

# 默想：9月14日，光 荣十字圣架

一些有助于我们在光荣十字圣架庆日做祈祷的反思。

十字圣架使我们回想基督的爱

十字圣架的意义

胜利的一个标记

---

**十字圣架使我们回想基督的爱**

「我们只以我们的主耶稣基督的十字架来夸耀，因为基督是我们的救恩、

生命和复活；藉着祂，我们才得到释放和自由。（参阅迦6：14）」<sup>[1]</sup>教会以取材自圣保禄一个章节的文字来揭开光荣十字圣架的庆典。今天我们可以以特殊的虔敬来瞻望十字圣木。尽管千百年前它所显示的是死亡，但今天它给我们显示的却是生命与自由。对基督徒来说，主耶稣的十字圣架不是一个悲剧，而是救赎的泉源。

在恋爱中的人会怀着特殊的感情去观看与爱人有关的地方或对象：他们第一次见面的地方、在某个特殊时刻所拍摄的照片、一件定情的信物……这些小小的纪念品全部都具有特殊的意義。十字圣架就是耶稣带着最大的怜悯之心到来寻找失落了的人类的地方。在其上，天主圣子显示出祂与所有的人团结一致，特别是那些正在受苦或似乎完全失去了希望的人。十字圣架给我们显示出基督与每一个敞开自己心扉、好能迎接祂的安慰和宽恕的人的特殊关系。

以色列人在穿越旷野的旅途中，为了获得治愈而仰望一条悬在木竿上的铜蛇（参阅户21：4-9）。耶稣向尼苛德摩宣告，在属于默西亚的年代，

「正如梅瑟曾在旷野里高举了蛇，人子也应照样被举起来，使凡信的人，在祂内得永生。（若3：14-15）」

当我们把目光转向十字圣架时，我们会想起基督为我们做了的一切，由那个使我们重获天主的生命的牺牲祭开始。

## **十字圣架的意义**

要理解十字圣架的真正意义不容易。圣伯多禄真诚地热爱主耶稣，然而他初时并不明白耶稣宣告自己将要身受的苦难的意思；当他试图规劝耶稣不要牺牲自己的性命时，耶稣不得不斥责他（参阅玛16：21-23）。然而许多年后，这个宗徒将会更加充分地理解其意义，甚至甘愿自己也死在木架上。

圣施礼华鼓励我们在十字圣架内找到自己也蒙召去效法基督；也就是说，从十字圣木中看到的，不仅仅是使自己想起一件发生在过去的事，而是一个邀请，去找出今时今日它在我们的生命中的重大意义。「你问我：为什么有那个木头十字架？我从一封信里抄录下来：'当我从显微镜中举起我的目光时，看到了一个黑色的空十字架。这个没有苦像的十字架是一种象征，包含了一种别人看不出的意义。我，疲乏地正想放弃我的工作，又重新把双眼靠近镜头，继续工作。因为，那个孤独的十字架正在寻求背负它的双肩。」」[2]

对某些人来说，十字圣架是沉默无声的，它所宣告的似乎只是痛苦。可是对基督徒来说，它邀请我们要慷慨，要将自己与耶稣结合起来，耶稣想赐予我们常常生活在爱中的能力，拒绝屈服于罪恶所带来的遗害。在十字圣架上，主耶稣治好了那受了伤的人性。祂接受了最大的不公义，又不容

许多怨恨、抗命和仇恨在祂肉造的圣心中占有一席之位。只有一个拥有天主的大能的人才能做到这一点。高悬十字圣架上的基督「重新创造」了人类，使我们能够获得一个藉由各件圣事而获赐的新生命。肩负十字架不仅是「耐心地忍受日常的磨难，而是用信德和责任感去承担与邪恶斗争所带来的辛劳和痛苦。因此，'背起我们的十字架'的努力就变成了与基督一起参与世界的救赎。」[3]

## **胜利的一个标记**

「对一个基督徒来说，举扬十字圣架意味着我们充分地进入天主对人类那无条件的慈爱。」[4] 拥抱十字圣架是一个信德的行为，透过它，我们设法仅靠基督送给我们的爱而生活。因此，金口圣若望提醒我们，十字圣架与基督徒的生活是密切相关的，而且它也是一个喜乐的源泉：「那麽，任何人都不应该羞于这个我们得救的神

圣标记、一切善良的总和、我们的生命和存在的依靠。」 [5]

在十字圣架上，主耶稣继续吸引许多人来归向祂：「至于我，当我从地上被举起来时，便要吸引众人来归向我。」（若12：32）」我们不难想象，在耶稣快要舍掉性命的这一刻，祂是怀着多么热切的信念来说出这句话。因为十字圣架正是祂最终得胜的时刻，是祂赢取祂所深爱的人心的途径。它也是祂为王统治的宝座，象征着「爱情战胜仇恨、宽恕战胜复仇、服务战胜驾驭、谦卑战胜骄傲、团结战胜分裂。」 [6]

我们可以走近当时有勇力站立在十字圣架下，陪伴着她的圣子的圣母玛利亚。圣施礼华建议我们：「玛利亚痛苦之心，可怜我等 — Cor Mariae per dolentis, miserere nobis！」 — 怀着结合圣母的痛苦，为赔补自己以及世代人类的罪过的意向和决心，向圣母圣心求吧！向她恳求，为所有的

人灵恳求：使她的忧苦，进一步激发我们对罪恶的痛恨，使我们进一步爱惜日常生活中的神形困苦，作为赔补罪过的方式。」<sup>[7]</sup>

[1] 罗马弥撒经书进堂咏

[2] 圣施礼华，《道路》，277

[3] 教宗方济各，2020年8月30日三钟经前的讲话

[4] 教宗本笃十六世，2012年9月14日的演讲

[5] 圣金口若望，《玛窦福音注释》，讲道54,4-5

[6] 教宗本笃十六世，2012年9月14日的演讲

[7] 圣施礼华，《犁痕》，258

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-9Yue-14Ri-  
Guang-Rong-Shi-Zi-Sheng-Jia/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-9Yue-14Ri-Guang-Rong-Shi-Zi-Sheng-Jia/) (2026年  
2月7日)