

opusdei.org

# 默想：9月8日，圣母 诞辰（庆日）

一些有助于我们在圣母诞辰庆  
日做祈祷的反思。

为圣母玛利亚的诞生而喜乐

天主的杰作

天主总是信守祂的诺言

---

**为圣母玛利亚的诞生而喜乐**

「让我们以愉快的心情，庆祝童贞圣  
母玛利亚的诞辰，因为正义的太阳、

我们的主基督由她而出生。」 [1] 这段经文拉开了今天的庆日感恩祭的序幕。正如黎明宣告新一天的到来一样，天主之母的诞生也是「得救的曙光和希望」。 [2] 虔诚的以色列人一代传一代地期待着默西亚之母的临。正如米该亚先知所预言的，他们期待着「孕妇生产之时。（米5：2）」

「如果我们思考一下一个被监禁者的困境，也许我们可以更好地理解圣母的诞生对人类意味着什么。这个囚犯的日子是漫长而无休无止的..... 在监狱的最后一夜，他数着每一分钟。然后大门终于打开了：期待已久的自由时刻到来了！那些没完没了的，逐一被数算的每一分钟，就让我们想起福音记载有关耶稣的族谱。一连串的名字，节奏单调。直到天主所预定的时刻终于到来：这正是时期已满，光明的开始，救赎的曙光：'雅各布布生若瑟，玛利亚的丈夫，玛利亚生耶稣，祂称为基督。（玛1：16）』」 [3]

圣母玛利亚的这个纪念日是一个喜乐的邀请。正如圣咏作者所写的：「我心欢愉祢的救援。（咏13：6）」教会的一个教父在纪念圣母玛利亚的诞辰时感叹道：「愿所有受造物都洋溢着欢腾，愿世界上和在世界上苍的一切都欢乐地庆祝。今天，万有造物主的圣所已经建成了，受造界以一种崭新的、更有尊严的方式，准备好接待至高无上的造物主作为它的客人。」

[4]

## **天主的杰作**

圣母玛利亚的诞生，是为了好使她能透过慷慨的「尔旨承行」的回应而成为救主的母亲。圣母在天主救赎人类的计划中发挥了关键的作用。从一个世纪到下一个，祂精心地准备了那些构成她族系的男女。从圣母玛利亚受孕的那一刻起，祂就以一个奇妙的方式来使她成圣，使她「充满恩宠。

（路1：28）」透过一个来自天主的特恩，又为了使她能成为天主圣子的

母亲，圣母在诞生时就是完美无玷的。尽管她周围的人都没有意识到这一点，这个还是年幼和脆弱的孩子，正是在起初时就宣布了的、未来的救赎的『女人』，她被天主安排来抵抗诱惑人类的蛇。（参阅创3：15）」

[5]

因此，正如历代圣人所强调的，我们可以毫不夸张地说，这个少女是天主创世工程的杰作，是所有受造物中最美丽的。圣若望达玛森说：「今天，在地上，曾经将穹苍与水分开并将其提升到高处的那位，用尘世的质料创造了一个天，这个天比第一个天更加神圣辉煌。」 [6]

圣母是天主最钟爱的受造物，是天主进入这个世界的大门。尽管三位一体的天主预定了玛利亚要执行一项崇高的使命，天主仍想等待她自由自在地回应。圣施礼华邀请我们：「试想，天使加俾额尔向圣母传述至高者计划的一刹那，圣母提了一个问题，为使

自己更明白主要她做什么，然后说：愿照你的话，成就于我吧！Fiat！这就是自由最佳的果实：运用自由，作支持天主的决定。」 [7]

## **天主总是信守祂的诺言**

今天的弥撒圣祭礼仪与圣母玛利亚诞辰所带来的喜悦，两者都强调了天主在我们的个人生活中，也在我们作为天主子民的一部分中，眷顾着我们。

「这个节日提醒我们，天主信守祂的诺言，并且透过至圣玛利亚，祂愿意居住在我们中间。」 [8] 我们在福音里读到的耶稣基督的族谱并不是一个简单的、从亚巴郎直到耶稣的名字的清单。相反，它蕴含着一个更深层的意义。在这份名单中，杰出的人物脱颖而出，尤其是那些忠于天主的说话的圣祖们。然而我们在这些名字中也找到一些令人不安的故事，一些行为举止卑劣的人。

因此，这段经文再次清楚地表明圣施礼华告诉过我们的：「正如人用一枝

笔写字一样，天主用一根桌腿写字，以便人可以看出写字的是祂：这就是那令人难以置信的，奇妙的事情。」

[9] 教宗本笃十六世说：我们的「成功和失败，显示出天主能够在我们的历史上迂回曲折的路程中挺直地写字。天主容许我们有自由，可是在我们的失败中，祂总能为祂的爱找到新的道路。天主是不会失败的。因此，这个族谱是天主的信实的一个保证；是天主不会让我们跌倒的保证，并且是我们重新引导自己的生活走向祂，重新走向基督的一个邀请。 [10]

当我们默观圣母玛利亚时，我们看见天主亲自赐给了我们一个模范。在玫瑰经的圣母德叙祷文中，我们以「大忠者贞女」和「吾乐之缘」的称号来呼求她。我们可以在圣母玛利亚诞辰日请求她帮助我们每天忠于天主那不断更新计划，从而永远保持喜乐。

[1] 弥撒圣祭进堂咏

[2] 弥撒圣祭领圣体后经

[3] 若瑟拉申格, Seeking God's Face: Meditations for the Church Year

[4] 克里特的圣安德助, Sermon 1, PG. 97, nos. 806-810

[5] 教宗圣若望保禄二世, 1980年9月8日的讲道

[6] 圣若望达玛森, Homily on the Nativity of Mary, PG 96,661

[7] 圣施礼华, 《天主之友》, 25

[8] 教宗方济各, 2021年9月8日公开接见时的讲话

[9] 圣施礼华, 1962年10月2日的默想

[10] 教宗本笃十六世, 2007年9月8日的讲道

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-9Yue-8Ri-  
Sheng-Mu-Dan-Chen-Qing-Ri/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-9Yue-8Ri-Sheng-Mu-Dan-Chen-Qing-Ri/) (2026年  
3月27日)