

opusdei.org

# 默想：6月22日，圣 多默莫尔

一些可以帮助我们在6月22日  
圣多默莫尔纪念日做祈祷的反  
思

一个好丈夫和好父亲

将福音之光带到各领域

日复一日铸就的英雄气概

---

一个好丈夫和好父亲

圣多默莫尔 (Saint Thomas More) 于1478年出生，1535年殉道。他是一位享有盛誉的律师和政治家，担任过各种公职，并于1529年成为英格兰的大法官。他的法律和政治生涯，加上他对人文学科的深入研究，令他被认为是文艺复兴时期的杰出人物之一。当时著名的人文主义者之中的另一位，鹿特丹的伊拉斯谟 (Erasmus of Rotterdam) 非常钦佩他，并写道：「除非我对他的热爱蒙蔽了我，否则我认为大自然从未锻造出一个比他更精明、更灵敏、更审慎、更细腻的人物。他是最贴心的朋友，我非常乐于与他一起分享不论是严肃或幽默的时刻。」[1]

多默莫尔在法庭和宫廷都有繁忙且必须全神贯注的工作。然而他意识到他的公职可能会导致他忽略自己的家人，他总是努力确保自己生命中最重要的事情是要做一个好丈夫和好父亲。在一次他因远行而被迫离家一段时间而写给大女儿的一封信中，他

说：「我向你保证，在让我的孩子们和家人因缺乏我的照料而受苦之前，我已经准备好花尽我的财产，并搁置事业和专职的考量，以便完全地献身于你们。」 [2]

的确，他竭尽全力确保他的家常常都是一个快乐的地方，同时也是一所小型的「家庭学校」。多默莫尔本人和准备充足的老师们给居住在那里的五个孩子教授人文和科学各科以及基督宗教教义。但在写给其中一位导师的一封信中，他阐明了在教育中真正重要的是什么：「最必要的是培养他们的德性生活；读书应该只排在第二位。因此，他们应该研读的科目是那些能引导他们对天主忠信、使他们关爱邻人、举止端庄、和保持基督徒谦卑的。这样他们将会获得良好声誉的华丽，不会在想到死亡时被吓倒，因为他们的心将会充满真正的喜乐。」 [3]

**将福音之光带到各领域**

圣施礼华生前敬礼圣多默穆尔。1954年，他奉圣多默莫尔为主业团与政府当局的交往的代祷者。1958年至1962年每当他在英国逗留时，他经常去坎特伯雷，在圣人的遗体前祈祷。他也鼓励他的一个儿子写一本关于这位英格兰圣人的传记。在他看来，这位圣人是平信徒如何在俗世中，并在面对他当代出现的各样文化冲突中，借由天主的恩宠而争取到成圣的一个典范。[4] 因为正是平信徒，即普通的基督徒，才蒙召去用福音之光照亮社会的每一个领域：家庭、工作场所、文化的世界。他们的角色「尤其是作证，基督宗教信仰是对每一个人和社会，在生活中所有问题及希望，能给予的有效答复——有意识地察觉到并为大家以不同层次所声言的。此事之是否可能，要看平信徒是否能在自己本身克服福音与生活的分离，重新使他们在家庭、工作及社会的日常活动中，完全因福音的启发和力量导致生活的整合。」[5]

圣多默莫尔在为公民社会服务和为深化他那个时代的文化所做的贡献两方面堪称楷模。同样在今天，基督徒也被召去努力改变世界，坚信它是属于我们的，因为它是我们的家和家园。

「既然知道我们蒙召成为天主的子女，我们就不应该在自己家里觉得是个陌生人。我们不应像异乡的游客一样度过这一生，也不应怀着踏足陌生土地的恐惧走在我们的街道上。世界是我们的，因为它属于我们的天父。我们蒙召去爱这个世界，不是另一个我们自以为倘若身在其中就会感到更舒服的世界；我们需要在未来的那些挑战中，爱我们周围的那些人。」 [6]

## **日复一日铸就的英雄气概**

多默莫尔每天都参加弥撒。在主日，他参加堂区的圣咏团。尽管他的社会地位很高，他并没有期望其他圣咏团成员会给予他任何特殊的待遇。当一些贵族评论说，国王可能会对他的法官没有要求在公共场所得到更大的

尊重而不高兴时，多默以他的锐智回答说：「我不可能在公开地向国王的主致敬时，会让我的主上国王不高兴。」[7] 他全心全意地爱着他的祖国和他的国王。但他爱天主胜过一切。因此，当悲惨的时刻到来，当他不得不在忠于基督和顺应一条违背良心的法律之间做抉择时，他毫无保留地接受了天主的圣意，明知自己的生计甚至生命都会因此而岌岌可危。

圣多默莫尔这种对非常情况的英勇回应，其实是他用多年在平凡生活中积累得来的英雄气概所铸成的。例如，他从来不会在未于圣体圣事中领受我主之前做任何重要的决定。为了个人和家庭的所有需要，他也依靠坚持不懈的祈祷。他对朋友慷慨殷勤，照顾区内穷苦的人。在个人生活中，他节制而简朴。这一切都给了他自信的内在力量，在逆境和死亡面前支撑着他。他的圣德在他的殉道中闪耀出来，然而这是他早已透过一生献身于为天主和邻人工作而准备好的。」[8]

我们也被天主召叫去在日常的平凡情况下活出我们作为基督徒的圣召。有时我们会在周遭遇到困难，包括遇上侵犯人性尊严的法律。那就是我们需要忠于天主在我们良心深处回响着的声音的时候。[9] 教宗圣若望保禄二世写道：「正因为他不惜以生命作代价，见证了真理比权力优先，圣多默莫尔被尊为道德正直的不朽典范。甚至在教会之外，尤其是在那些对人民命运有责的人中，他也被公认为是一个启发思维的源头。」[10]

[1]Antonio Sicari, *Ritratti di santi*, vol. 1, p. 40

[2]Andres Vazquez de Prada, *Sir Thomas More*, pp. 180-181

[3]范子安蒙席, *Contracorriente... hacia la libertad*, pp. 15-16

[4]参阅Andrew Hegarty, "St. Thomas More as Intercessor of Opus Dei", *Studia et*

Documenta, no. 8 (2014) , p. 91-124. 数码化版本载于 <https://opusdei.org/en/article/st-thomas-more-as-intercessor-of-opus-dei-2/>

[5]教宗圣若望保禄二世, 《基督信友平信徒》劝谕, 34

[6]范康仁蒙席, 《福音之光》

[7]Antonio Sicari, Ritratti di santi, vol. I, p. 40

[8]教宗圣若望保禄二世, 2000年10月31日宣告多默穆尔为政治家和政治人物的主保的宗座牧函, 4

[9]参阅梵二《论教会在现代世界牧职宪章》, 16

[10]教宗圣若望保禄二世, 2000年10月31日宣告多默穆尔为政治家和政治人物主保的宗座牧函, 1

---



pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-6Yue-22Ri-  
Sheng-Duo-Mo-Mo-Er/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-6Yue-22Ri-Sheng-Duo-Mo-Mo-Er/) (2026年1月11  
日)