

opusdei.org

# 默想：6月11日圣巴 尔纳伯

一些可以帮助我们在圣巴尔纳伯宗徒纪念日做祈祷的反思。

圣保禄的同工

一个忙碌而有成果的生活

早期基督徒团体的多样性

.....

**圣保禄的同工**

当人阅读宗徒大事录时，看见圣保禄在其传教旅途上有大量的同工协助

他，实在令人印象深刻。这个外邦人的宗徒总是依靠着别人，乐于与他人合作，而不是试图独自一人做事。

「保禄并没有像个『独奏者』般独自行动，而是与教会中这些同工的『我们』一起行动。保禄这个'我'并不是一个孤立的'我'，而是教会的'我们'中的一个'我'，是宗徒信仰的'我们'中的一个'我'。」 [1]

在与他最亲近的同伴中，扮演一个特别重要的角色的人就是圣巴尔纳伯。他是肋未支派的犹太人，生于塞浦路斯，是耶稣复活后第一批在耶路撒冷奉教的人之一。他为了帮助有需要的人而卖掉了自己拥有的田地，把银钱奉上给宗徒们（参阅宗4：37）。这个慷慨的伟大标志并非一件单一事件，而是他一生的常态。

当福音在叙利亚的安提约基雅受到热烈欢迎的消息传到耶路撒冷时，宗徒们派遣巴尔纳伯到那里。「他一来，看见天主所赐的恩惠就很喜欢，

并劝勉众人要决心坚定于主（宗11：23）。」后来，他到塔尔索去寻找扫禄。巴尔纳伯找到扫禄后，就把扫禄领回安提约基雅。二人遂共同工作了一整年，在这个重要的城市里传扬福音；在那里，基督的门徒最先被称为「基督徒」（参阅宗11：26）。后来，他陪同圣保禄踏上他的第一次传教之旅，足迹遍及塞浦路斯，和在今天的土耳其境内的小亚细亚（参阅宗13-14章）。他们充满勇气（参阅宗13：46），在为主服务时遭受了许多艰辛。多得他们的努力，主的话传遍了整个地区。

## **一个忙碌而有成果的生活**

巴尔纳伯在宗徒大事录中被描述为「是个好人，充满圣神和信德（宗11：24）。」他的一生，由他第一次传教的努力到他逝世，都是一个孜孜不倦的福音见证人。他的使徒热诚源于我们在他的纪念日的弥撒福音里读到基督的吩咐：「你们在路上应宣

讲说：天国临近了。病人，你们要治好；死人，你们要复活；癞病人，你们要洁净；魔鬼，你们要驱逐……你们不要在腰带里备下金、银、铜钱；路上不要带口袋，也不要带两件内衣，也不要穿鞋，也不要带棍杖，因为工人自当有他的食物。（玛10：7-10）」

巴尔纳伯孜孜不倦地传播福音，因为他在其使徒的使命中找到了自己的生命的意义。他十分慷慨地工作，正如主以前吩咐了祂的门徒所做的：「你们白白得来的，也要白白分施（玛10：8）。」我们在宗徒大事录中读到天主如何用丰盛的成果来祝福他的努力。例如，因着他在安提约基雅的讲道，那里「有许多人归附了主（宗11：24）。」在他的纪念日的弥撒集祷经中，礼仪祈求天主帮助我们「以言以行，勇敢地宣扬基督的福音。」

圣施礼华写道：「我要告诉你，人生在世的宝物是什么，好使你切勿轻视它们：饥渴、冷热、痛苦、耻辱、穷困、孤独、背叛、诽谤、牢狱.....」

[2] 这些宝物经常在保禄和巴尔纳伯的福传努力的历险中伴随着他们。

「虽然这个传教使命的确要求我们慷慨献身其中，但若将之看成个人的丰功伟业，便错了..... 在每个福传活动中，首先和首要地属于天主，是祂召叫我们与祂合作，引领我们随从祂圣神的力量..... 这信念让我们承担任务时，常能持守喜乐的精神，即使此任务是如此高要求和富挑战，甚至要求鞠躬尽瘁，也在所不辞。天主要求我们一切，也提供一切。」 [3]

## **早期基督徒团体的多样性**

保禄和巴尔纳伯在第二次传教旅程开始时，因为一个年轻的基督徒马尔谷而发生了争执。巴尔纳伯想带他一起去，可是保禄拒绝了，因为马尔谷在上一次旅程中离开了他们（参阅宗

13: 13;15: 36-40) 。由于这次不和，他们分道扬镳了。巴尔纳伯带马尔谷一起去了塞浦路斯（参阅宗15: 39），而保禄则在没有他们的陪伴下继续自己的旅程。

圣徒之间也会产生分歧。他们中有不同的意见或观点是很自然的。「圣人并不是『从天上掉下来』的。他们也是和我们一样的凡人，也有着复杂的问题。圣德并不在于从不犯错或从不犯罪。圣德增加皈依、悔改和切愿重新开始的能力，尤其是修和与宽恕的能力……使我们成为圣徒的并不是我们从未犯错，而是我们修和与宽恕的胸襟。」[4]

圣巴尔纳伯当时经历的、初期基督徒团体的氛围，可以是我们的榜样，因为它向我们表明，福音可以照亮每个截然不同的人的生命。圣施礼华从这些初期的基督徒团体中吸取了一个教训：「主业团成员之间存在、并将永远存在的多样性，是良好精神、坦实

生活、和众人互相尊重其合法意见的一个标志。」 [5] 我们可以通过圣母的代祷，恳求天主赐予我们像圣巴尔纳伯所拥有的使徒工作热诚，以及我们所需要的恩宠，以帮助激活基督徒团体的氛围，就像初期的门徒所做的那样。

所有基督徒都依靠天主所赐予我们的各种恩惠，并根据我们个人的圣召来为福音服务。我们天上的母亲，诸宗徒之后，会帮助我们始终坚守我们的圣召。我们请求她永远不要离弃我们。

[1] 教宗本笃十六世，2007年1月31日公开接见时的讲话

[2] 圣施礼华，《道路》，194

[3] 教宗方济各，《福音的喜乐》宗座劝谕，12

[4] 教宗本笃十六世，2007年1月31日公开接见时的讲话

[5] 圣施礼华, 《与施礼华蒙席会谈》, 38

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-6Yue-11Ri-  
Sheng-Ba-Er-Na-Bo/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-6Yue-11Ri-Sheng-Ba-Er-Na-Bo/) (2026年2月7日)