

# 默想：常年期第二十八周星期一

一些帮助我们在常年期第二十八周做祈祷的反思。

寻求一个征兆

耶稣是活着的

确定我们所做的决定正确的征兆

---

寻求一个征兆

做出正确的决定不常是容易的。这就是为什么有时候我们求助于他人，让

他们为我们的提供启示和帮助我们做出抉择。这就是有几个经师和法利塞人前来寻找耶稣的原因：他们要求一个明确的征兆，以表明祂就是他们正在期待的默西亚，并表明他们应该跟随祂。基督并没有如他们或许正在期望的那样，立即行一个奇迹来满足他们的好奇心，却是将自己比作他们熟悉的一个先知：「因为，有如约纳走遍尼尼微是个征兆，将来人子为这一世代也是这样（路11：30）。」

约纳走遍尼尼微，宣告它即将被毁灭，尼尼微人则以禁食和悔改作回应。「天主看到他们所行的事，看到了他们离开了自己的邪路，遂怜憐他们，不将已宣布的灾祸，降在他们身上（纳3：10）。」耶稣期望以色列人有类似的转变。祂希望他们接受祂以言行宣扬的、福音的新生命。那些法利塞人和经师所寻找的征兆其实就是这些言行，可是他们却无法看出来。日后，他们的硬心肠也阻止了他

们接受基督复活这个最伟大的征兆，纵使罗马守兵把所发生的事全告诉了他们。

圣施礼华曾说：「一切皆已大功告成，功德圆满。基督曾经死亡，并已复活，且永远生活，与我们同在。但我们必须借信德与祂结合为一，让祂的生命在我们的生命中呈现闪耀，使每一基督徒，不仅是另一基督Alter Christus，而且即是基督其人Ipse Christus。」[1]这样，我们可以成为许多人正在寻找的征兆。

## **耶稣是活着的**

耶稣是活着的：这个征兆今天仍然在照亮着人。它不仅仅是属于那些在公元第一世纪时见证祂旅居在世上的。 「祂不是已经死去的人，不是活了一段时间，然后死去，只留下好榜样和美好回忆的人。不，基督活着。」[2]祂的生命彰显在教会中，尤其是在圣体圣事中。「生活的基督

在圣体中的临在，是祂在世界上临在的保证，根基与顶峰。」[3]

如果我们知道耶稣在我们的身边，即使情况似乎不利，也会让我们充满安慰。这就是发生在厄玛乌的两个门徒身上的情况；尽管他们相信耶稣仍然是死去的，但当祂在路上与他们谈话时，他们感觉到自己的心是火热的（参阅路24：32）。耶稣的临在克服了几天以来笼罩着他们的伤感。

「祂进入了我们的罪过的坟墓；祂下降到我们感到最迷失无助的深渊；祂穿梭于我们的恐惧的纠结中，承担了我们的重担，并从黑暗的深渊中将我们带回到生命中，将我们的哀恸变为喜乐……因为有了死而复活的耶稣，就没有一个夜晚会是永远的；即使在最黑暗的夜晚，在这片漆黑中，晨星仍然继续在闪亮着。」[4]我们相信基督仍然活着，并且可以在祈祷中将我们的恐惧告诉祂。就像祂对厄玛乌的两个

门徒所做的一样，祂将会使我们的心变得火热。

## **确定我们所做的决定正确的征兆**

当我们与耶稣同行时，除了祂的生命和复活之外，祂还会给予我们各种可以强化我们的征兆。我们需要有一个敏锐的心来识别这些征兆，并且在我们每天的事情中侧耳细听祂的声音。其中一个征兆就是持久的、不随环境变化而动摇的喜悦和详和。「如果你经过深思熟虑（该做什么）之后做出了决定，而这个决定又给你带来持久的平安，那就是一个好征兆，表明这条道路是好的。它是一种带来和谐、团结、热情、和热诚的平安。当你走出这个（辨识的）过程时，你会比进入它时更加好。」 [5]

另一个征兆是以爱为出发点，以表达我们的感恩、而不是以恐惧或职责为出发点的行为。正如主业团的监督范康仁蒙席写道：「知道天主无限的爱，不仅在我们存有的根源中能找到

它，且与我们生命中的每一个时刻同在，令我们充满了安全感。」[6]而且它证实我们是自由地行事的，因为

「当自由被用于服务、拯救人，真理被用于寻找天主，祂释放人于奴役的无限大爱时，它便找到自己真正的意义。」[7]

我们不能时常都掌控发生在我们身上的一切。有时候，识别出耶稣送来的征兆是艰难的。圣母玛利亚和诸圣的生命指出，那些把信任放在天主身上的人「可以与祂一起建造一些奇妙的、永恒的事物……让我们继续前进，时刻努力以这种方式做抉择，即是在祈祷中和感受到我们内心的动静，然后缓缓前进。」[8]

[1] 圣施礼华，《基督刚经过》，104

[2] 同上，102

[3] 同上

[4] 教宗方济各，2022年4月16日的  
讲道

[5] 教宗方济各，2022年12月7日周  
三公开接见时的讲话

[6] 范康仁蒙席，2018年1月9日的牧  
函，4

[7] 圣施礼华，《天主之友》，27

[8] 教宗方济各，2022年12月7日周  
三公开接见时的讲话

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-  
Qi-Di-Er-Shi-Ba-Zhou-Xing-Qi-Yi/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Shi-Ba-Zhou-Xing-Qi-Yi/) (2026  
年2月22日)