

默想：常年第五周星期六

一些可以丰富我们在常年期第五周做祈祷的反思。

耶稣以怜悯的眼光看待人

天主指望我们参与祂所行的奇迹

把平凡的生活奉献给天主

.....

耶稣以怜悯的眼光看待人

当耶稣望着那群跟随着祂的人时，祂说，「我很怜悯这批群众，因为他们

同我在一起已经三天，也没有什么可吃的了。」（谷8：2）这是圣史马尔谷记述的、耶稣第二次增饼和鱼。这次，耶稣用七个饼和几条鱼使四千人吃饱（参阅谷8：1-10）。这个奇迹并不是回应有人清楚地提出了的一个请求；相反，耶稣望着他们，看出他们需要一些东西，就决定要提供一个补救。圣咏集的作者说：「他们口渴而又腹饥，生命已经奄奄一息」（咏107：5），然而天主以祂那至高无上的自由，透过耶肋米亚先知回应说：「因为我要振作困乏的心灵，饱飫一切苦闷的心灵。」（耶31：25）当圣史告诉我们耶稣「怜悻」这群饥饿的人时，我们彷彿透过一道小缝隙，瞥见了那促使圣言降生成人的、天主圣三的爱。

「天主降生成人，成为了一个与我们一般的凡人，这个事迹给我们展现出天主的爱那大胆的现实主义。事实上，天主的作为不仅限于说话。相反，我们可以说，祂不满足于空谈，

而是进入了我们的历史，承担了人类生活的辛劳和重担……天主的作为强烈地激励我们去反省自己的信仰是不是真实的，这信仰不应局限于情感和情绪的范畴；相反，它必须融入于我们存在的实用之处，也就是说，它必须触及我们的日常生活，并且给它提供切实的指导。」 [1] 天主的爱是真实的，祂又渴望滋养祂的子女。耶稣以怜悯的眼光来看着那群跟随祂的人。这份怜悯感动祂去行这个增饼的奇迹，而今天，祂仍然用同样的怜悯目光来看着我们。

天主指望我们参与祂所行的奇迹

当耶稣宣布祂要使这群人饱吃时，宗徒们在祂面前摆放一些明显是不足够的捐献：几个饼和几条鱼。从人性的角度来看，这项任务是不可能的；唯一的解决办法就是遣散这群人，让每个家庭自己去找食物。然而另一个选择就是与耶稣一起踏上一个历程。祂本来可以在没有任何人帮助的情况之

下行这个奇迹，可是祂却指望祂的宗徒行动起来，一个小标记，以表明他们不想遣散这群人。基督的推理就像一个恋爱中的人：目标不是去做一件事，而是要同心合力地做。天主利用我们那平凡的参与来做非凡的事。

圣施礼华喜欢讲一个故事。他看到有几个渔夫正在合力把一个满载鱼获的鱼网从水中拖上岸边时，他们竟让一个小男孩走来「帮忙」。「那些粗豪的男子汉一定心软了，否则如何会让这男孩加入，而不撵他走？因为他碍手碍脚算不上帮忙。我想到自己也想到你们，我们每天都在拉扯着绳索，拉着许多东西，如果我们像那孩子一样走到我主天主前，深知自己软弱，但却准备随时支持祂的计划，我们就更易达到目标。我们就会把网拉上岸，网内满是鱼获，因为主的力量能达到我们力所不及之处。」 [2]

然后，我们会发现，天主的工作也是我们的工作，因为祂要让我们参与其

中。我们生活在一个特定的时间、一个特定的地点，与特定的人在一起。基督要我们参与祂的一个愿望，去使那群因渴望天主圣子能够给世界带来满全的幸福而感到饥饿的人吃饱。

把平凡的生活奉献给天主

我们牢记这个增饼的奇迹，可以帮助我们理解诸圣人的生活。他们和我们一样，都是有血有肉的人，有缺点，有错误，也有着各种局限。他们中大多数的人起初对社会的决策或对周围的人并没有特别的影响力。可是他们与基督的相遇，使他们意识到，他们的任务就是要献出他们能力所及的「饼和鱼」；之后，主耶稣自会使群众吃饱。

诸圣人提醒我们，透过「带着慷慨、分享、创造手足情谊的态度去做每天的小事」[3]，我们便可以改变世界。有许多例子，如圣若翰维雅纳，或圣女小德兰，他们几乎一生都足不出户，却对许多人的灵魂产生了深远的

影响。同样，我们这些生活在世界中央的普通基督徒，也可以按照圣施礼华带着深刻的信念而说的，为增饼而出一分力：「你真的想做圣人吗？履行每一刻细微的责任：做你该做的事，聚精会神地去做。」 [4]

圣母玛利亚，我们的母亲，就是一个最好的典范，她知道如何把自己的一切都为了服事天主而随时随地奉献出来。饼的多或少都没关系；重要的是把我们所拥有的一切都放在耶稣的足前。这样，我们就会见证到一个渴望能够满足祂所有子女的饥饿的天父而行的奇迹。

[1]教宗本笃十六世，2013年1月9日公开接见时的讲话

[2]圣施礼华，《天主之友》，14

[3]教宗方济各，2017年6月2日的讲话

[4]圣施礼华，《道路》，815

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-
Di-Wu-Zhou-Xing-Qi-Liu/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Di-Wu-Zhou-Xing-Qi-Liu/) (2026年3月1
日)