opusdei.org

默想：9月15日，痛苦圣母

一些有助于我们在痛苦圣母纪念日做祈祷的反思。

圣母玛利亚内在的殉道

圣母玛利亚的泪水

一颗充满怜悯的心

圣母玛利亚内在的殉道

教会今天邀请我们默想主耶稣在弥留之际想祂的母亲陪伴着祂的那些时

刻。 单纯从人性的角度来看，这一景像似乎是相当凄凉的：一个死囚，即将在自己的生母面前死去。 然而信德却给这个场景带来了亮光，帮助我们看见那穿破阴暗的光明：「童贞圣母玛利亚，你真有福，因为你虽没有致命，却在主的十字架下，获得了殉道的荣耀。」[1]

为什么我们可以说圣母玛利亚站在她圣子的十字圣架旁是有福呢？ 当然，这一点只有我们凭着主耶稣的复活才能理解。 圣母玛利亚内在的殉道，和她一切真实的痛苦，都是由于她特殊地和极大地分享了耶稣复活的喜乐而被克制了。 默观圣母的痛苦会使我们记得，在基督内，苦难不会有最终的胜利：我们总能在其中找到一些更加伟大的东西，即救赎所有人的努力。

我们在今天弥撒的终结前说：「上主，我们领受了永恒救恩的圣事，求祢使我们因纪念圣母玛利亚与耶稣同受的苦难，也能为祢的教会忍受痛

苦，以分担基督的苦难。」 [2] 圣母玛利亚以一种非常特殊的方式体验了苦难与耶稣的十字圣架互相结合的奥秘。 她向我们表示，苦难，无论是小烦恼还是大考验，都不应该让我们把自己封闭起来。 若然知道苦难最终会带来复活，苦难便可以成为我们与耶稣和与他人更形亲近的道路。

圣母玛利亚的泪水

圣施礼华这样想像耶稣在前往加尔瓦略山的途中与祂的母亲的相遇：「玛利亚以无限的慈爱，目不转睛地注视耶稣，耶稣也注视着祂的母亲。 四目相接，两颗心的忧苦互相倾注。」 [3] 母亲们常常都会为了减轻子女的苦楚而努力超脱自己的痛苦。 圣母似乎也在同样地做：她向耶稣的悲伤敞开自己的心扉，试图带给祂一点安慰。

千百年来，基督宗教的艺术品为我们保存了圣母在十字圣架下所流的眼泪。 然而她的眼泪「因基督的恩宠而

改变了; 她的一生、她的整个存在、她的一切，都与她的圣子以及救赎的奥迹完美地结合为一从而改变了。 因此，圣母的泪水是天主慈悲的一个标志，那个总是宽恕我们的天主。 它是基督为了我们的罪孽而悲伤的一个标志，也是祂为了折磨着人类，特别是儿童和无辜者的邪恶而悲伤的一个标志。」[4]

在我们的生命中，我们也会遇到大大小小的十字架。 痛苦圣母纪念日提醒我们，当考验的时刻到来时，我们不会孤单。 圣母玛利亚履行她从垂死的耶稣手中接受了的委托，以一个母亲的慈爱守护着我们。 我们可以确信，有一个人常常会关心我们的苦难，真诚地同情我们。 在至圣玛利亚身上，我们总能找到安慰和力量。

一颗充满怜悯的心

今天的纪念日邀请我们同样地也充满同情心。 任何一个开始理解圣母玛利亚极大的悲痛的人都会被深深地感动

着：「仁慈的母亲，见爱子受尽侮辱，谁能见到不断肠？」 [5] 这些来自《圣母悼歌》的文字，目标在于激起我们的痛悔之情。 我们眼看这个被不公义地定了罪的人的母亲所受的痛苦，自己也心如刀割。 我们基督徒眼看当今社会的邪恶所造成的一切遗害，也不应拂袖而去，而要像圣母玛利亚一样，有一个怜憫人之心。

那些亲眼目睹的人都见证主业团的创办人圣施礼华，特别是在他晚年时，「每每在观看电视新闻时也虔诚地祈祷。 他将电视所播映的事件托付给天主，并祈求世界的和平。」 [6] 我们也可以恳求圣母玛利亚让我们对每天在街上或是在媒体上看到的痛苦有同样的敏感度。

《圣母悼歌》续道：「教我同你一齐痛哭并与耶稣共分凄楚在我有生岁月中。 与你共同侍立苦架教我站立你身旁是我含泪所期望。」 [7] 慈悲的态度不等同软弱的态度。 伫立十字圣架

下的圣母玛利亚向我们展示出怜悯他人的力量，它能够鼓舞受苦的人，并为我们周围的人撒播和平的种子。「钦羡圣母玛利亚的刚强：在十字架旁，饱噹人间最大的痛苦（没有任何痛苦比得上她所承受的），然而，她却满怀勇气。 求她给你这份刚强，使你也晓得怎样站立在十字架旁。」[8]

[1] 罗马弥撒经书，9月15日痛苦圣母日，福音前欢呼

[2] 同上，领圣体后经

[3] 圣施礼华，《十字苦路》，第四处

[4] 教宗方济各，2022年4月23日公开接见时的讲话

[5] 《圣母悼歌》继抒咏

[6] 真福欧华路，40 Years with a Saint

[7] 《圣母悼歌》继抒咏

[8] 圣施礼华，《道路》，508

---

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-9Yue-15Ri-Tong-Ku-Sheng-Mu/ (2025年12月15日)