！又加一句：Surge et ambula！起来，行走吧！」 [1]

主耶稣解除我们的羁绊

在圣路加的福音中，我们第一次看见经常出现在师傅耶稣的公开生活中的一件事情。就是尽管许多人恳求祂医

治他们的身体，但耶稣并没有就此停止。基督也治愈他们最严重的疾病：就是灵魂的疾病。正如祂在另一次那样，祂首先告诉那个从屋顶上被人缢下来的瘫子：「你的罪赦了。」（路5：20）只是后来祂才加上一句：「起来，拿起你的小床，回家去罢！」（路5：24）

「日落后，众人把所有患各种病症的，都领到祂跟前，祂就把手覆在每一个人身上，治好了他们。」（路4：40）耶稣知道祂即将建立的王国必须在人灵中扎根。这就是为什么祂给人「打好基础」，解除他们身体和神灵上的疾病。「有些从许多人身上出来的魔鬼呐喊说：『祢是天主子！』」（路4：41）「行动中的福传团体认识到：天主先采取主动，祂先爱了我们（参阅若一4：19），所以我们能够跨步向前，毫不畏惧、主动地走向其他人，寻找那些软弱跌倒的人，站在十字路口欢迎那些被遗弃的人。这团体具有无尽的渴望去展现

怜恻之情，这怜恻之情是缘于他们对天父无限慈爱的体验。」 [2]

我们也可以前去接近主耶稣，渴望祂能够从我们的灵魂中根除一切可能使我们与祂分离的事物。正如圣施礼华写道：「祈求圣父、圣子和圣神，以及你的『母亲』，使你认识自己，并为过去的一切坏事而哭泣，因为这些事仍留下污渍残渣……同时，虽然你不想忘记这一切而对祂说：耶稣，赐给我一个大爱，好能在我可怜的肉体、可怜的心灵、可怜的灵魂、可怜的身子内，成为净化的火焰，将它们从世俗的污秽中洁净、耗竭。当我空虚了自己的时候，将祢充盈我心，愿我绝不眷恋世上任何事物，愿大爱永远支持我。」 [3]

自然地拓展出去的美善

耶稣很早就起床祈祷。祂的脸上不仅反映出那促使祂治愈所有前来找祂的人的爱，而且也反映出那促使祂继续传播福音的力量。因此，当人群中

人试图阻止祂离开时，祂回答说：

「我也必须向别的城传报天主国的喜讯，因为我被派遣，正是为了这事。」（路4：43）

耶稣想接触更多的人灵。祂渴望把天国带给全人类，使祂去到犹太境内所有会堂传道。耶稣将会在升天之前给予祂的门徒这个命令：从耶路撒冷开始，到所有地方，以祂的名宣讲悔改，以得到罪的赦免。宗徒们在与基督在一起的岁月中所见所闻的一切，都应该与全人类分享。「善总要向外传扬。寻求真理和善的真正体验，会按其本质在我们心内滋长，任何人只要深深体会被释放的经历，对他人的需要都会更为敏锐。当善扩张时，善就会生根、发展。为此，谁想要度一个有尊严和充实的生活，必须伸手接触他人和寻求他人的福祉，别无他法。圣保禄的传教箴言不该让我们感到惊讶：『基督的爱催迫着我们。』

（格后5：14）『如果我不传福音，我就有祸了。』（格前9：16）」 [4]

宗徒是第一批传播耶稣为全人类所做
的事的人。今天，耶稣要我们，也是
祂的门徒，继续这项使命。「『我来
是为把火投在地上，我是多么切望它
已经燃烧起来！』我们已接近天主圣
爱的烈火。我们要让这烈火燃烧我们
的生命。让我们一心盼望把天主圣爱
的烈火传播到世界，让我们周围所有
的人都亲炙其爱。他们同样能体验基
督的平安，并在祂那里获得幸福。」
[5] 我们可以求助于童贞圣母玛利亚
的代祷，祈求「福音的喜乐得以传播
至世界的终极，并常照明我们世界的
边缘者。」[6]

[1] 圣施礼华，《炼炉》，287

[2] 教宗方济各，《福音的喜乐》，24

[3] 圣施礼华，《炼炉》，41

[4] 教宗方济各，《福音的喜乐》，9

[5] 圣施礼华，《基督刚经过》，170

[6]教宗方济各, 《福音的喜乐》, 288

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-
Qi-Di-Er-Shi-Er-Zhou-Xing-Qi-San/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Shi-Er-Zhou-Xing-Qi-San/)
(2026年3月12日)