

opusdei.org

# 默想：5月3日圣斐理伯与圣雅各伯

一些可以指导我们在圣斐理伯与圣雅各布伯宗徒的庆日做祈祷的反思。

真实无误的信仰会吸引其他人

两位宗徒的胸襟与果敢

亲近基督会激励我们把祂介绍给别人

.....

**真实无误的信仰会吸引其他人**

对于那些渴望将福音信息带给他人的人来说，所有宗徒的庆节都是特殊的日子。雅各布伯和斐理伯两位宗徒所经历那带激励性的热诚，与圣施礼华因这热诚有感而发的一样：「当那一位司铎分送圣体时，他想大声呼喊说：我是在给你分送福乐啊！」[1] 我们基督徒在这个世界上经历的喜悦是我们不想向他人隐瞒的。我们与主亲近：我们关心的也是祂关心的，祂的生命也是我们的生命。而我们知道这就是最伟大无比的幸福。宗徒们在与基督相遇时所体验到的喜悦激励了他们去宣教，这就是为什么信仰在全世界这么迅速地传播的原因。

宗徒们经常聚集在耶稣身旁。有时在山脚，有时在餐桌旁。他们一起做漫长的散步。所有这些与祂亲近的共享时刻永远不会从他们的脑海中或心灵中抹去。我们也借着基督的慈悲而亲近祂。在体验到天主对我们每个人的慈爱时，我们渴望「向人宣讲祂.....因为太多的快乐不能独自藏在心底。」

[2] 因此，我们理解为什么一个基督徒的每一个行动、每一个努力都是使徒工作，而不需要将其视为与我们日常的工作有所不同的事情。他人从我们的亲切、尽管发生不愉快事情仍旧保持的平静、以及我们的喜悦中留意到这一点。「教会藉着自身的吸引力成长。而信仰的传播是通过榜样，甚至殉道，就像斐理伯和雅各布伯两位宗徒一样。当别人看到我们言行一致时，总会生起好奇心：'为什么那个人会这样生活？为什么他们的生活就是为了给他人服务？'而这个好奇心是圣神采纳并利用的种子。」 [3]

我主的一生，祂的说话，祂的行为，祂在这个世界上的短暂逗留，都改变我们。圣保禄提醒格林多人，我们的生命是建立在这个喜讯之上的，而且这个喜讯拯救了我们。这是一个真实的、奇妙的奥秘，一个不单是记忆的记忆，因为它存在于我们自己的生活中。「圣多玛斯应用他哲学传统的术语，这样解释：信德是一个习性，就

是心灵的坚定性情，藉此永生在我们内生根」[4]——我们今天纪念的两位宗徒都圆满地经历了这个永生。

## **两位宗徒的胸襟与果敢**

我们在宗徒的生活里看到一个吸引人的地方，就是他们能够有远大的梦想并为实现梦想而起动。他们不会因各种障碍而裹足不前，因为他们知道基督已经战胜了这些障碍，知道甚至死亡也比不上天主的大能。他们充满了勇气和宽宏大量的胸襟，这两个美德激励我们去执行一项激动人心的使命，我们又知道我们并不孤单，而是可以依靠天主的力量去执行它。没有什么能阻止或吓唬那些在日常生活中体验到与主同在的人。

圣施礼华说：「宽宏大量的心可以容纳许多人，宽宏大量的人会突破自己、为人服务……一个宽宏大方的人自然会致力做有价值的事，不只是活着而是要奉献自己，他明白宽宏大方的最高表达是能把自己奉献给天主。」

[5] 在这里，我们可以回想斐理伯和雅各布伯两位宗徒宽宏大量的胸襟。斐理伯热诚地向他的朋友纳塔乃耳谈论耶稣，并非常单纯地恳求耶稣显示圣父的面容。按照传统说法，他去了夫黎基雅传扬福音，最后殉道而死。至于主的亲戚雅各布布，他成为了耶路撒冷的主教。他们都是新生教会的两个支柱，无论圣神带领他们走到哪里，他们都毫不犹豫地冒着自身安全的风险传播天主的喜讯。

为了增强勇毅，「让我们瞻仰耶稣：祂满怀慈悲但并不因此自怜自伤，祂的慈悲不是令人沮丧、胆怯或羞耻的怜悯，就像我们经常体验的。反之，祂的怜悯驱使祂充满力量、摆脱自我，因而宣讲天国，并派遣门徒履行使命、医治和释放别人。我们应看清我们的软弱，但也要让耶稣掌管我们的软弱，并派遣我们去履行使命。我们是软弱的，但也是一个宝藏的传递者；这宝藏使我们变得伟大，并使那些接受它的人变得更美善、更幸福。勇

于宣讲与使徒热忱是传教使命的要素。」[6]

## **亲近基督会激励我们把祂介绍给别人**

「它们的声音传遍普世（咏19：5）」，我们在圣斐理伯和圣雅各布伯的庆日诵念这首圣咏。今天是一个好日子去在我们的灵魂内培养一个渴望，就是让基督的声音广传到我们世界的每一个角落，和我们历史的每一个时代。我们知道使徒工作不是一项附加在我们正常事工上的活动。事实上，如果我们给圣神敞开我们的生命，如果我们凭着信德生活，那么我们每时每刻都是宗徒。「信仰不仅是背诵信经，尽管它表达在信经里。传递信仰并不是指提供信息，而是内心加强对基督的信仰。传递信仰并不是一件可以机械式地完成的事情，就像说：看，你拿起这本书，研读它，然后我会给你施洗。正确的道路是另一条：它是传递我们自己已经接受了的。这就是每一个基督徒所面对的挑

战：在传递信仰时要有成果。这也是教会的挑战：要成为一个多产的母亲，在信仰中生产她的孩子。」 [7]

斐理伯告诉他的朋友纳塔乃耳：「梅瑟在法律上所记载，和先知们所预报的，我们找着了，就是若瑟的儿子，出身于纳匝肋的耶稣（若1：45）。」次雅各伯宗徒则问道：「我的弟兄们，若有人说自己有信德，却没有行为，有什么益处？难道这信德能救他吗？（雅2：14）」基督徒的整条道路就浓缩在这两段经文中：更充分地认识基督，亲近祂，因为这会促使我们在自己的周围为祂作见证。我们与耶稣的友谊促使我们去帮助那些不认识祂的人，并渴望将这个超性的喜乐带给每一个人。我们可以祈求我们的主赐予我们像两位宗徒当时拥有的、传播信仰的热愿。像他们一样，我们也想用我们的一生来宣讲：没有什么比基督耶稣更能充实人心。我们可以转向圣母，祈求她加强我们的望德，帮助我们去拥抱「远大的梦

想」，以宽宏大量的胸襟和勇敢的态度去生活。

[1]圣施礼华，《炼炉》，267

[2]圣施礼华，《天主之友》，314

[3]教宗方济各，2018年5月3日的讲道。

[4]教宗本笃十六世，《在希望中得救》通谕，7

[5]圣施礼华，《天主之友》，80

[6]教宗方济各，《你们要欢喜踊跃》宗座劝谕，131

[7]教宗方济各，2018年5月3日的讲道

.....



zhs/meditation/Mo-Xiang-5Yue-3Ri-  
Sheng-Fei-Li-Bo-Yu-Sheng-Ya-Ge-Bo/  
(2026年2月7日)