

opusdei.org

# 默想：9月12日，圣 母玛利亚圣名

一些有助于我们在圣母玛利亚  
甜蜜圣名的纪念日做祈祷的反  
思。

一个在我们身边，让我们能够以她的  
名字呼求她的母亲

在困难中充满希望

圣母玛利亚总是带领我们前往耶稣那  
里

.....

## **一个在我们身边，让我们能够以她的名字呼求她的母亲**

当圣妇依撒伯尔在怀孕期中获得她的表亲的来访时，她感到的惊讶一定是很大。依撒伯尔向圣母玛利亚请安时说：「在女人中你是蒙祝福的，你的胎儿也是蒙祝福的。吾主的母亲驾临我这里，这是我那里得来的呢？（路 1: 41-43）」圣母玛利亚的莅临让匝加利亚的妻子依撒伯尔心中充满喜乐。几个月前，她欣喜地收到自己怀孕产子的消息。现在，天主赐给她一个新的恩宠，派遣了她的表亲在这个特别的时刻来陪伴她。

当基督徒在自己的生命中发现圣母正在我们身边，主耶稣亦正在我们身边时，圣妇依撒伯尔的喜悦和惊讶同样也会在他们的中心中出现。耶稣没有以一种异常的方式进入我们的世界，而是从祂母亲的胎中。而圣母就是第一个来与我们见面的人，就像她与她的表亲见面一样。圣母玛利亚圣名纪念

日提醒我们，我们有一位在我们身边，我们呼求她，她肯定会听到的母亲。我们「像孩子一般，深深体会慈父的恩爱。圣母玛利亚，向我们倾诉这种温情，这种信心和安全感。」 [1]

当我们口中唸出耶稣母亲的名字时，我们的信德和望德就会被燃亮。呼唤她是很容易的；我们可以像孩子一样自然地呼唤她。圣施礼华说：「我们与自己生身之母的关系，可以向我们示范，怎样与享有至饴圣名的圣母玛利亚相处。我们应以爱父母、爱兄弟姊妹、爱亲人好友的心爱天主。因为我们只有一颗心。所以，我们应当以同一颗心，与圣母玛利亚来往；用同一颗心来爱圣母玛利亚。」 [2]

## **在困难中充满希望**

「看，你请安的声音一入我耳，胎儿就在我腹中欢喜踊跃。（路1：44）」圣母玛利亚的话激起了圣若翰在他母亲的胎中跳动起来。圣妇依撒伯尔从她孩子的喜悦中感受到圣母正

在承载着以色列的希望这一伟大事实。因此，她用令人惊叹的赞美之词对圣母玛利亚说：「在女人中你是蒙祝福的，你的胎儿也是蒙祝福的。那信了由上主传于她的话必要完成的，是有福的。（路1：42,45）」

像圣妇依撒伯尔一样，我们也可以赞美我们的母亲玛利亚，因为她让天主在她的生命中行动，从而把她圣子的和平带来世界上。这能够让我们在日常的奋斗中充满希望。的确，许多圣人都建议人在苦难中转求圣母玛利亚，以获得正向开朗和安祥恬静。圣伯尔纳铎写道：「在危险、忧虑、疑惑中，你要想起玛利亚，呼唤玛利亚。愿玛利亚永远挂在你的嘴边；愿她永远存留在你的心中。」 [3]

如果有时候，我们的生命像一片因自己的弱点而翻腾不息的大海，呼求圣母玛利亚就会让我们充满安全感。

「在西方的传统中，『玛利亚』这个名字被演译为『海洋之星』。这个名

称正表达了这样的一种经历：我们周围的环境常常看起来像一片黑暗的海洋，翻腾不息的海浪威胁着我们的生命这条小船。有时候，黑夜似乎是难以穿透的。我们常常只能从远处瞥见那道战胜了死亡和邪恶的耶稣基督的伟大亮光。可是那线藉由圣母玛利亚说：『看！上主的婢女'而燃亮了的'光，会有助于照亮我们的道路。我们看到那线从她身上发出的、明亮的善良之光。』 [4]

## **圣母玛利亚总是带领我们前往耶稣那里**

圣母以极其朴实的方式去应对圣妇依撒伯尔：「我的灵魂颂扬上主，我的心神欢跃于天主，我的救主。（路 1：46-47）」对圣母玛利亚真诚的孝爱会引导我们自发性地转向一切恩宠的源头的天主。如果她喊说：「今后万世万代都要称我有福（路1：48）」，那是因为天主的大能在她的生命中一直都是如此显然可见。

圣母玛利亚在基督徒的生命中，因此同样也在他们的祈祷中，占有一个特殊的位置，因为她是耶稣的母亲。东方各个教会经常将她描述为'奥狄基提亚' (Odigitria) ，即那个'指示道路'的人，就是说指示她的圣子，耶稣基督.....在基督宗教的画像中随处可见她的踪影，有时是非常突出地，但总是关乎她的圣子并且与祂有联系的。她的双手、她的双眼、她的举止都是一个活生生的'教理'，总是指向身为基石和中心的耶稣。圣母玛利亚完完全全地以祂为终向（参阅天主教教理，2674）。」 [5]

我们在庆祝圣母玛利亚的甜蜜圣名时，可以请求她继续向我们展示那条通往她圣子的道路。我们向她做的祈祷，自然而然地会使我们与耶稣结合。在圣母经中，我们称赞她「在妇女中受赞颂」。然后又立即补充说：「你的亲子耶稣，同受赞颂。」当我们有时候不知道该如何转向主耶稣时，我们的母亲玛利亚会为我们提供

一条能上达于祂的安全路径，因为  
「到耶稣那边去，及『回归』到耶稣  
身边，都得经过玛利亚。」 [6]

[1] 圣施礼华，《基督刚经过》，142

[2] 同上

[3] 圣伯尔纳铎，《论童贞圣母的卓越》，2,17

[4] 教宗本笃十六世，2009年9月12日的讲道

[5] 教宗方济各，2021年3月24日公开接见时的讲话

[6] 圣施礼华，《道路》，495

.....

Sheng-Mu-Ma-Li-Ya-Sheng-Ming/

(2026年3月18日)