opusdei.org

默想：6月26日圣施礼华庆日

一些能帮助我们在主业团创办人圣施礼华庆日做祈祷的反思。

平凡的生活中成圣

世俗之中的默观者

基于友谊的使徒工作

平凡的生活中成圣

我们再次纪念圣施礼华于1975年6月26日在天国的诞生。 他现在就在我们最终的家乡，与教会的所有圣人一起光荣天主，与他作为创办人在传道和工作上帮助的所有人一起亲近上主。 他曾多次告诉我们，他最大的梦想是隐居于天国的某个角落，去看望所有借天主的旨意让他成为其父亲的主业团儿女，和那些亲近这个温暖大家庭的人。 1992年，圣若望保禄二世在罗马举行的列真福仪式上说：「他的灵修信息深深植根于福音，其适时性和超性是显而易见的。 」[1] 毫无疑问，圣施礼华的灵修信息有许多不同的层面，但全部都是从天主所领受的光引导着：提醒人们对成圣及使徒工作的普世召叫;我们都蒙召在所做的每一件事中，通过亲近上主来寻找快乐。

「我们只有一个生命，一个由肉体和精神结合的生命。 这个生命要同时在灵魂和肉身上成圣，充满天主。 我们在最可见的和物质事物里发现见不到

的天主。 我的孩子，再没有别的方法。 我们要就在平凡日常生活里学习寻找上主，否则就永远找不到祂。 」[2] 也许我们每天都要面对很多需要解决的问题，同时还要完成繁重的工作。 或者我们会发现日常生活开始变得单调，或者我们与某人的关系遇到特别困难的时刻。 然后我们可能会想，最好的方法就是尽快度过这些困难，这样，或许之后静下来时，我们就可以享受与上主的关系。 然而，圣保禄的话可以帮助我们：凡受天主圣神引导的，都是天主的子女（罗8：14）。 圣施礼华邀请我们在日常工作中让天主圣神引导我们。 上主并没有在这些时刻忘记我们。 祂在那里等待着我们，以祂的父爱来帮助我们。 「你有能力把所有的人性变成神性，犹如麦得斯王指点成金！」[3]

不难理解，圣施礼华为对基督隐密的生活和第一批基督徒的生活情有独钟。 在基督隐密的生活中，我们看到上主过着普通人的生活，许多方面都

像我们一样，经历着困难和喜乐。 在第一批基督徒身上，我们看到来自各种职业和背景的普通人，他们显然没有任何外在的不同，却让上主的光进入他们的生活，从而也给周围的人带来了光明。 而这一切非凡的事实都是基于我们基督徒所接受的洗礼：你要让圣洗的恩宠在成圣之旅上结出果实。 应让一切都向天主开放;为此，应当选择天主，并总是一再选择天主。 切勿灰心丧志，因为圣神的德能使这事成为可能的，而圣德毕竟是圣神在你生命中结出的果实（参阅迦5：22-23）。[4]

世俗之中的默观者

「人是善忘的，而且很快就习惯一切，即使是奇妙的神迹！让我们提醒自己，在这四旬期间，不要再流于肤浅。 身为基督徒，一方面，很忙碌，在工作的压力之下，和同事们一起全心投入工作。 另一方面，因为我们是天主的孩子，也必须全心投入天主。

神圣的父子关系是一个使人喜悦的真理，令人安慰的奥迹。 它充实了我们整个的精神生活，指点我们如何和天主交谈，去认识和爱慕我们的天父。 它也使我们的内心奋斗满溢着希望，使我们变得像孩子一样的纯朴信赖。 更难能可贵的是，正因为我们是天主的子女，我们得以用爱心和惊叹去默观出自造物主 —— 天主圣父手中的一切，而我们藉此成为身在世俗之中的默观者，热爱世界。 」[5]

圣若望保禄二世在圣施礼华的列真福仪式上说：「洗礼将我们融入基督，因此信徒必须与主建立不间断的重要关系。 」[6] 主业团的创始人有着这明确的信念：只有建立在作为天主儿女的祈祷生活的坚石上，才能在世俗之中成圣。 孩子与父亲的对话适合于任何情况;它散发着自由的气息，充满了总会被理解的信任。 圣施礼华邀请我们进入的祈祷生活是如此之深，以至于尽管我们活在世俗之中，他却毫不犹豫地将其与神秘主义者所达到的

最高灵修顶峰相提并论。 祈祷是「与上主不间断且重要的关系」，是「精神堡垒的地基。 」[7]

「让我们的祷告成为儿女的祷告且持续不断的祷告。 Oro coram te，hodie， nocte et die 现今在你面前日夜祈祷（厄下1：6）。 你们不是常常听我说，我们是默观者，无论是晚上还是白天，甚至在睡觉的时候;睡觉是祈祷的一部分吗？我主这样说过：Oportet semper orare，et non deficere人应当时常祈祷，不要灰心（路18：1）。 我们必须时常、时常祈祷。 我们内修生活中的每一次成功或失败后，都必须感到有必要寻求上主。 当我们走过街道和广场时，都应该不断地祈祷。 这就是主业团的精神。 」[8]

基于友谊的使徒工作

圣施礼华于2002年10月6日在圣彼得广场被册封为圣人。 教宗圣若望保禄二世在讲道中说：「把世界向天主高

举，并从里面转化它：这是神圣的创办人指示给你们的理想。 亲爱的兄弟姊妹，你们今天欢欣喜乐，因为他已获得被提升至祭台上的光荣.....你们要跟随他的脚步，在社会中传播蒙召成圣的意识，无分种族、阶级、文化或年龄。 首先，努力让自己成为圣人，培养福传的谦逊与服务精神，服从天主的旨意，不断聆听圣神的声音。 」[9]

圣施礼华曾多次将主业团称为社会血液中的静脉注射。 [10] 他指的是主业团的人，以及那些参与其培育的人，并不把世界视为不同的、陌生的或异类的。 相反，那些被主业团精神所带动的人是属于世界的。 这也许让人想起福音中酵母发了酵的图像（参阅玛13：33）。 耶稣自己也强调，基督徒和其他人一样，都是普通人，无法透过外在的标志来区分，而只有这样，一切才能从他们内里发酵起来。 要做到这一点，不需要特别的策略。 无论何时，只要一个亲近上主的基督

徒努力成为周遭人的好友，福传就必然发生，因为他们会自然地分享自己内心的快乐。 这就是圣施礼华所说的「基于友谊和信任的使徒工作」。[11]

「在读经一中，我们听到上主将人类安置在世界上，『叫他耕种，看守它』（创2：15）。 在我们所唱的圣咏集（圣施礼华每周都诵念）中，我们被告知，透过基督，我们拥有万国作为我们的产业，整个地球都是我们的（参阅咏2：8）。 圣经清楚地告诉我们：这个世界是我们的;它是我们的家园、我们的任务、我们的祖国。 因此，知道我们是上主的儿女，就不能在自己的家里把自己当成陌生人;我们不能像在异地作客一样度过一生，也不能像踏进未知领域一样战战兢兢地走在街上。 世界是我们的，因为它属于我们的天父。[12]

圣施礼华曾经说过，如果有人想在某些方面效法他，那就应该是对圣母的

爱。 我们可以祈求圣母帮助我们在俗世中过着默观的生活，与更多的人分享亲近天主的喜悦。

[1] 教宗圣若望保禄二世，1992年5月17日的讲道

[2] 圣施礼华，《与圣施礼华谈话》，114

[3] 圣施礼华，《天主之友》，221

[4] 教宗方济各，《你们要欢喜踊跃》，15

[5] 圣施礼华，《基督刚经过》，65

[6] 教宗圣若望保禄二世，1992年5月17日的讲道

[7] 圣施礼华，《道路》，83

[8] 圣施礼华，1967年12月24日讲道的笔记;In Dialogue with the Lord，Scepter，pp. 90-91

[9] 教宗圣若望保禄二世，2002年10月6日的讲道

[10] 参阅圣施礼华，《亲密笔记》，47,1930年6月

[11] 圣施礼华，书信37,10

[12] 范康仁蒙席，2019年6月26日的讲道

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-6Yue-26Ri-Sheng-Shi-Li-Hua-Qing-Ri-3/ (2025年12月12日)