

opusdei.org

默想：常年期第二十六周星期二

一些有助于我们在常年期第二十六周做祈祷的反思。

耶稣自愿地前往加尔瓦略山

使徒工作所遇上的困难

渴望有一颗良善的心

耶稣自愿地前往加尔瓦略山

「耶稣被接升天的日期，就快要来到，祂遂决意面朝耶路撒冷走去。」

(路9: 51) 」耶稣知道，踏上这段旅程，就是祂登上加尔瓦略山的路程的起步点。祂既是天主又是人，知道那正等待着祂的归宿，但这并不会削减那些即将自愿地置祂于死地的人的自愿性。稍后祂会告诉他们：「今天明天以及后天，我必须前行，因为先知不宜死在耶路撒冷之外。（路13: 33) 」自从伯多禄几天前在斐理伯的凯撒勒雅指出祂是谁以来，祂就开始揭示自己将会如何死去，以好好准备门徒们接受这个结局（参阅路9: 22, 44) 。

耶稣坚定地朝着加尔瓦略山前进。这种态度清楚地表明，「耶稣要成全祂天父的旨意。」 [1] 「父爱我，因为我舍掉我的性命，为再取回它来：谁也不能夺去我的性命，而是我甘心情愿舍掉它。（若10: 17-18) 」 「我们看到这种自由，在祂生命迈向十字架的牺牲中表露无遗..... 人类的历史从未见证过，像我主在十字架上自我奉献这样的自由。『祂以不折不扣的

「爱」的自由献身，直到死亡。』
[2] [3]

基督的爱使祂完全地和无限地献出自我，超越一切度量。如果祂只需流一滴血就足以「疗愈世界所有罪恶」[4]，为什么祂仍容许人使祂流尽最后一滴呢？耶稣总是毫无盘算地，自愿地献出自我，而当我们从祂的角度来看这个问题时，我们就能瞥见它的答案：祂容许人尽取一切，因为祂再没有更多的可以给人了。而且祂每天继续在各件圣事中，尤其是在圣体圣事中，自愿地把它送给我们。

使徒工作所遇上的困难

耶稣开始踏上前往加尔瓦略山的漫长旅途后不久，就「打发使者在祂前面走；他们去了，进了撒玛黎雅人的一个村庄，好为祂准备住宿。人们却不收留祂，因为祂是面朝耶路撒冷去的。

（路9：52）」这种对耶稣 临的冷漠反应，可以用犹太人和撒玛黎雅人之间那暧昧不清的关系来解释。

耶稣指望我们为祂能够与更多人见面而铺路，就像祂指望这几个使者去做的一样。祂那不望报的慷慨，使祂要我们有份参与祂的救赎使命：祂要我们与祂并肩工作，为许多人带来真正的幸福。我们在这项使命中遇到困难是很正常的，就像门徒们在撒玛黎雅的乡村时一样。在这种情况下，我们可以恳求耶稣帮助我们培养像天主一样的忍耐力的渴求，绝不灰心丧志。这些情况提醒我们，我们的目标是要合力遵行天主的圣意并扩展祂的王国，不是某种自己假想出来的王国。

耶稣鼓励祂的宗徒们不要陷于愤怒，愤怒可能就是显示出他们还没有完全接受天主的逻辑思维。当「雅各伯及若望两个门徒见了，便说：『主，祢愿意我们叫火自天降下，焚毁他们吗？』」耶稣转过身来斥责了他们。

（路9：54-55）」耶稣要我们牢记，「如果我们让基督进入我们的生命里，我们不会失去任何东西，不会失去，绝对不会失去任何使生命自由、

美丽和伟大的东西.....只有在这种友谊中，人的存在的巨大潜力才能真正地显露出来。」 [5]

渴望有一颗良善的心

耶稣在受难时以令人惊叹的良善向我们送上祂的友谊。祂「对我们毫不作威作福，却默然出示伤痕，哀求我们稍给祂一些爱心。」 [6] 祂要我们效法祂：「跟我学罢！因为我是良善心谦的。（玛11：29）」 祂应许要祝福温良的人：「温良的人是有福的，因为他们要承受土地。（玛5：5）」 温良的人的赏报是要承受一份产业。它不会是立即出现的。他们的期待是平静的，因为他们肯定自己会得到所期望的：他们将要得到赏报，就像人将要收到一份白白无偿的恩物一样。

耶稣的温良不是一个因害怕面对困难而屈服的人那种懦弱的温良，也不是一个盘算着要静候好时机才提出要求的人的温良。耶稣是温良的，因为祂完全没有勉强、主宰或制服他人的欲

望。祂是温良的，因为祂的爱使祂尊重别人的自由；祂从不寻求占有另一个人，因为「占有欲的爱，最终总会变得危险、束缚、窒息并带来痛苦。」[7]

天主热爱并尊重我们的自由。毕竟，自由是祂赐给我们的恩物。祂的态度是一个我们学习如何尊重他人的自由的典范。同时，耶稣以祂的一生作为榜样，向我们展示自由这个恩物的最大价值，就是为了服务他人而交出它。我们可以请求童贞圣母玛利亚帮助我们像她的圣子一样，拥有一颗温柔的、被服务他人的热情和喜乐所感动的心。

[1]圣施礼华，《十字苦路》，第九处

[2]同上，第十处

[3]范康仁蒙席，2018年1月9日的牧函，3

[4]《我今虔诚朝拜》圣体赞

[5]教宗本笃十六世，2005年4月24日的讲道

[6]圣施礼华，《基督刚经过》，179

[7]教宗方济各，《以父亲的心》宗座牧函，7

pdf | document generated
automatically from <https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Di-Er-Shi-Liu-Zhou-Xing-Qi-Er/> (2026年3月18日)