opusdei.org

默想:常年期第二十 八周星期三

一些有助于我们在常年期第二 十八周做祈祷的反思。

打动人心的理由

找出各条诫命中的美善

在日常生活中寻找天主

打动人心的理由

耶稣经常被邀请到各行各业的人家中吃饭。 祂探访祂的门徒和友人的家,

参加为祂而设的宴会,例如税吏匝凯 所设的宴会,甚至受邀去与群众的领 袖一起吃饭。圣史路加告诉我们,有 一次,耶稣受邀去和一个知名的法利 塞人吃饭。这个主人家看见祂没有遵 守洗手的传统便坐下来吃饭,心里很 不舒服。座上其他客人可能也注意到 了,并且悄悄地批评祂这个行为。

福音没有明确地叙述耶稣这个行为是 不是为了要教训人而做的。 圣史路加 告诉我们的是,耶稣利用了这个情况 向在场的人传达一个信息: 就是在天 主的眼中, 重要的不仅仅是外在—— 「外面」的东西 — 而且还有「里 面」的(路11:40)。「祸哉,你 们法利塞人! 因为你们把薄荷、芸香 及各种菜蔬捐献十分之一, 反而将公 义及爱天主的义务忽略过去: 这些固 然该作, 那些也不可忽略。 | (路 11:42) 耶稣的语气很严厉。 祂指 责他们虚伪, 揭露他们的欺诈行为, 因为有些法利塞人关心外表更重干按

照真理而生活。 他们专注于法律的条文, 以至忘记了其背后的精神。

法利塞人的这种态度至今仍然存在。 当我们以冷酷无情、例行公事的方式 去履行日常对天主和对他人的职责 时,我们也是一样。 也许我们知道这 些职责都是好的, 甚至是必要的, 然 而我们却无法领会它的直正价值。 这 时,在背后驱动着我们去履行这些职 责的可能是惰性,只想维持体面,或 是害怕假如不做就可能会发生的情 况。可是天主并不只是要我们在那份 当做事项的清单中逐一地剔走每一 圣奥思定教导我们: 「去爱和去做你 想做的事吧。 如果你沉默不语,必须 是出于爱而沉默不语: 如果你痛哭流 涕,必须是出于爱而痛哭流涕;如果你 纠正别人,必须是出于爱而纠正别人; 如果你原谅别人,必须是出于爱而原 谅别人。 让爱扎根于你的心吧, 因为 除了爱以外,没有其他东西能够从中 产生。| [1]

找出各条诫命中的美善

有些法利塞人未能在耶稣所做的事中 辨认出天主的手。 耶稣行事的态度简 朴又自然,而这些法利塞人却着眼于 小心谨慎地遵守那些繁多却是次要的 诫律,确信这样做便可取悦天主,却 自此至终都忽略了内心的正直和对他 人的仁爱。 相反, 基督的教导却强 调,真正的义德的秘诀主要不是在于 行为在物质上的重要性或完美性,而 是在干爱, 那激励我们以最好的方式 去做这些事的爱。 主业团的创办人圣 施礼华经常建议我们: 「为爱做一切 事 | [2], 因为「出于爱所做的一切都 会变得伟大和美丽。 | [3] 没有仟何 职务是微不足道的, 因为任何职务的 价值在于人去做它时所怀着的爱的多 与少。

谈到圣化工作,圣施礼华在一次讲道中说:「做任何事都要以爱而行,不要惧怕、不要苟且,好去侍奉天主。」[4] 如果我们这样做,我们就

会自然地、必然地审查在自己每一个 行为的背后的动机,尤其是当我们做 良心省察时。 它是为了爱主爱人,还 是爱自己的利益而做呢?

只顾遵守规则很容易会沦为一种负 扣。 这就是回头浪子的哥哥的情况。 尽管他所做的一切似乎都是正确的 (紧靠着父亲,又在农场内辛勤工 作), 他却并不享受眼前的生活。 浪 子回头这个比喻让我们觉得他羡慕弟 弟的抉择和所享受的快乐。直诚地寻 求天主各条诫命的美善, 以及从我们 与祂和与他人的关系中自然产生的行 为的美善是很重要的。 这就是使人白 由: 它让我们能够品味那些直正有价 值的东西。 重要的不仅是我们做什 么,而且是我们在做它时所寻求的美 善。 人生是一个旅程,我们在其中逐 渐地净化自己的意向和寻求更大的美 善,当发觉到自己偏离了轨道时去调 整方向。 当我们努力选择那些对我们 是最好的东西时,我们爱天主在万有 之上的愿望就会增长。

在日常生活中寻找天主

基督徒在自己与天主的关系中,必须 时刻保守自己并建构自己的生活,好 使来自俗世的要求不会窒碍那些重要 的、真正能够为其他一切赋予意义的 事情。 我们规划并且为任何对自己重 要的活动制定优次,从照顾家人到事 业发展、维系友谊、休息和保持身体 健康。 否则, 日常生活的匆忙和压力 会使我们远离那些我们想要培养的价 值观。 圣施礼华称这套塑造基督徒— 天的虔敬行动为「生活的计划」。 这 些虔敬行动会帮助我们发现「在最平 凡的情况下隐藏着一些神圣的。 天主 性的东西 | [5],其至在我们的工作和 其他活动中也是如此。 生活的计划是 对人灵的需求的一个同应, 「在平凡 的工作的辛劳中找出天主, 毫无障碍 地与祂交谈, 用爱的眼光观望祂。| [6]

圣施礼华警醒主业团的成员,这个生活的计划不应该变成一个僵化和不灵

活的时间表,把它当作目的来追求。 相反,他说「不要让虔敬行为成了僵 化、密闭的规条,要具弹性,目的是 帮你走俗世旅程,因在你忙碌的职 业、社交及其他不可疏忽的责任中, 你和天主的交谈并不中断。 你的生活 规划要配合得像戴在手上大小刚好的 橡皮手套。 | [7] 因此, 实践生活的 计划并不是简单地讲行一系列既定的 活动, 「得过且过」地[8]。 它不是 一件通过剔走清单内的每一项而感到 心安理得的事情。 相反,我们的生活 的计划帮助我们向天主和向他人的需 要敞开心扉。我们可以求助于圣母玛 利亚的代祷, 请求她帮助我们永远出 于爱而行事,渴望与她的圣子认同。

- [1]圣奥思定,《若望一书讲道集》 (第七讲), 8
- [2]圣施礼华,《道路》,813
- [3]圣施礼华,《道路》,429
- [4]圣施礼华,《天主之友》,68

[5]圣施礼华, 《与圣施礼华对话》, 114

[6]圣施礼华, 《书信3》, 13

[7]圣施礼华, 《天主之友》, 149

[8]真福欧华路主教, 1975年9月15日的牧函, 8

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Shi-Ba-Zhou-Xing-Qi-San/ (2025年11月20日)