

# 默想：8月4日，圣若翰.维雅纳

圣若翰.维雅纳，阿尔斯的看管者，圣施礼华以他为主业团的主保。一些可以帮助我们在他瞻礼日祈祷的反省。

一位神父所触及的范围

对自己圣召的记忆与感激

对修和圣事的热爱

---

一位神父所触及的范围

圣若翰·维雅纳，被称为阿尔斯的看管者，是阿尔斯小村庄的法国神父，他在那里度过了近42年。当他到达这个仅有200多名居民的小镇时，教区副主教告诉他：「那个教区几乎没有对天主的爱。」[1] 新任教区神父努力透过圣事、讲道和个人修和来点燃信徒的心。他没有太多正统的学问，但他与天主的紧密结合不仅改变了阿尔斯，也改变了法国其他地区，今天他是全世界神职人员的典范。

在他到达后的几年里，大量的人开始来到阿尔斯，被这位牧师的圣洁所吸引，他们「对他的苦修感到惊讶，在祈祷中如此熟悉天主，在他的和平和谦卑中表现出色。」[2] 1855年，朝圣者人数达到两万人。「从一大早就开始，教堂一整天都挤满了人。人们排队领取圣礼。他们跪在小教堂、主祭坛后面、圣所里，或站在教堂的阶梯上。」[3]

1925年，庇护十一世封圣了阿尔斯本堂神父，并宣告他为司铎的主保圣人。圣施礼华任他为主业团与教区主教关系的主保。在圣若翰·维雅纳瞻礼这天，他鼓励孩子们向他求助，为司铎祈祷。他要求孩子们尝试用自己的感觉陪伴司铎，因为他了解一位圣洁的司铎所能做的一切善，并且认识一些被遗弃在孤独中的司铎。他曾经说过：「一切帮助司铎的事情都有助于拯救他们。拯救司铎就是拯救成千上万的灵魂。」[4]圣若翰·维雅纳的一生向我们展示了一位圣洁的司铎所能发挥的影响力，他最大的愿望是通过圣事引导人们走向天主。

## **对自己圣召的记忆与感激**

阿尔斯神父的人生并非一帆风顺。当他在神学院时，一些教授认为他不适合为神职做准备而学习，因为他的考试成绩不太好。到达阿尔斯村后不久，他就不得不忍受各个教区居民以及附近城镇其他司铎的诽谤。不仅如

此，他还多次在肉体上感受到魔鬼的愤怒。但他知道天主会战胜他的软弱。既然神召叫他担任司祭，祂就会一直支持他。

在每条圣召的道路上都会出现考验的时刻。有时疲劳对我们影响更大，又有时我们似乎忘记了引导我们前进的参考点。那便是时候记住得到第一次圣召时，回到「在旅程开始时天主的恩典触动我的那耀眼的光芒。我可以用这火焰点燃今天和每一天的火，为我的兄弟姊妹带来温暖和光明。那火焰点燃了一种谦卑的喜悦，一种悲伤和痛苦无法打消的喜悦，一种美好而宁静的喜悦。」[5]

除了对第一次圣召的记忆之外，对所有我们帮助过的人的记忆也可以带给我们鼓励。「当一位年长的神父看到或拜访那些他很久以前为他们施洗的孩子们（现在已经是成年人），并听见他们现在满怀感激地介绍自己的家庭时，是多么的美好！」[6]我们对

天主说「是」会产生这样的影响：永远无法完全理解，但有时看到我们忠诚的一些果实，会让我们像圣保禄一样地说：我「不断为你们感谢天主」（弗1：16）。感谢天主赋予我们的圣召，这对他人产生了深远的影响，这将使我们认识到天主之爱的迹象每天都临到我们身边，并在我们的道路上坚定我们的信念。

## **对修和圣事的热爱**

对修和圣事的热爱是圣若翰·维雅纳生命中突出的特点之一。圣若望保禄二世说：「他在修和室中英勇的服务让我印象特别深刻。这位卑微的神父每天要听十几个小时的忏悔，吃得很少，只睡几个小时，但他能够在历史上的困难时刻，在法国激发起一场精神革命，而且不仅仅是在法国。成千上万的人经过阿尔斯，跪在他的修和室前。」[7]

阿尔斯神父常说，当我们领受修和圣事时，我们就是将耶稣从十字架上取

下来。在这圣事中，我们让自己被基督治愈；我们回应祂向我们发出的皈依召叫，祂只考虑我们的善。「这悔改的努力不但是人的工作，也是一颗『痛悔之心』（咏51：19）的行动；这颗痛悔的心受到恩宠的吸引和感动，而回应天主的仁爱，因为祂先爱了我们（参见若一4：10）。」<sup>[8]</sup>这样做，我们会找到喜乐、平安，以及重新踏上圣洁之路的渴望。圣施礼华根据自己的经历写道：「你在办完告解圣事后对自己说：『愿天主受赞美。』也想着：我好像重生了一样。然后，你平静地接着说：

『Domine, quid me vis facere?  
——主，祢要我做什么？』」<sup>[9]</sup>

「在每个男女的生活中，重要的并不是永远不会再跌倒。重要的是总再站起来，而不是留在地上舔舐伤口。」<sup>[10]</sup>圣若翰·维雅纳使天主的怜悯惠及成千上万的灵魂。他帮助许多因罪恶沉重而失去希望的人再站起来。在他和圣母的帮助下，我们将永远能够

重新开始，因为我们知道基督永远不会厌倦宽恕我们。

[1]参见特罗许，《阿尔斯的看管者》。

[2]圣若望保禄二世，致司铎函，1986年3月16日。

[3]布鲁斯·马歇尔，“阿尔斯的看管者”，载于克莱尔·布思·鲁斯编辑，《当代圣徒》，293-316。

[4]圣施礼华，聚会笔记，1969年3月28日。

[5]方济各，讲道，2014年4月19日。

[6]方济各，致司铎函，2019年8月5日。

[7]圣若望保禄二世，《恩赐与奥迹》，绘本，57。

[8]天主教教义，1428。

[9]圣施礼华，《炼炉》，238。

[10]方济各，《天主的名字是慈悲》，6。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-8Yue-4Ri-  
Sheng-Ruo-Han-Wei-Ya-Na/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-8Yue-4Ri-Sheng-Ruo-Han-Wei-Ya-Na/) (2026年1  
月11日)