

opusdei.org

# 默想：9月29日，圣 弥额尔、圣加俾额 尔、圣辣法耳三位总 领天使

一些可以帮助我们在圣弥额尔、圣加俾额尔、圣辣法耳三位总领天使庆日做祈祷的反思。

圣弥额尔和天主的力量

圣加俾额尔带来的几个讯息

圣辣法耳，一个快乐的年轻人

## 圣弥额尔和天主的力量

在旧约中，圣弥额尔总领天使被描述为代表天主保卫以色列选民免于凶险者。在新约，在默示录中，我们得知他与邪恶势力的战争：「以后，天上就发生了战争：弥额尔和他的天使一同与那龙交战，那龙也和它的使者一起应战，但它们敌不住，在天上遂再也没有它们的地方了（默12：7-8）。」基督得胜的首批成果之一就是魔鬼的溃败。而这位总领天使就是受托使之成事者。教宗圣额我略一世写道：「弥额尔的意思是：『谁能相似天主？』因此，当一项使命需要特殊的大能时，弥额尔就会被派遣出去，他的行动和名字意味着没有人能够做只有天主才能做的事情。」[1]将一项使命托付给圣弥额尔就等于说只有天主才能做到它：「圣弥额尔获胜，是因为天主在他内行事。」[2]

圣施礼华告诉他的一群神子：「你们没有一个是孤独的，你们没有一个是单一的诗句：我们是同一首史诗，神圣的诗歌中的各诗句。」[3]我们是组成教会、基督的身体的各个部分。今天，我们可以请求这位总领天使，这位万军的统帅，看顾所有男女，在战争的日子里保卫我们，免我们陷入魔鬼邪恶的阴谋。[4]而我们可以带着胜利的把握这样做，「因为那日夜在我们的天主前，控告我们弟兄的控告者，已被摔下去了（默12：10）。」我们增强与圣弥额尔的关系，就会增强我们对天主的力量的信赖，并使我们更加谦卑。它又会帮助我们更加完全地与他的名字认同：「我每根骨骸要说：上主！谁能和祢相比（相似）？（咏35：10）」

## **圣加俾额尔带来的几个讯息**

天主教教理教导说：「天使是天主的侍从和使者。」[5]他们的整个存在都致力于服务。天使的存在是为了与天

主愉快地合作，并将祂的计划传达给人类。而在所有这些使者中，加俾额尔脱颖而出。他的名字的意思是「天主是我的力量」。我们看到他数次被派遣作为天主的大使，去传达祂的救赎计划，并鼓励那些被邀请的人去执行它。他对匝加利亚说：「我是站在天主面前的加俾额尔，奉命来向你说话，报给你这个喜讯（路1：19）。」在旧约中，加俾额尔总领天使给达尼尔先知带来一个信息：他「约在晚祭时.....急速再向我飞来；他一来到，就对我说：『达尼尔！我现在显现出来，是为叫你完全明白。』」（达9：21-22）。

圣路加记述，当圣母玛利亚因听到这位总领天使的问安而感到惊讶时，她被告知：「玛利亚，不要害怕，因为你在天主前获得了宠幸（路1：29）。」加俾额尔从天主那里取得安慰人的说话，好能让人以一种平静和充满希望的方式面对困境——甚至当他所传达的信息似乎超出我们的能

力，像圣母领报一样。他提醒我们，在天主前没有不能的事（路1：37），他又总能在我们的奋斗中给予我们大力的帮助。圣施礼华写道：

「似乎整个世界都联合起来攻击你，你似乎走头无路，这一次的困难，真的无法克服。但你是否又忘记了天主是你的父亲？祂是全能的，有无限的智慧和仁慈。祂不会给你安排任何恶事。如今使你烦恼的事情，正是为你有利才发生的，以你世俗的眼光，无法看清楚。」[6]加俾额尔总领天使宣布天主的旨意，并帮助我们明白它只会带来喜乐与和平。

## **圣辣法耳，一个快乐的年轻人**

托皮特和他的妻子担心送他们年轻的儿子多俾亚独自一人踏上前往一个遥远的城市的危险旅程。然后，突然出现了一个快乐的年轻人（参阅多5：10）准备陪伴他：我与你一起去，我熟悉那路线（参阅多5：6）。他就是圣辣法耳总领天使。他陪伴着年轻的

多俾亚，教导他从路上遇到的各种挑战中学习（参阅多6：1-9）。圣辣法耳鼓励他克服那阻止他与撒辣成婚的恐惧（参阅多6：16-18）。他教多俾亚要爱他未来的妻子（参阅多6：19），并帮助他成为他父母的喜乐（参阅多11：9-15）。

由于圣辣法耳总领天使帮助了多俾亚，圣施礼华将对青年人做的使徒工作托付给他。他将主业团的这一部分使徒工作视为「眼中的瞳仁」，因为对年轻人进行的基督宗教培育是教会和主业团的优先任务。日后的世代也将一样地渴望获得同样的、为我们带来了这么大的平安的礼物。所有基督徒都蒙召来实践这一使命，以成为福音的喜乐的播种者。我们被邀去帮助许多年轻人，以便「此刻与将来，都能家庭、事业工作和广阔无边的人生环境中，成为基督的酵母。」[7]

「在我们的旅途中或在生活的考验中，我们并不孤单。我们有天主的天

使陪伴和支持。甚或可以说，他们提供了一双翅膀，以帮助我们克服这么多的危险，以便相比那些能压垮我们的生活，或拖垮我们的实事，我们能飞得更高。」[8]这三位总领天使会陪伴我们的一生，直至我们旅程的终结。然后在天国，我们将能默观圣母、诸天使之后的面容。

[1] 圣额我略一世，《福音讲道集》，2，34，9

[2] 教宗方济各，2013年7月5日公开接见时的讲话

[3] 圣施礼华，1961年3月12日的默想

[4] 参阅《圣弥额尔总领天使祷文》

[5] 《天主教教理》，329

[6] 圣施礼华，《十字苦路》，第九处，默想4

[7] 范康仁，2018年6月8日的牧函

[8] 教宗方济各，2013年7月5日公开  
接见时的讲话

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-9Yue-29Ri-  
Sheng-Mi-E-Er-Sheng-Jia-Bi-E-Er-  
Sheng-La-Fa-Er-San-Wei-Zong-Ling-  
Tian-Shi/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-9Yue-29Ri-Sheng-Mi-E-Er-Sheng-Jia-Bi-E-Er-Sheng-La-Fa-Er-San-Wei-Zong-Ling-Tian-Shi/) (2026年2月7日)