

opusdei.org

默想：5月31日，圣 母访亲庆日

一些可以帮助我们
在圣母探访表亲依撒伯尔这庆日
做祈祷的反思。

向他人开放的生活

圣母玛利亚，信德的导师

歌颂天主的各种奇妙

向他人开放的生活

「玛利亚就在那几日起身，急速往山区去，到了犹大的一座城。」（路1：39）总领天使加俾额尔刚刚报喜了。临走前，他向玛利亚透露，她的表亲依撒伯尔虽已年迈，却怀了身孕，「因为在天主前没有不能的事。」（路1：37）不久之后，圣母以一个把一切事情完全交托在天主手中的人的心情，决定「急速」出发去陪伴她的表亲。

圣母玛利亚是在一个特殊的情况下踏上这次旅程的。她刚刚才得知自己将会成为默西亚的母亲。她看起来仍然是一个年轻的女孩，像其他女孩一样，居住在加里肋亚一个不起眼的小镇。从人性的角度来看，似乎更合乎逻辑的，是专注于刚刚发生的事情和未来面临的挑战，如若瑟会说什么，她的父母、其他亲人和其他镇民的反应会怎样等。然而她那充满圣宠的灵魂却有着截然不同的反应。自从她对天主说「是」——「愿照你的话成就于我吧」（路1：38）——之后，圣母玛

利亚每一个行动都是受到圣神的启示而发的。于是她赶紧出发到山区去。她想向她的表亲提供帮助和关怀。也许她也想与这个唯一理解天主正在行使的某些奇妙事迹的人交谈，好能与她分享自己的快乐。

同样，如果我们留意圣神的感召，我们的基督徒生活也会更加向他人开放。我们在美德上成长所付出的努力不会以我们自己为中心，而是与手足情谊和使徒工作密不可分。同样，我们在祈祷中与主的亲密关系会引导我们以更细致的方式在每个人身上实践爱德。「一旦接受了这精神的感召，我们的祈祷，表面上似乎仍从个人利益出发，但到最后，还是会归结于为众人服务。只要我们让圣母手拉着手引导我们，她便会使我们逐步深入地领会全人类都是我们的兄弟，因为我们都是天主的子女。」 [1]

圣母玛利亚，信德的导师

圣母抵达艾殷卡陵，就是洗者若翰将要出生的村落。「她进了匝加利亚的家，就给依撒伯尔请安。依撒伯尔一听到玛利亚请安，胎儿就在她的腹中欢跃。依撒伯尔遂充满了圣神。」

（路1：40-41）这是我们第一次在福音中读到圣母玛利亚在她圣子的救赎工作中的密切联系。她在匝加利亚的家出现，成为了一条天主神恩的渠道。她把基督带到那所房子，正如我们蒙召透过我们的信德去为他人所做的那样。圣施礼华说：「若我们向圣母认同并仿效她的美德，通过恩宠，就能使许多灵魂活出基督，这样，他们也会因圣神的行动，认同基督。」

[2]

依撒伯尔透过护慰者圣神的行动而充满了超性的喜悦。她无法抑制自己的欢乐而赞颂：「那信了由上主传于她的话必要完成的，是有福的。」（路1：45）这句说话邀请我们专注于圣母玛利亚的信德，视她为这个德行的导师，并请求她帮助我们凭着信德来

生活。如此，我们将能够认知到耶稣临在于我们自己的生命中，并且确信对于那些与祂并肩努力的人来说，没有什么是不可能的。

「耶稣基督给我们定下一个条件：我们要靠信德生活，这样，我们也可以移山，需要移走许多东西……太多的世物及心中的障碍，阻挡我们获得圣宠！」 [3] 今天，我们可以祈求圣母使我们有一个伟大的信德，一个不会被任何障碍吓倒的信德。「母亲，求你扶助我们的信德！求你开启我们的耳朵，让我们聆听天主的言语，认出天主的声音和召叫。求你激发我们热心追随祂，让我们离开家乡，领受祂的许诺。」 [4]

歌颂天主的各种奇妙

圣母玛利亚听到她表亲的说话却没有直接回应，而是唱出一篇赞美天主的颂歌：圣母赞主曲。圣母以天主的双眼来看自己。她知道自己被祂看顾着和爱着，并且怀着极大的感激之情认

识到，天主拣选了她，纯粹是祂的恩宠的作为。她凭着天主的光照而确认自己的卑微，且心中充满喜乐，就是我们在今天庆日的弥撒礼仪中看到的喜乐。

圣母玛利亚那谦卑而欢腾的赞歌为了我们而表达出天主的慷慨、亲切和温馨。同样，索福尼亚先知也强调天主慈父般的关怀：「上主你的天主，在你中间，祂是一位施救的勇士，祂必为你喜不自胜，对你重温祂的爱情，且因你欢跃喜乐。」（索3：17）

「天主关怀祂创造的万物，无微不至。祂关怀你和我的一切。祂用名字，召唤我们每一个人。信德使我们对此深信无疑，使我们能用新观点去看周围的一切事物。所以，表面上原封不动的万物，实质上已迥然不同，它们全都变成了天主圣爱的体现。」 [5]

我们培养这种态度，会使自己常常因祂赐给我们的一切而感恩。我们会把

我们所拥有的一切美好事物视为天主的恩赐。而我们在自己的生活中看到需要改善的事情，会使我们变得谦卑和信赖天主的恩宠，这恩宠总是伴随着我们并支撑着我们所作的个人努力。然后，我们可以和圣母玛利亚一起赞颂：「我的灵魂颂扬上主，我的心神欢跃于天主，我的救主，因为祂垂顾了祂婢女的卑微。」（路1：45-46）

[1]圣施礼华，《基督刚经过》，145

[2]圣施礼华，《天主之友》，281

[3]圣施礼华，《天主之友》，203

[4]教宗方济各，《信德之光》通谕，60

[5]圣施礼华，《基督刚经过》，144

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Xiang-5Yue-31Ri-
Sheng-Mu-Fang-Qin-Qing-Ri/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-5Yue-31Ri-Sheng-Mu-Fang-Qin-Qing-Ri/) (2026年4
月4日)