

# 默想：6月24日，圣若翰洗者诞辰

一些可以帮助我们在圣若翰洗者诞辰节日做祈祷的反思

天主拣选每个人去完成一项使命

为耶稣预备道路

使徒工作中的谦逊

---

天主拣选每个人去完成一项使命

教会通常在圣人魂归天国那天纪念他们。在初期的教会，这经常就是他们

殉道的那天。然而自初世纪以来，洗者若翰的节日则是独一无二的。教会也庆祝他于耶稣出生六个月前诞生的日子。透过圣经，教会一直都知道，当身怀我主于胎中的圣母玛利亚拜访她的表亲圣依撒伯尔时，在母胎中的洗者若翰就已经充满了圣神（参阅路1：15）。

在今天弥撒的福音中，我们读到洗者若翰的出生和命名，两件邀请我们思考天主在事件之前就已经怀有计划的事。「上主由母腹中就召叫了我，自母胎中就给我起了名字（依49：1）。」先知依撒意亚的这些话表达了人的存在最深邃的事实之一：我们在这个地球上出现并不是偶然的，我们也不仅仅是人类中的又一个无名无姓且无关紧要的实例。我们的出生是天主的一个召叫，是祂一个包含着祂应许了的幸福和使命的选择。祂创造了这样的我们，每人都各有其特点。祂宣告了我们每个人的名字，并要我们各人都是独一无二且各有不同的。

圣咏作者感叹道：「祢造成了我的五脏六腑，祢在我母胎中缔结了我。我赞美祢，因我被造，惊奇神奥（咏139：13-14）。」

「天主对你们有期待，天主对你们有所求。天主把希望寄托于你们。祂鼓励你们去梦想。祂想让你们看到，有了你们，世界就可以不一样。因为事实是，除非你们付出最好的自己，否则世界永远不会不一样。这就是一个挑战。」<sup>[1]</sup> 圣施礼华说：「为相称于天主所赐的光明，我们必须爱，必须有足够的谦虚认识自己需要救恩，必须同伯多禄一起说：『主，叫我们去找谁呢？祢有永生的圣言。我们相信并知道，祢就是基督，是天主之子。』只要我们真正这样做，真正让天主圣言深入肺腑，便能断言我们不在黑暗中徘徊了。因为天主的光明，烛照我们的软弱，烛照我们身上的缺点，如同熹阳凌驾于阴霾之上，光芒四射。」<sup>[2]</sup>

## 为耶稣预备道路

「至于你，小孩，你要称为至高者的先知，因为你要走在上主前面，为祂预备道路（路1：76）。」我们在弥撒的福音前欢呼中重唸匝加利亚这句话，揭示了圣召与使命、召叫与派遣之间不可分割的结合。因为洗者若翰的圣召伟大之处正是在于他使命的独特重要性。圣奥斯定说：「人类中最伟大的一个，被派遣去指证基督不单只是一个人。」[3] 奥利振则补上他圣召的、一直持续到今天的另一面：

「若翰的奥迹至今仍在世界上被满全。任何注定要相信基督的人都必须首先让若翰的精神和力量进入他们的灵魂，以「为上主准备一个善良的百姓」（路1：17），以便「弯曲的要修直，崎岖的要开成坦途」（路3：5），即人心里的崎岖。不仅在那个时代如此，就算在今天，若翰的精神和力量仍然是我主救主来临前的先驱。」[4]

每个基督徒都蒙召去继续进行洗者若翰的使命，为人做好与基督相遇的准备。圣施礼华写道：「洗者若翰的行径是何等美丽啊！多么洁净，多么高贵，多么无私啊！他确实为主预备道路。他的门徒只是通过道听途说认识基督。而他鼓励他们与这位师傅对话；他敦促他们仔细观察祂并了解祂；他给他们机会去欣赏基督正在行使的奇迹。」<sup>[5]</sup> 圣若翰洗者的生活是节制和苦修的，与他宣讲悔改的信息吻合。他的讲道是对天主的真理的大胆宣告，甚至为此而至死不渝。像他一样，我们也蒙召将基督带到我们生活的地方。因此，我们会像若翰和他的门徒一样注视着耶稣，好能充满祂的生命，能够邀请我们身边的人也这样做。

## **使徒工作中的谦逊**

当洗者若翰将要结束他生命的历程时，他说：你们以为我是什么？「我不是你们所猜想的那位，但是，看，

祂在我以后要来，我不配解祂脚上的鞋（宗13：25）。」圣若翰洗者是一个谦逊和意向正直的榜样。他从不企求炫耀自己，宣扬自己，利用自己的圣召去争取显赫地位或其他个人益处。当他的几个门徒眼见他的追随者人数减少而开始担心时，他告诉他们：「人不能领受什麼，除非有天上的赏赐（若3：27）」他又接着说：「我的喜乐已满足了。祂应该兴盛，我却应该衰微（若3：29-30）」我们的使徒工作和人心的皈依是天主的努力，我们只是谦卑的同工。祂是成果和时节的主人。套用圣奥斯定的话来说，洗者若翰始终意识到他自己「是声音，但上主是在太初就已经存在的圣言。若翰的是会逝去的声音，基督从太初就是永恒的圣言。」[6]

同样，在我们作为宗徒的生命中，基督必须兴盛，而我们必须衰微。这需要深切的谦逊，正如圣施礼华所说：「我肯定你们所有人都在努力变得非

常谦逊。这样你们就会免却生命中的许多烦恼，而你们会像一棵枝繁叶茂的树。但不是外表的枝繁叶茂，空虚的、没有成熟甜美果肉的、没有什么重量的果实。因为这样，树枝就会向上指——带着虚荣地！相反，当果实成熟、当它们结实、当果肉如我之前所说的是甜美可口时，树枝就会带着谦卑地弯下……让我们为这谦逊而向我们的母亲玛利亚祈求。我一直都要你们在嘴唇上挂有这句像对圣母的迷人的赞美的呼喊：*Ancilla Domini!* 上主的婢女！」[7]

[1] 教宗方济各，2016年7月30日波兰世界青年节的讲话

[2] 圣施礼华，《基督刚经过》，45

[3] 圣奥斯定，《讲道289》

[4] 奥利振，《圣路加讲道集》，4

[5] 圣施礼华，《书信四》，21

[6] 圣奥斯定，《讲道293》

[7] 圣施礼华，1972年12月27日家庭聚会的笔记

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-6Yue-24Ri-  
Sheng-Ruo-Han-Xi-Zhe-Dan-Chen/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-6Yue-24Ri-Sheng-Ruo-Han-Xi-Zhe-Dan-Chen/)  
(2026年2月7日)