opusdei.org

默想:7月26日,圣 若亚敬及圣亚纳

一些可以帮助我们在圣母双亲瞻礼祈祷的反省。

我们之前的几代人

祖父母的贡献

家有一老,如有一宝

我们之前的几代人

有一天,耶稣在讲道时,有一个妇人在人群中高声赞美他的母亲:「怀过

你的胎,及你所吮吸过的乳房,是有福的! 」(路11:27)。今天,教会邀请我们进一步回顾感恩链。首先,她告诉我们:「我们在圣若亚敬和圣亚纳的后裔身上,赞扬他们,因为上主把所有人类的祝福都给了他们。」[1] 然后她鼓励我们更进一步:「现在让我们来赞扬那些着名的伟人,和我们历代的祖先:但我所要称扬的人,都是宽大为怀的人,他们的义举,不会被人遗忘;他们的善行与子孙同存。」(德44:1,10-11)。

天主成了人,并产生了全部后果。当 玛利亚迎接耶稣进入她的子宫时,她 的整个家庭都欢迎祂与她在一起:一 个有自己的根的家庭,有天主的怜憫 与许多男女的自由决定交织在一起的 的历史。耶稣让自己受到这份传承的 塑造。它塑造了他的性格特征,并赋 予了祂一个过去、家庭关系、习俗和 传统。我们的主完全融入了那个家: 「这就是我的永远安息之处,我希望 的是常在这里居住。」 (咏131: 14)

圣玛窦和圣路加在他们的福音中用了 大量的篇幅讲述耶稣的家谱。 今天, 我们也可以将我们的思想转向我们之 前的几代人,以及天主用来塑造我们 生活的几代人。 令人欣慰的是,我们 发现祂并不希望我们成为「松散的诗 句」,而是链中的一环。 祂给了我们 坚实的立足之地,这是天主为我们着 想、精心准备的土地,让我们能够在 那里扎根。

祖父母的贡献

根据古老的传统,若亚敬及亚纳在耶路撒冷有一栋房子,靠近羊池,那里聚集着一大群病人,并在之后的一天,耶稣会在那里治愈一位瘫痪者。他的母亲玛利亚出生在那栋房子里。也许正是在那里,圣家经常前往耶路撒冷,让耶稣有机会享受祖父母的关爱。

像父母一样,祖父母提供了「通过具体实践所表现出来的,并在不同处境和境况中,长期坚持而肯定的人生价值和人生意义」的见证。[2] 同时,他们亦以独特的方式,透过他们的理解和关怀,建立了家庭的氛围。事实上,年轻人常常希望事情第一次就能完美地完成。但任何人早晚都会意识到失败往往比成功更常见。正是在那时,挫败感可能会扼杀一个人的希望。祖父母已经经历过这一切,见识过很多生活中的事情,很能理解孙子们的感受。

天主可以通过祖父母向我们传递祂自己的温柔。 透过他们的帮助和随时的倾听,他们协助我们看到失败的相对重要性,最重要的是,帮助我们专注于我们周围的一切美善。 「当我们在成长过程中感到被误解或对生活的挑战感到恐惧时,他们一直关注着我们;他们知道我们的感受,我们隐藏的眼泪和隐密的梦想。 他们把我们抱在怀

里,让我们坐在膝盖上。那种爱帮助我们成长为成年人。 [3]

家有一老,如有一宝

现今的生活节奏有时会让我们很难与自己的家人有足够的分享时间;对于那些不住在我们身边的人来说更是如此。圣施礼华常说,受到限制或生病的人是整个家庭的财富,因为这种情况会释放他人的爱。类似的情况也适用于老年人。我们对他们的关心和爱,不仅是在实践正义之举,更是在拓展我们爱的能力。仔细聆听他们的说话、帮助他们完成某项任务或表达爱和亲密感,这些举动都可以满足我们建立牢固关系的渴望,尤其是在我们的家庭内部。

年轻人和老年人之间可以建立一种使 双方都受益的关系。 年轻人除了可以 教导长辈许多生活经验外, 还可以从 长辈那里学到乐于助人、慷慨大方等 态度; 它们也帮助年轻人了解过去, 好能面对未来。 相反, 老年人也因与 年轻人的接触而感到焕然一新。 年轻 人提醒他们,他们并不孤单,他们仍 然可以做出很多贡献。 「晚年是继续 结果的季节。 一个新的使命等待着我 们,邀请我们展望未来。」 [4] 我们 可以请求圣母教导我们尊敬我们的祖 父母和老年人,以便使天主代代相传 的这一连串祝福永垂不朽。

- [1] 罗马弥撒书,圣若亚敬及圣亚纳瞻礼的进堂咏。
- [2] 圣施礼华, 《基督刚经过》, 28。
- [3] 方济各,讲道,2021年7月25 日。

[4] 方济各,通讯,2022年7月24 日。 pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-7Yue-26Ri-Sheng-Ruo-Ya-Jing-Ji-Sheng-Ya-Na/ (2025年12月15日)